

Herzlich willkommen im Trauercafé

Kontakt

Evang. Kirchgemeinde Frauenfeld

Freiestrasse 16
8500 Frauenfeld

Sabine Schoch

Beauftragte Seelsorge und
Besuchsdienst
052 740 32 72
sabine.schoch@evang-frauenfeld.ch

Esther Walch Schindler

Pfarrerin
052 721 25 35
esther.walch@evang-frauenfeld.ch

Kath. Pfarrei St. Anna Frauenfeld

St. Gallerstrasse 24
8500 Frauenfeld

Alexandra Mayer

Diakonie, Spiritual Care
052 725 02 70
alexandra.mayer@kath-frauenfeldplus.ch

Trägerschaft

Evangelische Kirchgemeinde Frauenfeld
Katholische Pfarrei St. Anna Frauenfeld



Herzlich willkommen im Trauercafé

«Der Tod kann uns von dem Menschen trennen,
der zu uns gehörte, aber er kann uns nicht das
nehmen, was uns mit ihm verbindet.»

Abschied nehmen ist etwas vom Schwersten, was uns
das Leben abverlangen kann.

Sie befinden sich in einer schwierigen Lebenssituation
und Ihr Leben und Ihre Gedanken sind von Trauer und
Abschiedsschmerz bestimmt? Bei uns können Sie
sich mit Betroffenen in einem geschützten Rahmen
austauschen. Wenn Sie mögen, lassen Sie die Anderen
an Ihren Erfahrungen, Ansichten und Erkenntnissen
teilhaben. Erleben Sie gegenseitige Anteilnahme und
Solidarität. Zwei ausgebildete Fachpersonen sind vor
Ort. Sie gestalten je Anlass ein kurzes Impulsreferat
mit anschliessender moderierter Gesprächs- und
Austauschrunde. Bei Kaffee und etwas Süßem lassen
wir den Nachmittag ausklingen.

Das Trauercafé ist ein Ort, an dem sich Trauernde treffen,
einander zuhören, schweigen, sich erinnern und neuen
Mut schöpfen können. Das Trauercafé ist offen für alle
Menschen, unabhängig ihres Alters oder ihrer Konfession
und es ist kostenlos.

Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Wir freuen uns, Sie als Gast in unserem Trauercafé
begrüssen zu dürfen.

«Trauer ist ein Fluss, in dem man nicht gegen
den Strom schwimmen kann.»

Themen 2022/2023

1. November 2022

Trauer, was ist das eigentlich?

6. Dezember 2022

Vom Umgang mit Feiertagen

10. Januar 2023

Vertrauen können trotz Leid?

7. Februar 2023

Verlust erschüttert

7. März 2023

Woher Kraft nehmen?
Ressourcen entdecken

18. April 2023

Darf es mir trotzdem gut gehen?

9. Mai 2023

Trauer braucht Orte und Raum

6. Juni 2023

Wohin mit meinen Gefühlen?

4. Juli 2023

Wie erlebe ich mich in der
neuen Situation?

Zeit

einmal im Monat am
Dienstagnachmittag
14.00-16.00 Uhr

Ort

Pfarrreizentrum Klösterli

St.Gallerstrasse 24, Frauenfeld

Parkplätze

Pfarrreizentrum Klösterli
Marktplatz
Festhüttenparkplatz

Team

Esther Walch Schindler

PfarrerIn, ErwachsenenbildnerIn

Sabine Schoch

Personenzentrierte
Prozessbegleiterin GFK, Seelsorge,
Erwachsenenbildnerin

Christoph Oechsle

Sozialarbeiter, Leiter Diakonie
Pfarrei St. Anna

Alexandra Mayer

Mitarbeiterin Diakonie,
Fachfrau Gesundheit