

**Dienstag, 6. November 2018, 18.00 – 21.00 Uhr**  
Kino Liberty, Amriswilerstrasse 106b, 8570 Weinfelden

**Dementia Care | Lehrgang Pflegehelfer/-in SRK**  
**Flexible Entlastung und Betreuung**

Die Meinung ist verbreitet, dass Menschen mit Demenz abhängig und hilfsbedürftig sind. Doch gerade direkt nach einer Diagnose und auch im weiteren Verlauf der Erkrankung sind sie sehr wohl in der Lage, für sich selbst zu entscheiden und aktiv ihr Leben zu gestalten. Ziel verschiedener Konzepte ist es, Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen proaktiv und individuell in ihrer Selbstständigkeit bestmöglich zu unterstützen. Die Kommunikation ist dabei ein wesentlicher Baustein.

Fachreferat: Emotionen als Basis der Kommunikation bei Demenz

Dr. phil. Andreas Blessing, Dipl. Psych.  
Fachpsychologie Neuropsychologie

Apéro mit Fragen und Diskussion

Kinofilm: Honig im Kopf (Eintritt frei)  
Charmantes Familienkino zum Thema Alzheimer mit viel Gefühl und berührenden Momenten



**Mittwoch, 14. November 2018, 18.00 – 21.00 Uhr**  
Kino Liberty, Amriswilerstrasse 106b, 8570 Weinfelden

## **Entlastungsdienst für pflegende Angehörige** **Auszeit vom Alltag**

Die Situation pflegender Angehöriger ist komplex und wird ganz häufig unterschätzt. Was mit kleinen Liebesdiensten beginnt, endet nicht selten in einer rundum Pflege, dessen Ausmass und Vielfalt sich vorher niemand bewusst war. Auch die pflegenden Angehörigen selbst sind sich häufig nicht bewusst, was sie alles leisten und wohin ihre Kräfte fliessen. Mit der Frage, ob man selbst bereits zu der Gruppe der pflegenden Angehörigen gehört, fängt es bereits an. Ist Betreuung keine Pflege?

Fachreferat: Pflegende Angehörige – ab wann gehöre ich dazu?  
Dr. phil. Bettina Ugolini  
Leiterin Beratungsstelle „Leben im Alter“, Universität Zürich

Apéro mit Fragen und Diskussion

Kinofilm: Ziemlich beste Freunde (Eintritt frei)  
Schön inszenierte und überaus berührende Komödie zur unkonventionellen Freundschaft eines Pflegehelfers und seinem Patienten



**Mittwoch, 28. November 2018, 18.00 – 21.00 Uhr**  
Kino Liberty, Amriswilerstrasse 106b, 8570 Weinfelden

**Rotkreuz Fahrdienst**  
**Mobilität und Begleitung auch im Alter**

Nur wenige Technologien haben in den vergangenen hundert Jahren eine ähnliche kulturelle, wirtschaftliche und politische Strahlkraft erlangt wie das Privatauto. Trotzdem, unser Mobilitätsverhalten verändert sich. Anstatt eines eigenen Autos greifen wir zunehmend auf Services wie Car-Sharing zurück. Für die privaten Autoteiler macht der private Besitz eines Fahrzeugs nur noch dann Sinn, wenn er zugleich eine gemeinschaftliche Nutzung ermöglicht.

Fachreferat: Mobilität der Zukunft  
Dr. sc ETH Maik Hömke,  
Wissenschaftlicher Mitarbeiter Mobilitätsakademie AG

Apéro mit Fragen und Diskussion

Kinofilm: Dreiviertelmond (Eintritt frei)  
Die liebevoll bewegende Taxifahrer-Komödie beweist, dass jeder eine zweite Chance verdient. Wenn einem das Leben diese gibt, dann sollte man dem Leben ebenfalls eine geben



**Dienstag, 20. November 2018, 18.00 – 21.00 Uhr**  
Kino Liberty, Amriswilerstrasse 106b, 8570 Weinfelden

## Rotkreuz Notruf

### Sicherheit rund um die Uhr

Das Leben im Alter wird oft ruhiger, man hat weniger Sorgen, mehr freie Zeit und weniger Verpflichtungen. Doch Achtung! Diebe und Betrüger schlafen nicht, im Gegenteil: Sie nutzen ganz gezielt eine gewisse «Altersnachsicht» aus, sei es als Taschendieb im Bus, als windiger Weinverkäufer an der Haustür oder sogar als Heiratsschwindler. Mit hinterhältiger List wird versucht, ältere Menschen zu überlisten. Welche Kniffe werden angewendet? Wann muss ich Verdacht schöpfen? Wie reagiert man richtig?

Fachreferat: Sicherheit im Alter – zuhause und unterwegs  
Daniel Meili  
Kantonspolizei Thurgau

Apéro mit Fragen und Diskussion

Kinofilm: French Kiss (Eintritt frei)  
Eine romantische Gaunerkomödie mit witzigen Wortgefechten und einer wunderschönen Liebesgeschichte im Süden Frankreichs



# Wohnen und Leben im Alter

Fachreferate, geselliger Austausch und unterhaltsame Kinofilme





# Herzliche Einladung

## SRK Thurgau im Kino Liberty

Das SRK Thurgau bietet zahlreiche Entlastungsangebote für Familien, zuhause lebende, kranke und ältere Menschen sowie ihre Angehörigen an. Wir beraten, betreuen und begleiten Menschen, ermöglichen Mobilität, Sicherheit und Unterstützung. „Wohnen und Leben im Alter“ ist dabei ein Begriff, welcher einem im Laufe des Alltags immer wieder begegnet. Wer macht sich nicht auch Gedanken über Angehörige? Wer möchte selber nicht auch so lange wie möglich im vertrauten Umfeld bleiben? Doch plötzlich verändern sich die Lebensumstände und das vertraute Zuhause ist in Frage gestellt.

Wir laden Sie herzlich ein, im Rahmen der Veranstaltungsreihe „SRK Thurgau im Kino Liberty“ mehr über verschiedene Aspekte des Älterwerdens zu erfahren. Erweitern Sie mit uns den Horizont. Machen Sie sich über verschiedene Aspekte der Lebensgestaltung im Alter Gedanken. Folgen Sie spannenden Fachreferaten, geniessen den geselligen Austausch und blicken Sie mit unterhaltsamen Kinofilmen mal von einer anderen Seite auf die Themen des Alltags. Die Teilnahme an den Veranstaltungen ist kostenlos und ohne Anmeldung.

Wir freuen uns über Ihr Interesse. Wir sind da. Ganz in Ihrer Nähe, für Sie und Ihre Familie, für ein ganzes Leben.

Sie sind herzlich willkommen. Wir freuen uns auf Ihre aktive Beteiligung und vier interessante, vielversprechende Abende.

Anreise Kino Liberty, Amriswilerstrasse 106b, 8570 Weinfelden



Schweizerisches Rotes Kreuz  
Kanton Thurgau  
Rainweg 3  
8570 Weinfelden

Telefon 071 626 50 80

[geschaeftsstelle@srk-thurgau.ch](mailto:geschaeftsstelle@srk-thurgau.ch)  
[www.srk-thurgau.ch](http://www.srk-thurgau.ch)

Helfen Sie mit, dass verletzte und benachteiligte Menschen im Kanton Thurgau nicht allein gelassen werden.  
SRK Thurgau – für ein gutes, langes Leben  
Spendenkonto IBAN: CH77 0900 0000 8570 2169 6

