

Sturzprävention

Wir lassen Sie nicht fallen





Sicher zu Hause leben – dank fachkundiger Beratung. Das Schweizerische Rote Kreuz Kanton Thurgau unterstützt Sie und Ihre Angehörigen darin Stolperfallen zu erkennen, Gleichgewicht zu trainieren und Stürze zu vermeiden. Wir lassen Sie nicht fallen!

Jeder dritte Mensch über 65 Jahre in der Schweiz stürzt einmal pro Jahr. 50% dieser Ereignisse passieren im eigenen Haushalt. Helfen Sie mit, solche Stürze zu verhindern – bei den Menschen, die Ihnen nahestehen und bei sich selbst. Sprechen Sie offen auch über harmlose Stürze.

Wir sind für Sie da

Unser Angebot der Ergotherapie für Sie umfasst:

- Beratung bei Ihnen zu Hause
- Abklärung Ihres persönlichen Sturzrisikos
- Wohnraumabklärung mit Empfehlung für Anpassungen
- Ausprobieren von Hilfsmitteln
- Bei Bedarf geben wir Ihnen Tipps für individuelle Übungen.
- Telefonische Rückfrage vier und zwölf Wochen nach der Erstberatung

«Dank der speziellen Abklärungen des SRK in meiner Wohnung fühle ich mich sicherer. Ich weiss jetzt, wo die Gefahren lauern und was ich tun kann.»

Fritz M., Kunde



Das Schweizerische Rote Kreuz Kanton Thurgau begleitet Sie auch langfristig:

- Lassen Sie sich bei Bedarf Ergotherapie verordnen.
- Schaffen Sie Sicherheit rund um die Uhr mit dem Rotkreuz-Notruf.
- Gönnen Sie sich Entlastung im Alltag.

Sinnvolle Prävention

Stolperfallen erkennen, Gleichgewicht trainieren und weiterführende Massnahmen besprechen: Mit der Sturzprävention und unserer Beratung möchten wir die Selbstständigkeit älterer Menschen bewahren und gleichzeitig Sturzereignisse vermindern helfen. Damit können wir – gemeinsam mit Ihnen – Behandlungs- und Folgekosten senken und die Gesundheit aufrechterhalten.

Für ein gutes, langes Leben

Wir bieten zahlreiche Entlastungsangebote für zu Hause lebende, kranke und ältere Menschen sowie ihre Angehörigen an. Wir beraten, betreuen und begleiten Menschen, bieten ihnen Mobilität und Sicherheit. Mit unseren Angeboten können Sie so lange wie möglich selbstständig zu Hause leben.

**Wünschen Sie eine Beratung?
Zögern Sie nicht. Wir freuen
uns auf Ihren Anruf!**

Sturzprävention
Telefon 071 622 88 25

Entlastungsangebote
Telefon 071 626 50 80

Wir beraten Sie gerne.

**Ergotherapiezentrum
SRK Kanton Thurgau**

Steinachstrasse 5
8570 Weinfelden
Telefon 071 622 88 25
Fax 071 622 88 27

Zweigstelle Thurtal

Bachrainstrasse 2
8552 Felben-Wellhausen
Telefon 052 770 15 70

ergotherapie@srk-thurgau.ch

Wir danken für Ihre Unterstützung.
Postkonto 85-702169-6
IBAN CH77 0900 0000 8570 2169 6

Unsere Angebote:

pflege-entlastung.ch

Auszeit vom Alltag

redcross-edu.ch

Wissen fürs Leben

Rotkreuz-Notruf

Sicherheit rund um die Uhr

Rotkreuz-Fahrdienst

Mobil - auch im Alter oder bei Krankheit

Patientenverfügung SRK

Damit Ihr Wille zählt.

Kinderbetreuung zu Hause

Rettungsanker für Eltern in Not

Jugendrotkreuz Thurgau

Mach den Unterschied und engagiere dich.

Besuchs- und Begleitdienst

Gemeinsam gegen Einsamkeit

Alle Infos finden Sie unter:

www.srk-thurgau.ch

