

Neue Perspektiven.

Abschied, Trauer oder Verlust jeglicher Art können Menschen aus der Balance bringen.

«BiL–Balance im Leben» bietet individuelle und kreative Ideen, die eigenen Stärken zurück zu gewinnen und zuversichtlich in die Zukunft aufzubrechen.

Weil Voranschreiten alles ist.

Das Leben verläuft nicht immer so, wie man es sich wünscht. Manchmal sind ungewollte Veränderungen unausweichbar. Bei aller Lebenserfahrung und allen Kompetenzen, schwierige Herausforderungen zu meistern, können im Alter dunkle Momente entstehen – und man weiss nicht mehr weiter.

Jeder geht auf seine Art und Weise mit solchen Situationen um. Das Angebot von «Balance im Leben» bietet einen individuellen Ansatz für eine begleitete und achtsame

Neuorientierung zurück zu den eigenen Kräften – einerseits durch Gespräche mit Betroffene, andererseits auch ganz ohne Worte mit Tanzen, Musik und Gestaltung.

Deswegen gibt es BiL.

Trauer ist ein individueller Prozess, sie muss Platz haben, darf einen aber nicht über lange Zeit vereinnahmen. BiL begleitet Menschen auf dem Weg zu neuem Gleichgewicht.

BiL ist ein offenes und anonymes Angebot, ohne Kosten und ohne Verbindlichkeiten.

BiL–Balance im Leben

Begleitete und achtsame Neuorientierung
bei Abschied, Trauer und Verlust:
Ein Wegweiser für neue Lebensabschnitte

Frauenfeld

Kreativworkshop im Bereich Malen und Gestalten

Atelier Tapetenwechsel

Schwalbenweg 1, 8500 Frauenfeld
Jeweils von 14.00 bis 16.00 Uhr

Freitag, 21. Februar 2020	Freitag, 19. Juni 2020
Freitag, 20. März 2020	Freitag, 24. Juli 2020
Freitag, 17. April 2020	Freitag, 21. August 2020
Freitag, 29. Mai 2020	

Anmeldung bis jeweils am Vorabend
Barbara Sterkman, 078 614 18 47, bsterkman@hotmail.com

Kreativworkshop im Bereich Musik und Improvisation

Praxis am Weiher

St. Gallerstrasse 202, 8500 Frauenfeld
Jeweils von 14.00 bis 16.00 Uhr

Donnerstag, 20. Februar 2020	Donnerstag, 18. Juni 2020
Donnerstag, 19. März 2020	Donnerstag, 23. Juli 2020
Donnerstag, 16. April 2020	Donnerstag, 20. August 2020
Donnerstag, 28. Mai 2020	

Anmeldung bis jeweils am Vorabend
Snezana Janna Serafimoska, 076 377 34 61,
s.j.serafimoska@praxisamweiher.ch

Amriswil

Kreativworkshop im Bereich Bewegung und Tanz

Gemeinschaftspraxis Preusker

Kirchstrasse 28, 8580 Amriswil
Jeweils von 14.30 bis 16.00 Uhr

Freitag, 28. Februar 2020	Freitag, 19. Juni 2020
Freitag, 20. März 2020	Freitag, 24. Juli 2020
Freitag, 17. April 2020	Freitag, 21. August 2020
Freitag, 29. Mai 2020	

Anmeldung bis jeweils am Vorabend
Bärbel Preusker, 071 411 42 00, info@praxispreusker.ch

QUELLE Café für Trauernde in Amriswil

Altes Pfarrhaus

Bahnhofsrasse 3, 8580 Amriswil
Jeweils von 14.00 bis 16.30 Uhr

Freitag, 14. Februar 2020
Freitag, 13. März 2020
Freitag, 17. April 2020

Kontakt
Pfr. Michael Ziegler, 071 566 54 50
michael.ziegler@evang-amriswil.ch

Weinfelden

Trauercafé Weinfelden

Evangelisches Kirchgemeindehaus Weinfelden

Kirchgasse 8, 8570 Weinfelden
Jeweils von 14.00 bis 16.00 Uhr

Freitag, 17. April 2020
Freitag, 13. November 2020

Katholisches Pfarreizentrum Weinfelden

Freiestrasse 13, 8570 Weinfelden
Jeweils von 14.00 bis 16.00 Uhr

Freitag, 14. August 2020

Kontakt
Pfrn. Esther Baumgartner, 076 295 89 82
esther.baumgartner@evang-weinfelden.ch