

## Alter **gestalten**

Öffentliche Themenreihe für ein zufriedenes Älterwerden in Frauenfeld am:

**Samstag, 11. März 2023 von 9.30 Uhr bis 11.30 Uhr**

# Sorgende Gemeinschaften in der Nachbarschaft

Einsamkeit kann krankmachen, selbstwirksame Eingebundenheit in die soziale Umwelt hingegen wirkt sich positiv auf die körperliche und psychische Gesundheit aus. Welche Rolle kann dabei die Nachbarschaft spielen? An diesem Vormittag werden aktuelle Erkenntnisse und Entwicklungen aufgezeigt. In zwei Gesprächsrunden können eigene Themen eingebracht und gemeinsam diskutiert werden.

### **Referentin:**

Sabina Ruff, Leiterin Abteilung Sozialraum der Stadt Frauenfeld

### **Wo:**

Gemeinschaftsraum der Genossenschaft Alterssiedlung Frauenfeld (GAF), Feshüttenstrasse 4, Frauenfeld

**Kostenfrei, keine Anmeldung erforderlich.**

**Kleine Verpflegung in der Pause.**

