

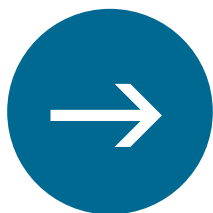
Wir machen Frauenfeld demenz- freundlicher!

www.alz.ch/tg

www.bovidem.ch



Demenz geht uns alle an!



Eine beginnende Demenz macht sich leise bemerkbar.

Die Anzeichen für eine mögliche Demenz sind vielseitig und individuell.

Folgende Funktionsstörungen des Gehirns können auf eine beginnende Demenzerkrankung hinweisen.



Vergesslichkeit

Die Gedächtnisleistung lässt nach. Neues zu lernen oder sich Dinge zu merken wie Namen, Termine, Abmachungen etc. gestalten sich schwierig.



Sprachverarmung

Gedanken und Emotionen können im Gegensatz zu früher nur umständlich ausgedrückt werden. Die zutreffende Wortfindung ist schwierig. Die Verarbeitung von gehörter oder gelesener Sprache ist erschwert.



Orientierungsprobleme

Räumliche und zeitliche Desorientierung. Gegenstände werden verlegt, Menschen und Orte nicht mehr richtig erkannt. Selbst in vertrauter Umgebung fällt das Zurechtfinden zunehmend schwieriger.



Routineaufgaben bereiten Mühe

Gewohnte, alltägliche Handlungen gelingen nicht mehr, weil die Vorgänge zu komplex werden, z.B. die Nutzung von Haushaltsgeräten.



Verhaltensveränderung

Gesellschaftlich verankerte Verhaltensregeln werden nicht mehr eingehalten. Es zeigen sich unangepasste Handlungen, z.B. zu hohes Trinkgeld.



Verlangsamung gedanklicher Abläufe

Kognitive Kompetenzen, wie die Planungs- und Organisationsfähigkeit von einfachen Vorhaben, nehmen ab. Komplizierte Handlungsabläufe können nicht mehr abgerufen werden.



Vernachlässigtes Erscheinungsbild

Das äussere Erscheinungsbild und die Körperpflege werden zusehends vernachlässigt.



Persönlichkeitsveränderung

Stimmungs- und Verhaltensänderungen, Klagen über psychisches Unwohlsein und Antriebslosigkeit bis hin zu Wahnvorstellungen häufen sich.



Sozialer Rückzug

Verstärkte Ängstlichkeit, Traurigkeit und Unsicherheit führen zu sozialem Rückzug.



Gute Lebensqualität mit Demenz

Alle ambulanten Angebote für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen in Frauenfeld auf einen Blick – kostenlos

Die Broschüre spricht ganz besonders betreuende und pflegende Angehörige an, damit sie sich über die verschiedenen Hilfeleistungen und Entlastungsangebote einfach und eingängig informieren können. Das Büchlein ist so aufgebaut, dass man entweder über typische Fragestellungen, die Zielgruppe oder das Stichwortverzeichnis einsteigen kann – und rasch zum richtigen Angebot findet. Die Angebote selber sind im Anhang detailliert beschrieben.

Onlineversion

Online ist die Broschüre auf www.bovidem.ch verfügbar.

Druckversion

Die Broschüre erhalten Sie kostenlos bei der **Fachstelle für Alters- und Generationenfragen** im Rathaus.

Telefon 052 724 53 00

Email verena.rieser@stadtfrauenfeld.ch

BOVIDEM – eine Initiative der Stadt Frauenfeld und Anbietern aus dem Gesundheitsbereich.

schlossberg  ärzteezentrum


ALTERSZENTRUM PARK

clenia 
Führend in Psychiatrie
und Psychotherapie

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER
KANTON THURGAU
tg.pro-senectute.ch


Stadtgarten
Raum zum Leben

Tageszentrum
Talbach

TERTIANUM

 alzheimer
Thurgau

DaFa Dachverband für Freiwilligenarbeit
im sozialen Bereich Frauenfeld

 Oberall für alle
SPITEX
Region Frauenfeld

 Spital Thurgau
PSYCHIATRISCHE DIENSTE