

Alter gestalten

**Öffentliche Themenreihe für
ein zufriedenes Älterwerden
in Frauenfeld**

Wo:

Gemeinschaftsraum der Genossenschaft
Alterssiedlung Frauenfeld (GAF), Festhütten-
strasse 4, Frauenfeld

Kostenfrei, keine Anmeldung erforderlich.

Kleine Verpflegung in der Pause.



Samstag, 17. September 2022, 9.30 Uhr bis 11.30 Uhr:

Vorsorgeauftrag und Patientenverfügung

Karin Baumann, Pro Senectute Thurgau, Frauenfeld

Mittwoch, 2. November 2022, 14.30 Uhr bis 16.30 Uhr:

Diverse Angebote rund um das Älterwerden in Frauenfeld

*Doris Wiesli, Fachstelle Alters- und Generationenfragen
der Stadt Frauenfeld*

Mittwoch, 7. Dezember 2022, 14.30 Uhr bis 16.30 Uhr:

Wie kann ich mich bei einem Angriff selbst verteidigen?

Tiberio Abategiovanni, Kampfkunst Akademie Frauenfeld

Mittwoch, 11. Januar 2023, 14.30 Uhr bis 16.30 Uhr:

Digital unterwegs mit der Regio Frauenfeld-App

*Maja Rahm, Amt für Kommunikation und Wirtschaftsförderung
der Stadt Frauenfeld*

Samstag, 11. Februar 2023, 9.30 Uhr bis 11.30 Uhr:

Leben mit Demenz für Betroffene und Angehörige

Claudia Brüllhardt, Alzheimer Thurgau

Samstag, 11. März 2023, 9.30 Uhr bis 11.30 Uhr:

Zusammenleben in der Nachbarschaft und im Quartier

Sabina Ruff, Sozialraum und Quartierentwicklung der Stadt Frauenfeld

Samstag, 15. April 2023, 9.30 Uhr bis 11.30 Uhr:

Finanzielle Aspekte im Alter

Team der Abteilung Krankenkasse und AHV der Stadt Frauenfeld

Brauchen Sie einen Fahrdienst, eine Betreuung für Ihren Angehörigen
oder haben Sie weitere Fragen?

Melden Sie sich bei der Fachstelle Alters- und Generationenfragen
(052 724 53 00 oder doris.wiesli@stadtfrauenfeld.ch)

