

Internationaler Tag der älteren Menschen

Digitalisierung im Alter – vital leben und wohnen

1. Oktober 2021, Pfarreizentrum St. Nikolaus,
Klösterliweg 6, 8500 Frauenfeld

Programm

13.30	Türöffnung und Registrierung der Besuchenden
14.00	Begrüssung: Elsbeth Aepli Stettler, Stadträtin Ablauf: Doris Wiesli, Fachstelle Alters- und Generationenfragen
14.10 – 14.20	Impulsvortrag Gesund im Alter – Vital und Digital: Prof. Dr. Thomas Beer, Ostschweizer Fachhochschule
14.20 – 14.40	Werkstattvortrag – Gemeinsam vital Josef Huber, Ostschweizer Fachhochschule
14.50 – 15.20	Themeninseln: – Körperliche Vitalität: Gaming – Geistige Vitalität: Kommunizieren und Lernen mit Virtual Reality – Soziale/Kreative Vitalität: Werkstatt
15.50 + 16.30	Wiederholung der Themeninseln
17.00	Abschluss der Veranstaltung

Rahmenprogramm

Info-Tisch

mit Broschüren zu diversen Dienstleistungen im Alter inklusive Adress-Wegweiser Neuauflage 2021/2022
Fragen und Antworten zu digitalen Themen (z.B. Nutzen von Apps)

«Über die Schulter schauen»

Unkompliziert digitale (Un)möglichkeiten kennenlernen

Verpflegung

Kaffee und Kuchen

**Kostenloser Anlass. Keine Anmeldung erforderlich.
Zertifikatspflicht (geimpft, genesen, getestet)**