

«BiA-Balance im Alltag» - intergenerative Veranstaltung
und gelebte Vernetzung im Altersbereich

TCS Fest 2022

Sonntag, 12. Juni 2022, 10.00-17.00
Verkehrssicherheitszentrum Thurgau, Weinfelden



Älter werden, aktiv bleiben.

Musik, Tanz, Freude für alle Generationen – und gelebte Vernetzung

Das TCS Fest bietet ein breites Unterhaltungsprogramm für die ganze Familie – und alle Generationen. Ein besonderer Höhepunkt ist das Live-Konzert des Thurgauer Musikers Dani Felber. Neben einer Oldtimer- und E-Mobility-Ausstellung, einem kleinen Sommermarkt und einem Funpark für Kinder gibt es ein umfassendes geführtes Programm mit Tanz und Bewegung – bewusst generationenübergreifend, bewusst altersfreundlich.

Als Partner des TCS Thurgau für den intergenerativen Teil der Veranstaltung wirken das Schweizerische Rote Kreuz Thurgau, die terzStiftung, Alzheimer Thurgau, Pro Senectute Thurgau und Pro Junior Schaffhausen-Thurgau. Das Thurgauer Amt für Gesundheit fördert die generationenübergreifenden Programmteile und die Vernetzung der Organisationen im Altersbereich im Rahmen des Massnahmenplans Geriatrie und Demenz 2022-2025 unter der Initiative «BiA–Balance im Alltag».

Sonntag, 12. Juni 2022, 10.00-17.00

Verkehrssicherheitszentrum Thurgau, Weinfelden
Eintritt und Konzert kostenlos

Dani Felber live
mit Lisa Doby &
Reggie Sanders
13.00-17.00

Funk, Soul, Pop, R&B, Jazz

Musik, Körper, Geist
und Tanz bewegen –
zum aktiv Mitmachen
10.00-13.00

Musik bewegt: Marie-Theres Ledergerber

Aktives Musizieren – ob mit Tanz, Stimme oder einfachen Musikinstrumenten –, weckt Lebensfreude und schafft soziale Kontakte. Musizieren ist nonverbale Kommunikation.

Körper bewegt: Ruth Dolder

Bliib Fit im Alltag!

Gehirn bewegt: Ursula Häberling

Mit Spass zu mehr Gesundheit, besserer Konzentration und weniger Stress – einfache alltagstaugliche Übungen zur Gehirnaktivierung.

Tanz bewegt: Anita Flossdorf

Ein Tangoschritt für alle!

Pro Junior Schaffhausen Thurgau

Mitdenken, mitgestalten und mitspielen

Pro Senectute Thurgau

Bewegungsparcours mit Gleichgewichts-, Balance- und Hindernis-Übungen für Jung und Alt

terzStiftung

Reaktion mit Virtual Reality testen

Schweizerisches Rotes Kreuz Thurgau und Alzheimer Thurgau

Gehirnjogging für Jung und Alt

Amt für Gesundheit Thurgau

Informationen zu Altersthemen und Fördermassnahmen

Oldtimer-Ausstellung

Mobile Schmuckstücke des Oldtimer Clubs Ostschweiz

E-Mobility-Ausstellung

E-Autos, E-Bikes und E-Motorräder

TCS Camping Club

Sommer, Sonne, Ferien

Kids Fun Park

Mini Cars, Hüpfburg, Soft-Ice, Kinderhort, Eselreiten, Kids Fun Parcours, Sollso-Laufrad

Sommermarkt

Erdbeeren, Mürel und TCS-Services

Festwirtschaft

Sehr familienfreundliche Preise

Mehr zum Thema Älterwerden unter fokus-alter.tg.ch

Älter werden, aktiv bleiben.

Mit «BiA–Balance im Alltag» schaffen wir für ältere Menschen ein Umfeld, das sie für einen gesunden Lebensstil animiert, damit sie noch lange aktiv am gesellschaftlichen Leben teilnehmen.