



Alter gestalten

Öffentliche Themenreihe für ein zufriedenes Älterwerden in Frauenfeld am:

Samstag, 11. Februar 2023 von 9.30 Uhr bis 11.30 Uhr

Leben mit Demenz für Betroffene und Angehörige – «Perspektivenfindung mit der Erkrankung»

Die Diagnose einer Demenzerkrankung ist für die Betroffenen wie für die Angehörigen ein einschneidendes Ereignis. Oftmals geraten davon Betroffene in einen krisenhaften Zustand und es entstehen Unsicherheiten und viele Fragen, mit denen man konfrontiert ist. Wie geht es mit mir/uns weiter? Welche Möglichkeiten habe ich? Welche Unterstützungsmöglichkeiten stehen mir/uns zur Verfügung? Im Referat wird diesen Fragen wie der Bedeutung der Perspektivenfindung, der Lebensqualität und einem sinnerfüllten Leben mit der Demenzerkrankung nachgegangen. In einem zweiten Teil haben Sie selbst die Möglichkeit, Fragestellungen in einem gemeinsamen Austausch zu diskutieren.

Referentin: Claudia Brüllhardt, Vorstandsmitglied der Alzheimer Thurgau

Wo: Gemeinschaftsraum der Genossenschaft Alterssiedlung Frauenfeld (GAF), Festhüttenstrasse 4, Frauenfeld

Kostenfrei, keine Anmeldung erforderlich.

Kleine Verpflegung in der Pause.

