

Alter gestalten

Öffentliche Themenreihe für ein zufriedenes
Älterwerden in Frauenfeld am:

**Mittwoch, 2. November 2022 von 14.30 Uhr
bis 16.30 Uhr**

Raffinierte technische Gegenstände für einen leichteren Alltag und Angebote rund um das Älterwerden

Wer oder was kann Ihnen helfen, möglichst lange
selbständig in ihrer Wohnung zu leben und Sie in alltäg-
lichen Verrichtungen entlasten? Erfahren Sie mehr über
technische Alltagshilfen und Angebote rund um das
Älterwerden in Frauenfeld, probieren Sie Verschiedenes
aus und teilen Sie uns Ihre Eindrücke mit.

Wo: Gemeinschaftsraum der Genossenschaft
Alterssiedlung Frauenfeld (GAF), Festhüttenstrasse
4, Frauenfeld

**Kostenfrei, keine Anmeldung erforderlich.
Kleine Verpflegung in der Pause.**

