

## Alter gestalten

Öffentliche Themenreihe für ein zufriedenes  
Älterwerden in Frauenfeld am:

**Mittwoch, 2. November 2022 von 14.30 Uhr  
bis 16.30 Uhr**

### **Raffinierte technische Gegenstände für einen leichteren Alltag und Angebote rund um das Älterwerden**

Wer oder was kann Ihnen helfen, möglichst lange  
selbständig in ihrer Wohnung zu leben und Sie in alltäg-  
lichen Verrichtungen entlasten? Erfahren Sie mehr über  
technische Alltagshilfen und Angebote rund um das  
Älterwerden in Frauenfeld, probieren Sie Verschiedenes  
aus und teilen Sie uns Ihre Eindrücke mit.

**Wo:** Gemeinschaftsraum der Genossenschaft  
Alterssiedlung Frauenfeld (GAF), Festhüttenstrasse  
4, Frauenfeld

**Kostenfrei, keine Anmeldung erforderlich.  
Kleine Verpflegung in der Pause.**

