



Kurse

INFORMATIONEN- UND
UNTERSTÜTZUNGSANGEBOT

«Lernen mit Krebs zu leben[©]»

Ein Kursangebot für Betroffene und Angehörige

vom 11. Januar 2018 bis 8. März 2018

Kantonsspital Frauenfeld

Kursinhalt & Organisation

«Lernen mit Krebs zu leben®» ist ein strukturiertes Informations- und Unterstützungsangebot für an Krebs erkrankte Personen und ihre Angehörigen. Das Kursprogramm bietet einerseits die Möglichkeit Wichtiges über Krebserkrankungen und deren Auswirkungen zu erfahren; andererseits werden wertvolle Inputs zur Bewältigung des «neuen» Lebensweges vermittelt. Der gegenseitige und persönliche Austausch unter Betroffenen und verschiedenen Fachdisziplinen rundet dieses Kursprogramm ab.

Kursdaten

Wöchentlich am Donnerstagabend von 18.00 bis 20.30 Uhr
11.01./18.01./25.01./01.02./08.02./15.02./22.02./01.03./08.03.2018

Ort

Kantonsspital Frauenfeld, Pfaffenholzstrasse 4, CH-8501 Frauenfeld,
Vortragssaal Etage P, Stadtbus Linie 1, 21 und 41

Kosten

Einzelperson CHF 100.–, begleitende Person CHF 50.–
(einzelne Abende können nicht besucht werden)
Der Einzahlungsschein wird mit der Kursbestätigung zugestellt.

Kursleitung

Fabienne Walder, dipl. Pflegefachfrau HF, Kantonsspital Frauenfeld
Jürgen Bauer, dipl. Pflegefachmann HF, psychoonkologischer Berater
WPO/SGPO, Kantonsspital Frauenfeld

Anmeldung/Auskunft

Diana Bühler, Kantonsspital Frauenfeld
Telefonische Anmeldung Tel. +41 52 723 72 50 oder via Email:
diana.buehler@stgag.ch

Anmeldeschluss ist der 20. Dezember 2017: Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eintreffens berücksichtigt. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.

Detailliertere Informationen über die Kursabende finden Sie unter
www.avac.ch

Themen und Referenten der neun Kursabende

1. Der menschliche Körper und Krebs

Dr. med. Regina Woelky, Leitende Ärztin Onkologie,
Kantonsspital Frauenfeld

2. Diagnostik, Radiotherapie, Umgang mit Informationen

Dr. med. Stefanie Wuttke, Oberärztin Radioonkologie,
Kantonsspital Münsterlingen

3. Medikamentöse Tumorthherapie, Rechte und Pflichten

Dr. med. Ivo Fuchs, Oberarzt Onkologie, Kantonsspital Frauenfeld

4. Aktuelle Forschung, integrative Methoden

Susan Baumann, Studienkoordinatorin,
Kantonsspital Frauenfeld und Münsterlingen

5. Ernährung bei Krebs, Nebenwirkungen der Behandlung

Sarah Breitenmoser, Ernährungsberaterin, Kantonsspital Frauenfeld

6. Über Krebs sprechen, Krise

Jürgen Bauer, diplomierter Pflegefachmann HF,
psychoonkologischer Berater WPO/SGPO, Kantonsspital Frauenfeld

7. Bewältigungsstrategien – körperliche Entspannung

Michael Schatz, diplomierter Physiotherapeut, Kantonsspital Frauenfeld

8. Zielsetzungen – geistige Entspannung

Petra Strickner, Diplompsychologin,
Medizinische Klinik Kantonsspital Münsterlingen.

9. Soziale Ressourcen, kreativer Umgang mit Erfahrungen und Gefühlen

Claudia Hablützel, Musiktherapeutin SFMT, Kreuzlingen
Sarah Sieber, stellvertretende Bereichsleitung Pflege,
Krebsliga Thurgau, Weinfelden



Spital Thurgau

FRAUENFELD



- 1 Haupteingang
- 2 Bettenhochhaus
- 3 Eingang Notfall
- 4 Notfallstation und Intensivstation
- 5 Behandlungstrakt
- 6 Südtrakt (Tagesklinik)
- 7 Haus Ara
- 8 Haus Beo
- 9 Haus Coco
- 10 Blasen- und Beckenbodenzentrum
- 11 Haus Ermo, Geschäftsleitung STGAG, Kurszentrum Frauenklinik
- 12 Gärtnerei
- 13 Haus Falco

P1 Parkhaus

P2 Parkplätze Notfall (nur für Notfälle, max. 15 Min.)

Kantonsspital Frauenfeld
Diana Bühler
Chefarztsekretariat
Pfaffenholzstrasse 4
CH-8501 Frauenfeld
Tel. +41 (0)52 723 72 50
diana.buehler@stgag.ch

Mit freundlicher Unterstützung von:



www.stgag.ch