

Checkliste für (Notfall-) Koffer bei Spitaleintritt

Toilettenartikel:

- Zahnpasta, Zahnbürste
- Zahnprothesen-Reiniger, Haftcreme
- Kamm, Bürste, Rasierapparat
- Duschmittel, Shampoo
- Bodylotion, Handcreme, Lippenpomade
- Gesichtscreme
- Deodorant, Parfum, Rasierwasser
- Slip-Einlagen, Inkontinenzmaterial
- Taschentücher
-

Kleider:

- Unterwäsche, Socken, Strümpfe
- Pyjama, Nachthemd
- Morgenrock
- Trainer
- Hausschuhe mit sicherem Halt
-

Weiteres:

- Batterien für Hörgerät
- Geld (für Telefonkarte, Kaffee) ca. Fr. 30.-
- Kopie der Patientenverfügung
- Kopie eines aktuellen Medikamentenplans
- spezielle Medikamente (für 2 Tage)
- Liste von Telefonnummern wichtigster Angehöriger
- Schreibutensilien
- leichte Lektüre
- Lesebrille
- Ladegerät für Handy