

Wegweiser für ein zufriedenes Älterwerden in Frauenfeld



2023 / 2024

Adressen und Kontakte

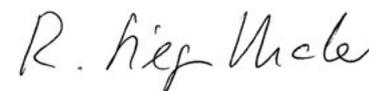
**Grusswort Stadträtin Regine Siegenthaler
Departement Alter und Gesundheit**

Liebe Frauenfelderinnen und Frauenfelder

Ältere Menschen sollen an ihrem Wohnort soziale Teilhabe erfahren, bezahlbaren Wohnraum finden und bei Bedarf gut begleitet werden. Die fortschreitende Digitalisierung kann vor allem für ältere Menschen herausfordernd sein. Für diese und weitere Themen wollen wir Wege und Lösungen finden. Ältere Frauenfelderinnen und Frauenfelder sollen möglichst handlungsfähig sein und bleiben und so leben können, wie es ihnen entspricht. Dafür sind Kenntnisse zu den Angeboten fürs Älterwerden in Frauenfeld wichtig:

Sämtliche Angebote und Informationen finden Sie in der vorliegenden Broschüre und auf unserer Homepage www.altersfreundliches-frauenfeld.ch. Gerne gibt Ihnen Doris Wiesli, die Leiterin der Fachstelle für Alters- und Generationenfragen, im persönlichen Gespräch oder telefonisch weitere Auskünfte.

Ich lade Sie ein, in der Broschüre zu stöbern. Machen Sie auch andere darauf aufmerksam und kommen Sie mit uns ins Gespräch. Gemeinsam mit Ihnen wollen wir Frauenfeld altersfreundlich gestalten. Danke für Ihr Interesse.



Regine Siegenthaler, Stadträtin

**Herausgeber:**

Fachstelle Alters- und Generationenfragen
Rathausplatz 1
8500 Frauenfeld
Telefon 052 724 53 00

Auflage

1450 Exemplare
jährlich zum ITAM am 1. Oktober

Anbieter-Verzeichnis

Wohnen im Alter

Brotegg Wohnkonzept	5
Friedau, Tertianum AG, Seniorenwohnungen	5
Genossenschaft Alterssiedlung Frauenfeld GAF	5
Parksiedlung Talacker – Alterszentrum Park	6

Alltagshilfen

Emi's Lädeli auf Rädern	9
Frische-Express	9
ILG-Taxi GmbH	9
Mahlzeitendienst	10
Nachbarschaftshilfen / Freizeitbörsen Frauenfeld	10
Pro Senectute Thurgau / Hilfe in und ums Haus	11
RePICK	11
Rotkreuzfahrdienst	12
Sanitätshaus Staffelbach	12
Verein Behinderten Busse Frauenfeld VBBF	13
W. Hägeli AG	13

Notrufsysteme

Caru care – Notruf made in Switzerland	15
Rotkreuz-Notruf	15
Sawires Notruf	16
Smart Life Care AG	16

Entlastung und Tagesbetreuung

Clenia Littenheid AG, Alterstagesklinik Frauenfeld	19
Entlastungsdienst Pro Infirmis	19
Entlastungsdienst Schweizerisches Rotes Kreuz	19
Glashausklinik®	20
Hospizdienst Thurgau	20
Spital Thurgau Alterstagesklinik Weinfelden	20
Tageszentrum Talbach – Alterszentrum Park	21
Tapetenwechsel Tageszentrum und Atelier	21

Pflege und Betreuung

Alterszentrum Park	23
Friedau, Tertianum AG	23
Home Instead – Seniorendienste Region Frauenfeld	23
Senevita Casa	24
Spitex Region Frauenfeld	24
Stadtgarten – Zentrum für Pflege und Betreuung	25

Vorsorge, Finanzen, Administratives

Bünter + Partner AG	27
Confidando GmbH	27
Notariat Frauenfeld	27

Anbieter-Verzeichnis

Pro Senectute Thurgau / Treuhand- und Steuererklärungsdienst	28
TosWal GmbH	28

Beratungsstellen

Alzheimer Thurgau / Beratung	31
Clenia Littenheid AG, Psychiatriezentrum Ambulante Alterspsychiatrie und -psychotherapie	31
Fachstelle Alters- und Generationenfragen	31
Krebsliga Thurgau	32
Lungenliga Thurgau	32
Obvita Sehberatung	32
Parkinson Schweiz	33
Patientenstelle Ostschweiz	33
Perspektive Thurgau – Paar-, Familien- und Jugendberatung	33
Perspektive Thurgau – Suchtberatung	34
Pro Infirmis Thurgau Schaffhausen, Beratungsstelle Frauenfeld	34
Pro Senectute Thurgau / Beratungsstelle Frauenfeld	34
Schweizerische Multiplesklerose Gesellschaft	35
Spital Thurgau – Abklärungs- und Aufnahmezentrum	35
Spital Thurgau – Assessment -und Triagezentrum Geriatrie (ATZ)	35
Spital Thurgau – Psychiatrische Dienste – Demenz Beratungsstelle	36
Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter UBA	36

Geselligkeit, Bewegung, Bildung und Kultur

Alzheimer Thurgau / Freizeit	39
Bewegungspark Stadt Frauenfeld	39
Evangelische Kirchgemeinde Frauenfeld	39
Gemischter Chor 60plus Frauenfeld, Klub der Älteren	40
HORIZONT – Begleitung im digitalen Alltag	40
Katholische Pfarrei St. Anna, Frauenfeld	40
Kurz-Dorf-Träff	41
Pro Senectute Thurgau – Freizeitangebote	41
Quartiertreffpunkt Talbach	41
Seniorenbühne Frauenfeld	42
Tavolata – selbstorganisierte Tischgemeinschaften	42

Ferien und Reisen

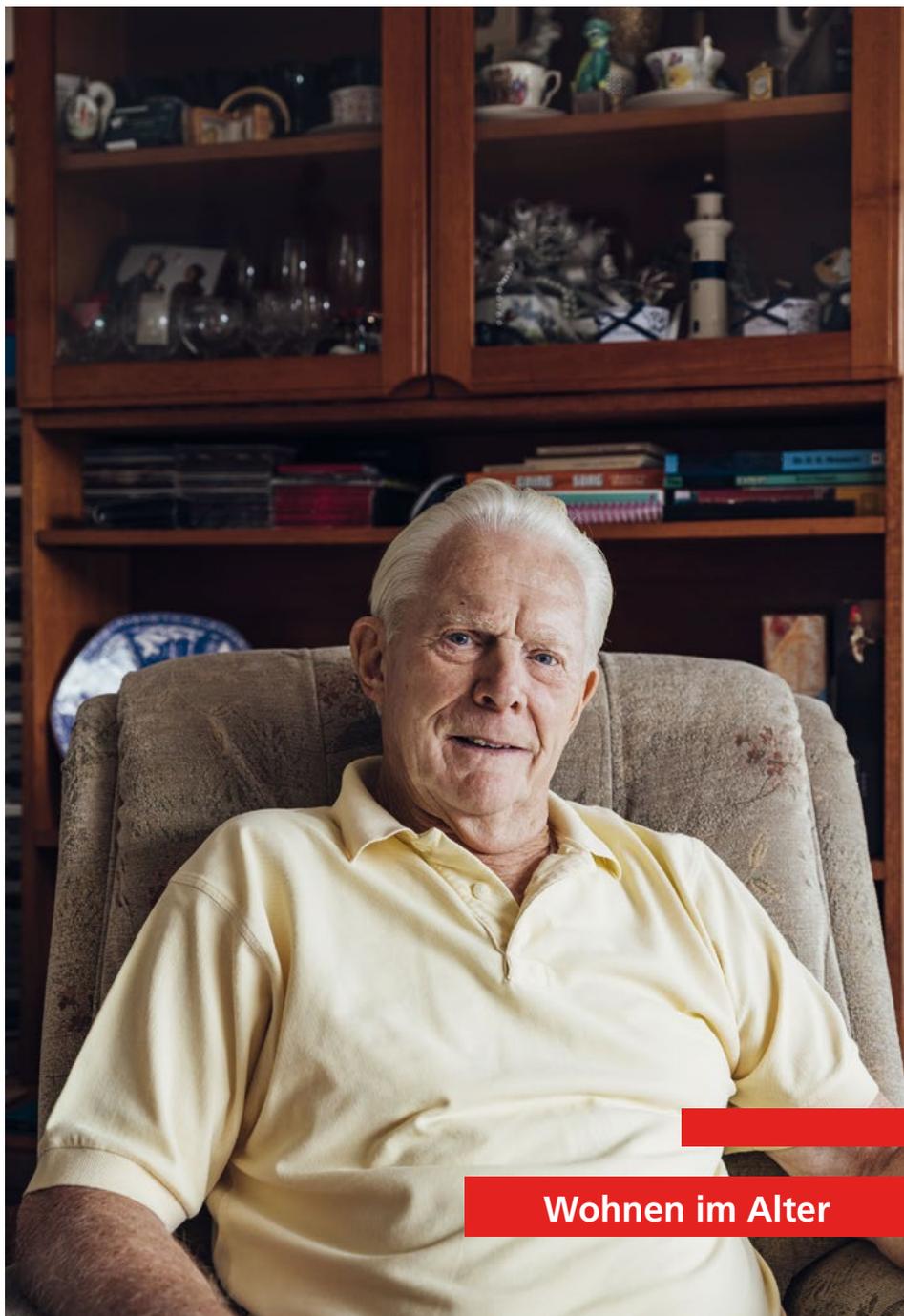
Alzheimer Thurgau / Ferienwoche	45
Claire + George Hotelspitex	45
Heilbäder und Kurhäuser Schweiz	45

Freiwilligenarbeit

Dachverband für Freiwilligen Arbeit Frauenfeld	47
--	----

Besuchsdienste

Evangelische Kirchgemeinde Frauenfeld	49
Katholische Pfarrei St. Anna Frauenfeld	49
Nachbarschaftshilfen Frauenfeld	50
Schweizerisches Rotes Kreuz Thurgau	50



Wohnen im Alter

Wohnen im Alter

Brotegg Wohnkonzept

www.brotegg.ch

Telefon 052 728 00 90
Tobler Immobilien Treuhand AG, Thundorferstrasse 3,
8500 Frauenfeld

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit

Mo – Fr während Bürozeiten

Beschreibung

Insgesamt 32 helle, moderne, rollstuhlgängige Wohnungen (2,5 bis 4,5 Zimmer). Gesundheitspraxis und Restaurant im Haus, Einbettung in ein gemeinschaftsförderndes Wohnkonzept, das vielfältige Leistungen zur Auswahl stellt und das selbstbestimmte Leben unterstützt.

Friedau, Tertianum AG Seniorenwohnungen

www.friedau.tertianum.ch

Telefon 052 724 78 78
St. Gallerstrasse 30, 8500 Frauenfeld

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit

Empfang: Mo – Fr 08.00 – 12.00 / 13.30 – 17.30 Uhr
Pflege: 365 Tage à 24 Stunden

Beschreibung

Das Wohnen mit Serviceleistungen à la carte oder integrierten Leistungen in einer modernen, schwellenfreien Wohnung (1.5 bis 3.5 Zimmer) ermöglicht eine individuelle Lebensgestaltung und bietet für jede Lebensphase ein Zuhause. Die 24-Stunden-Notrufbereitschaft ist dabei immer inklusive.

Genossenschaft Alterssiedlung Frauenfeld GAF

www.alterssiedlung-frauenfeld.ch

Präsidium: Hansjörg Stettler, Wielsteinstrasse 34,
8500 Frauenfeld, 079 430 60 07, h.stettler@stafag.ch

Vermietungen: Regula Brunner, Bannhaldenstrasse 53,
8500 Frauenfeld, 079 543 42 68, vermietung@alterssiedlung-frauenfeld.ch

Beschreibung

Die GAF vermietet an den Standorten, Reutenen, Kesselstrasse und Wellhauserweg 4 insgesamt 134 preisgünstige Wohnungen (1 ½ bis 3 ½ Zimmer) an ältere, selbständige Menschen.

**Parksiedlung Talacker –
Alterszentrum Park**

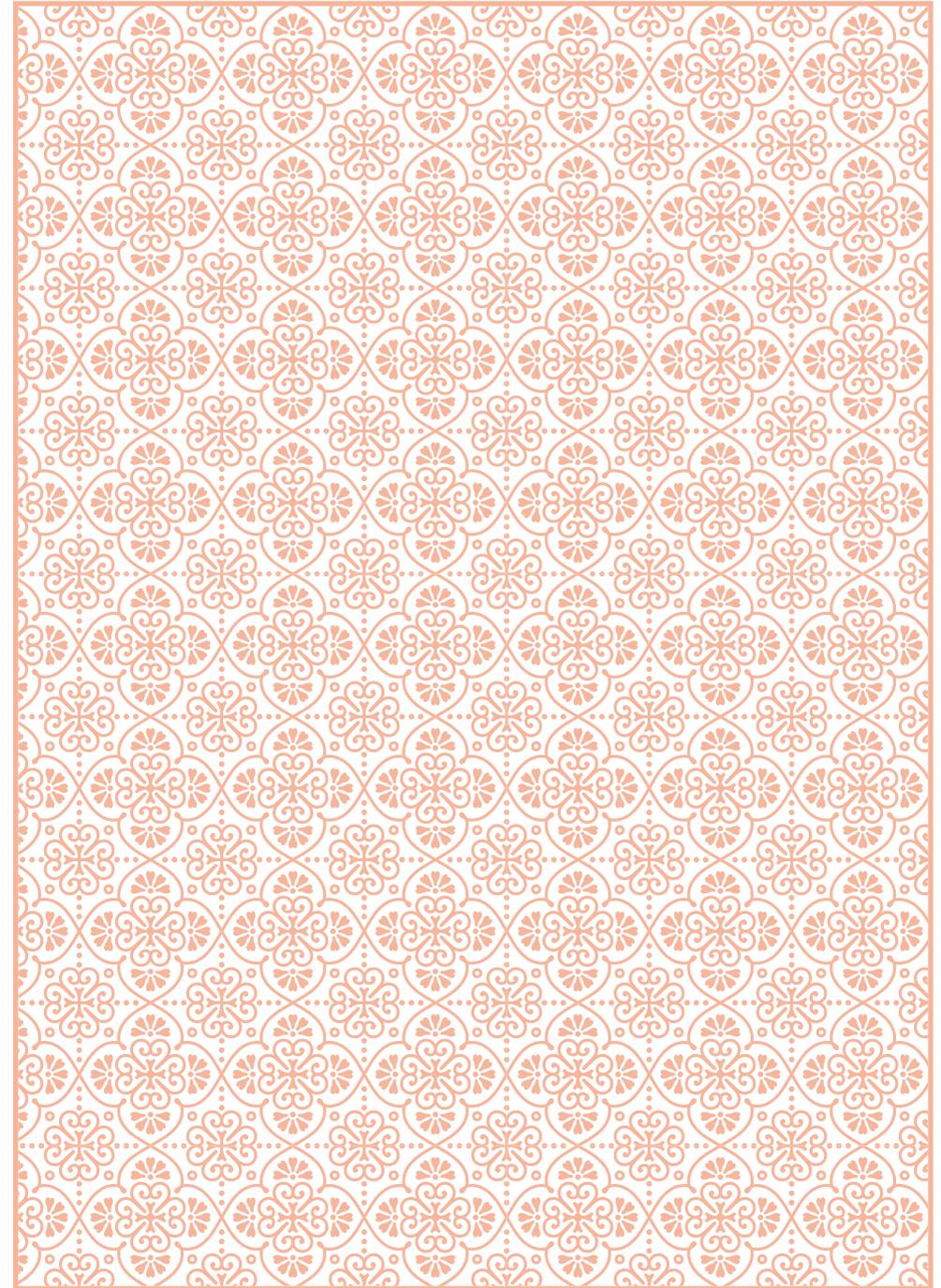
www.alterszentrumpark.ch

Telefon 052 728 71 71
Zürcherstrasse 84 8500 Frauenfeld

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit
Mo – Fr 8.00 – 17.00 Uhr

Beschreibung

Die Angebote Parksiedlung Talacker (70 1- bis 3-Zimmerwohnungen) und das betreute Wohnen in einer Wohngemeinschaft bieten unterschiedliche Möglichkeiten für ein selbständiges oder/und betreutes Wohnen.





Alltagshilfen

Alltagshilfen

Emi's Lädeli auf Rädern

Telefon 079 930 10 80
Maria und Naim Emini, Dorfstrasse 8, 8500 Frauenfeld

[www.facebook.Emis-Milch-Express](https://www.facebook.com/Emis-Milch-Express)

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit

Di – Sa Verkaufstouren in Frauenfeld und Umgebung

Beschreibung

Emi's Lädeli liefert bis vor die Haustüre Getränke, frische Früchte und Gemüse, Brot, Patisserie (auch für Feste, Geburtstage, ...) und Fleisch (Metzgerei Bauer). Auch div. Tiefkühlangebote.

Frische-Express

Telefon 076 568 86 46
Basri Zekiri, 8500 Frauenfeld

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit

Tourenplan, jeweils zwischen 9.00 und 12.00 Uhr:
Mo/Do: Reutenen, Pflegezentrum Stadtgarten, Perlavita Friedau
Di/Fr: Langdorf, Huben, Oberkirch, Herten
Mi/Sa: Algisser, Neuhauserstrasse, Gertwies

Beschreibung

Der Einkaufsdienst mit Hauslieferung bietet Lebensmittel, Getränke, Früchte, Gemüse und frisches Brot von der Bäckerei an. Individuelle Wünsche werden berücksichtigt.

ILG-TAXI GmbH

052 720 44 44
Bahnhofplatz 75, 8500 Frauenfeld

www.ilg-taxi.ch

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit

24 Stunden am Tag, 365 Tage im Jahr

Beschreibung

Die freundlichen und hilfsbereiten Fahrer freuen sich Sie zu chauffieren. Die Fahrt von A nach B im komfortablen Taxi erfolgt sicher und schnell. Rollatoren passen in jedes Taxi. Zusätzlich ist ein modernes Rollstuhltaxi im Einsatz.

Mahlzeitendienst

www.tgf-frauenverein.ch

Telefon 052 720 16 46
Zürcherstrasse 84, 8500 Frauenfeld

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit

Einsatzzentrale Mo – Fr 8.00 – 11.00 Uhr
mzd.frauenfeld@gmx.ch

Beschreibung

Schockgekühlte Mahlzeiten werden am Montag-, Mittwoch- und Freitagvormittag ehrenamtlich an die Bezüger geliefert, samt Induktionsplatte zum Erwärmen der Mahlzeit. Normale Portion: Fr. 15.--, halbe Portion Fr. 13.50.

Nachbarschaftshilfe und Freizeitbörse Frauenfeld

www.nachbarschaftshilfe-frauenfeld.ch

Telefon 052 378 15 00
DaFa Dachverband Freiwilligenarbeit Frauenfeld
Nachbarschaftshilfen und Freizeitbörsen Frauenfeld
Rathausplatz 1, 8501 Frauenfeld

Telefonische Erreichbarkeit

Die Nachbarschaftshilfen und Freizeitbörsen sind quartierbezogen organisiert. Sie werden Mo – Fr an die entsprechende Vermittlungsstelle weitergeleitet.

Beschreibung

Die Nachbarschaftshilfen koordinieren und organisieren Hilfe bei Problemen oder Notlagen. Die kostenlosen Dienstleistungen können unbürokratisch angefragt werden. Die Freizeitbörsen vermitteln Aktivitäten und fördern den Austausch zwischen Jung und Alt und verschiedenen Kulturen.

Pro Senectute Thurgau / Hilfen im und ums Haus

www.tg.prosenectute.ch

Telefon 052 720 76 00
Bankplatz 5, 8500 Frauenfeld

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit

Mo – Do 8.30 – 11.30 Uhr / Mo 14.00 – 16.00 Uhr

Beschreibung

Pro Senectute Thurgau erbringt umfassende Hilfe zu Hause. Sie unterstützt in der Hauswirtschaft (z.B. Wochenkehr, Wäsche, Kochen), übernimmt Reinigungs- und kleinere Gartenarbeiten. Auch bietet sie Begleitungen zu Terminen ausser Haus, bei Besorgungen oder Ausflügen an.

RePICK

www.repick.ch

076 315 11 86
Felsenstrasse 11a, 8570 Weinfelden

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit

Mo – Fr 8.00 – 12.00 / 13.00 – 18.00 Uhr
Sammeltour in Frauenfeld: Freitag

Beschreibung

Das RePick-Team entsorgt den Recycling-Abfall fachgerecht. Mit dem Recycling-Abo wird in praktischen Sammeltaschen der Recycling-Abfall zuhause abgeholt. Das Abo beinhaltet eine oder zwei Abholungen pro Monat.

Rotkreuzfahrdienst

www.srk-thurgau.ch

Telefon 032 510 22 13
Zürcherstrasse 84, 8500 Frauenfeld

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit

Einsatzzentrale Mo – Fr 8.00 – 11.00 Uhr

Beschreibung

Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen, die keine öffentlichen Verkehrsmittel benutzen können oder auf eine Begleitperson angewiesen sind, werden von freiwilligen Fahrern zum Arzt, in die Therapie oder ins Spital gefahren.

Sanitätshaus Staffelbach

www.sanihaus-frauenfeld.ch

Telefon 052 722 24 04
St. Gallerstrasse 4, 8500 Frauenfeld

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit

Di – Fr 9.00 – 12.00 / 13.30 – 18.00 Uhr
Sa 9.00 – 12.00 Uhr

Beschreibung

Das Sanitätshaus bietet: Kompressionsstrümpfe, Reise- und Stützstrümpfe, Geh- und Alltagshilfen, Rollatoren, Bandagen, Kompressions-BH's, Brust-Epithesen, Dessous bis Cup I, Bademode bis Gr. 54. Hausbesuche möglich.

Verein Behinderten Busse Frauenfeld VBBF

www.behindertenbusse.ch

Telefon 052 720 22 40
Einsatzzentrale: Zürcherstrasse 84, 8500 Frauenfeld

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit

Mo – Fr 8.00 – 11.00 Uhr

Beschreibung

Der Fahrdienst des VBBF steht Menschen mit einer Behinderung und betagten Menschen, die keine öffentlichen Verkehrsmittel oder andere Fahrzeugmöglichkeiten benutzen können, kostengünstig zur Verfügung. Anmeldung: kurze Fahrten bis am Vortag um 11.00 Uhr; lange Fahrten 10 Tage vorher.

W. Hägeli AG

www.haegeli-orthopaedie.ch

Telefon 052 720 28 37
Thundorferstrasse 4, 8500 Frauenfeld

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit

Mo – Fr 9.00 – 12.00 / 14.00 – 18.00 Uhr

Beschreibung

Das Fachgeschäft für Orthopädie- und Rehathechnik bietet Unterstützung für Mobilität und Selbständigkeit im Alltag. Anpassen von Schuhen und Rollatoren, Beratung bei Kompressions-Therapie, verschiedene Hilfsmittel wie Dusch-Hocker, Bade-Lift, Elektromobile ect. gehören zum Angebot.



Notrufsysteme

Notrufsysteme

CARU AG **CARU care – Notruf made in** **Switzerland**

www.caru-care.ch

044 512 13 77
Weberstrasse 3, 8004 Zürich

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit
Mo – Fr 9.00 – 17.00
Notrufzentrale: 24h

Beschreibung

CARU care bietet Ihnen und Ihrer Familie Sicherheit rund um die Uhr. Die innovative Notruflösung wird in der Schweiz hergestellt, benötigt keine Installation vor Ort und erkennt Stürze automatisch. Ein Notruf kann per Knopfdruck oder mehrfaches «Hilfe»-Rufen ausgelöst werden.

Rotkreuz-Notruf

www.srk-thurgau.ch

071 626 50 84
Rainweg 3, 8570 Weinfelden

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit
Mo – Fr 8.00 – 12.00 / 13.30 – 17.00 Uhr

Beschreibung

Das Notrufsystem des Schweizerischen Roten Kreuzes Kanton Thurgau bringt umfassende Sicherheit in kritischen Situationen zu Hause und unterwegs. Die während 24 Stunden persönlich bediente Rotkreuz-Notrufzentrale organisiert im Notfall rasch und gezielt Hilfe. Ein Knopfdruck genügt.

Sawires Notruf

www.senioren-notruf.ch

052 304 17 89 / 052 304 17 17
Jasmin Mäder

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit
Mo – Fr 8.00 – 17.00 Uhr

Beschreibung

Bis ins hohe Alter selbstständig zu Hause leben: Sawires Notruf bietet eine bewährte Sicherheitslösung. Der persönliche Notrufknopf ermöglicht rund um die Uhr Kontakt mit unserer hauseigenen Alarmzentrale. Auch ohne private Bezugspersonen sind unsere regionalen Nothilfeteams für sie da. Denn Sicherheit schafft Vertrauen – und Vertrauen Sicherheit!

SmartLife Care AG

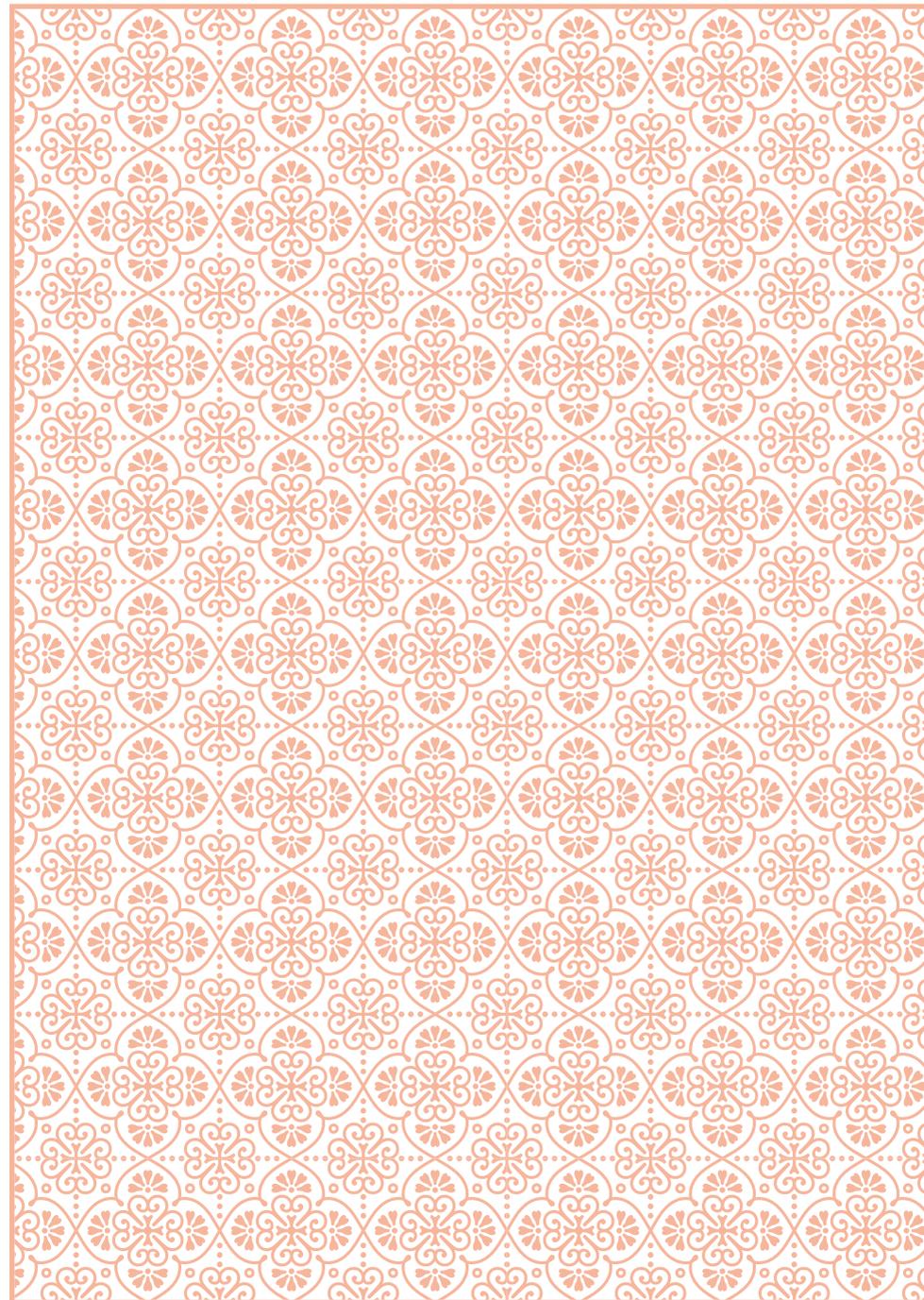
www.smartlife-care.ch

0848 65 65 65
Zürichstrasse 44, 8306 Brütisellen
E-Mail: support@smartlifecare.ch

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit
Kundendienst täglich von 6.30 bis 20.00 Uhr telefonisch / per Mail erreichbar

Beschreibung

Länger zuhause wohnen dank unserer Alarmknöpfe für Senioren. SmartLife Care ist Notruf-Partner von Spitex Schweiz. Neu mit den Dienstleistungen Installation & Intervention.





Entlastung und Tagesbetreuung

Entlastung und Tagesbetreuung

Clienia Littenheid AG Alterstagesklinik Frauenfeld

www.clenia.ch

Telefon 071 929 66 55
Laubgasse 27a, 8500 Frauenfeld

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit
Mo – Fr 8.00 – 17.00 Uhr

Beschreibung

Das Angebot richtet sich an Personen in der zweiten Lebenshälfte mit einer psychischen Erkrankung, die einer intensivierten ambulanten oder nachstationären Therapie bedürfen. In erster Linie sind das Depressionen, bipolare Erkrankungen, somatoforme-, Angst- sowie Abhängigkeitserkrankungen und Belastungsreaktionen. An drei ganzen Tagen pro Woche werden im Rahmen der Therapie die Alltagskompetenz und Lebensqualität der Patientinnen und Patienten gefördert, damit sie ihr Leben möglichst im gewohnten Umfeld fortsetzen können.

Entlastungsdienst Pro Infirmis

[www.proinfirmis.ch/angebot/
thurgau/entlastungsdienst.html](http://www.proinfirmis.ch/angebot/thurgau/entlastungsdienst.html)

Telefon 058 775 22 35
Marktstrasse 8, 8500 Frauenfeld
E-Mail: thurgau@proinfirmis.ch

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit
Mo – Do 10.00 – 11.00 / 14.00 – 15.00 Uhr
übrige Zeiten: Termine nach Vereinbarung

Beschreibung

Betreuende und pflegende Angehörige von Menschen mit Behinderungen oder Erkrankungen leisten oft über Jahre anspruchsvolle Betreuungsaufgaben. Zur Entlastung und Unterstützung in diesen herausfordernden Situationen bietet Pro Infirmis Entlastungseinsätze an. Dauer und Häufigkeit der Einsätze werden mit den Angehörigen vereinbart. Die Dienstleistung kann in allen Altersstufen in Anspruch genommen werden. Es gelten einkommensabhängige Tarife.

Entlastungsdienst Schweizerisches Rotes Kreuz

www.srk-thurgau.ch

Telefon 071 626 50 83
Rainweg 3, 8570 Weinfelden

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit
Mo – Fr 8.00 – 12.00 / 13.30 – 16.30 Uhr

Beschreibung

Der Entlastungsdienst bietet für pflegende Angehörige Unterstützung und Verschnaufpausen im Alltag an. Ausgebildete Betreuerinnen übernehmen gelegentlich oder regelmässig die Betreuungsaufgaben.

**Glashausklinik®
Psychiatrische Tagesklinik
Frauenfeld**
www.glashausklinik.ch

Telefon 052 552 57 57
Im Buchfeld 2, 8500 Frauenfeld

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit
Mo + Di 8.30 – 17.30 Uhr / Fr 8.00 – 16.30 Uhr

Beschreibung

Die Glashausklinik® als private Tagesklinik ist auf die therapeutische Behandlung von Demenz und neurodegenerativen Erkrankungen spezialisiert. Mit individuellem Therapie- und Pflegekonzept werden vorhandene Ressourcen optimal genutzt und neue Alltagsstrategien entwickelt.

Hospizdienst Thurgau
www.hospizdienst-thurgau.ch

Telefon 071 940 07 90
Freiestrasse 10, 8570 Weinfelden

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit
Mo – So 8.00 – 18.00 Uhr

Beschreibung

Die Freiwilligen begleiten Erwachsene, Kinder und Jugendliche auf ihrem Krankheitsweg. Wo Angehörige, Bezugspersonen und pflegende Dienste mit ihrer Zeit und ihren Kräften an Grenzen gelangen, bringt der Hospizdienst in enger Zusammenarbeit mit den Fachorganisationen Entlastung.

**Spital Thurgau
Alterstagesklinik Weinfelden**
www.stgag.ch

Telefon 071/ 686 43 77
Alterstagesklinik Weinfelden, Brauereistr. 18, 8570 Weinfelden

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit
Mo – Fr 8.00 – 17.00 Uhr

Beschreibung

Das Psychiatriezentrum Weinfelden bietet eine tagesklinische Behandlung für Menschen mit Demenz und für ältere Menschen mit psychiatrischen Erkrankungen. Das angegliederte Offene Atelier steht allen Altersgruppen zur Verfügung.

**Tageszentrum Talbach –
Alterszentrum Park**
www.alterszentrumpark.ch

Telefon 052 728 76 45
Zürcherstrasse 84, 8500 Frauenfeld

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit
Mo – Fr 8.15 – 18.00 Uhr

Beschreibung

Im Tageszentrum Talbach werden Menschen mit Demenz an einem oder mehreren Tagen pro Woche liebevoll und kompetent betreut. Das Angebot beinhaltet einen strukturierten, aktivierenden Tagesablauf mit täglichen Spaziergängen und weiteren Aktivitäten.

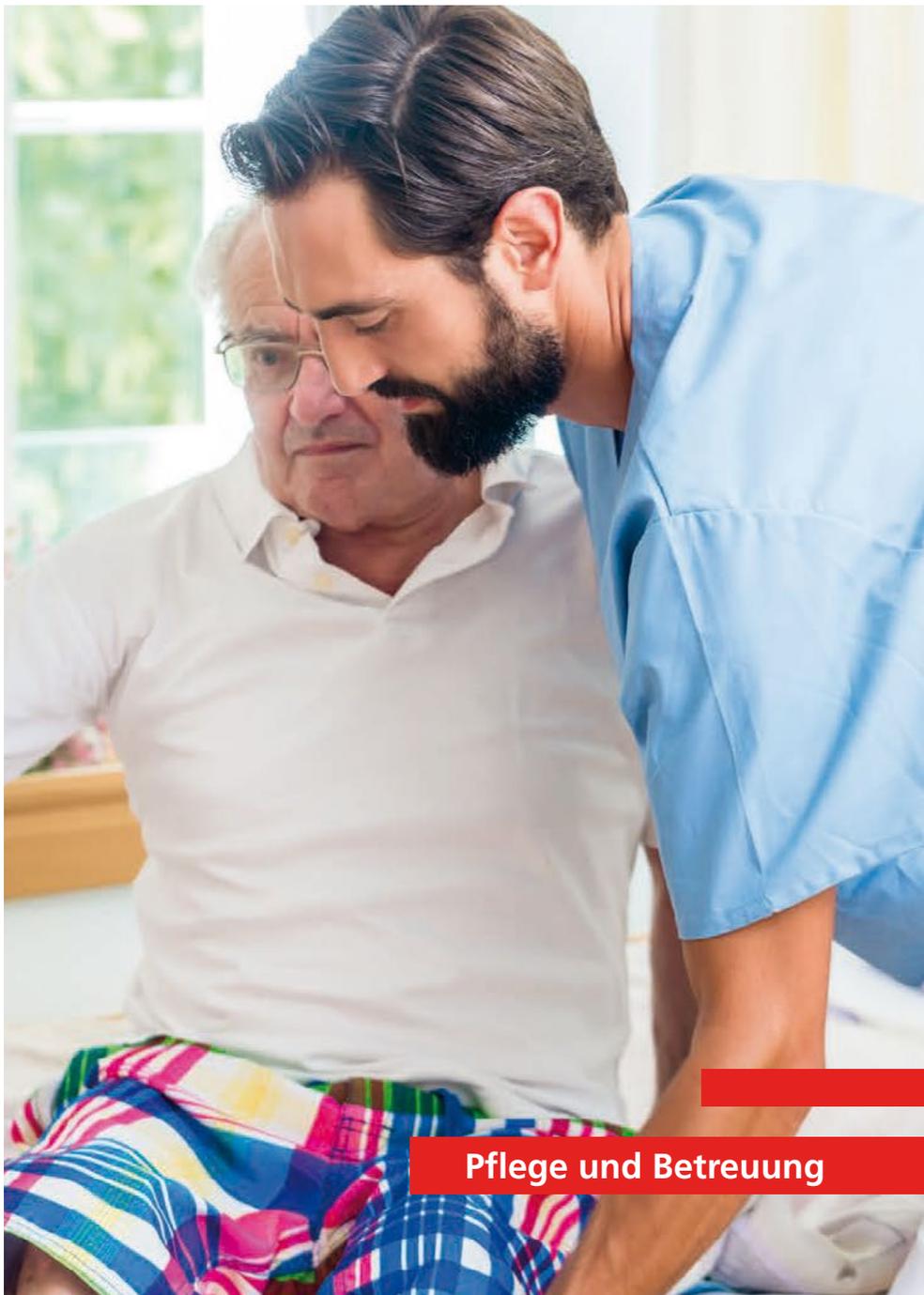
**Tapetenwechsel
Tageszentrum und Atelier**
www.tapetenwechsel-frauenfeld.ch

Telefon 052 525 18 66
Schwalbenweg 1, 8500 Frauenfeld

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit
Mo – Fr ab 7.30 – 17.30 Uhr

Beschreibung

- «Tagsüber in guten Händen und abends zuhause»
- Tageszentrum für Menschen in der zweiten Lebenshälfte
 - Liebevolle und professionelle Unterstützung durch den Alltag
 - Aktivierung für Körper und Seele
 - Kunsttherapie, Bewegung und Musik
 - Beratung und Entlastung für Angehörige



Pflege und Betreuung

Pflege und Betreuung

Alterszentrum Park

www.alterszentrumpark.ch

Telefon 052 728 71 71
Zürcherstrasse 84, 8500 Frauenfeld

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit

Mo – Fr 8.00 – 17.00 Uhr

Beschreibung

Angebote für vorwiegend ältere Menschen, mit Pflege und Betreuung nach Bedarf: Altersheim, Pflegewohngruppe, Tageszentrum, Betreutes Wohnen, Wohngruppe für Menschen mit Demenz, Parksiedlung Talacker. Öffentliches Restaurant mit Bankettangebot.

Friedau, Tertianum AG

www.friedau.tertianum.ch

Telefon 052 724 78 78
St. Gallerstrasse 30, 8500 Frauenfeld

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit

Empfang: Mo – Fr 08.00 – 12.00 / 13.30 – 17.00 Uhr
Pflege: 365 Tage à 24 Stunden

Beschreibung

Bei Tertianum Friedau stehen Sicherheit, Geborgenheit und Wohlbefinden der Gäste im Mittelpunkt. Durch aktivierende Pflege wird hohe Lebensqualität ermöglicht. Spezifisches Angebot für Menschen mit neurologischen Erkrankungen, eine geschützte Wohngruppe für Menschen mit Demenz sowie Kurzzeit- und Entlastungsaufenthalte.

Home Instead – Seniordienste Region Frauenfeld

www.homeinstead.ch

Telefon 052 500 11 30
8500 Frauenfeld

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit

24 Stunden am Tag, 365 Tage im Jahr

Beschreibung

Vertrauensvolle Seniorenbetreuung zu Hause, Förderung sinnvoller Aktivitäten und Alltagsgestaltung, Grundpflege (Krankenkassen anerkannt). Unterstützung für Menschen mit Demenz, Haushaltshilfe, massgeschneiderte Nachtdienste, Entlastung pflegende Angehörige.

Senevita Casa
(ehemals Spitex für
Stadt und Land AG)

www.senevitacasa.ch/thurgau

Telefon 071 672 15 88
Parkstrasse 8, 8280 Kreuzlingen

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit
Mo – Fr 9.00 – 11.30 Uhr (ausserhalb via Hauptsitz/Pikett)

Beschreibung
Die Senevita Casa bietet Pflege (Krankenkassen anerkannt), Betreuung und Haushaltshilfe an und sind Tag und Nacht im Einsatz. Wir gehen auf die Bedürfnisse ein und setzen das den Kunden vertraute Personal ein. Dabei legen wir Wert auf Pünktlichkeit, Flexibilität, Zuverlässigkeit und Qualität.

Spitex Region Frauenfeld

www.spitex-frauenfeld.ch

Telefon 052 725 00 70
Breitenstrasse 16b, 8500 Frauenfeld

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit
Mo – Fr 8.00 – 11.30 / 14.00 – 17.00 Uhr
übrige Zeit Anrufbeantworter

Beschreibung
Hilfe und Pflege zu Hause in vertrauter Umgebung: Pflege und hauswirtschaftliche Leistungen, Wundpflege, Palliative Care, psychiatrische Pflege. Soziale Begleitung und Unterstützung, Beratung in Gesundheits- und Haushaltfragen. 24-Std.-Pikettendienst für Kunden/innen.

**Stadtgarten – Zentrum für
Pflege und Betreuung**

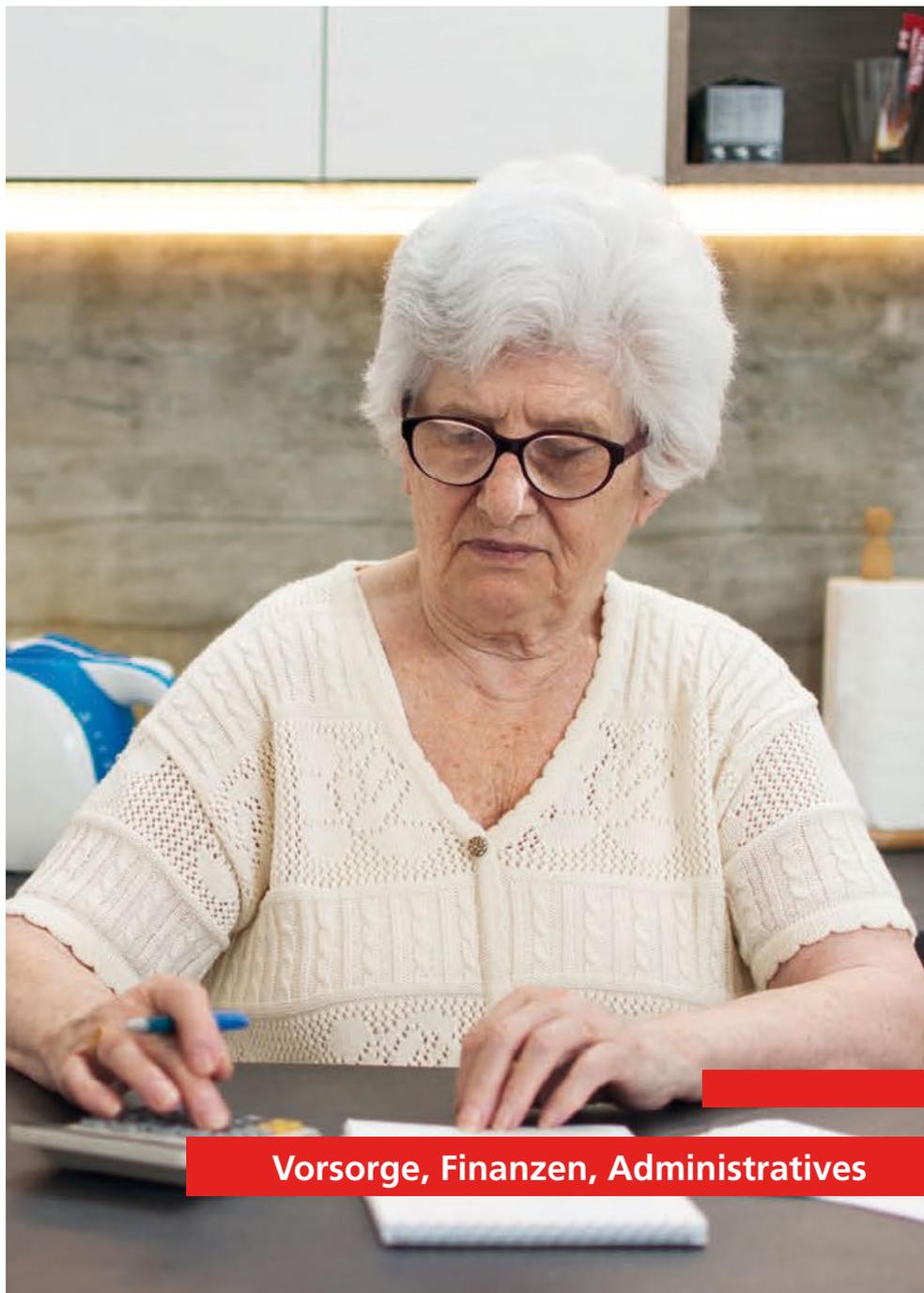
www.stadtgarten.ch

Telefon 052 725 26 00
Stadtgartenweg 1, 8500 Frauenfeld

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit
Mo – Fr 7.30 – 12.00 / 13.30 – 17.00 Uhr

Beschreibung
Angebote:

- Vorwiegend Einzelzimmer, 11 Zweizimmerwohnungen, total 130 Plätze
- Pflegewohngruppe für Menschen mit Demenz mit 14 Plätzen
- ein Ferienzimmer
- eine der drei Hospizwohnungen im Thurgau
- öffentliches Restaurant mit Gartenterrasse
- Vermietung von Räumen, topmoderner Saal für bis 120 Personen
- Label «Qualität in Palliative Care»



Vorsorge, Finanzen, Administratives

Vorsorge, Finanzen, Administratives

Bünter + Partner AG

www.buenter-partner-ag.ch

Telefon 052 720 53 30
Rebstrasse 9, 8500 Frauenfeld

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit

Mo – Fr 9.00 – 12.00 / 14.00 – 18.30 Uhr
Sa und Abendtermine nach Vereinbarung

Beschreibung

Das Team Bünter + Partner AG unterstützt und begleitet in allen finanziellen, steuerlichen und sonstigen administrativen Angelegenheiten, insbesondere im Verkehr mit Sozialversicherungen, Behörden und Ämtern.

Confidando GmbH

www.confidando.ch

Telefon 052 722 35 35, Mobile 079 748 18 44
Zürcherstrasse 191, 8500 Frauenfeld

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit

Mo – Di und Do – Fr 8.00 – 11.30 / 13.30 – 17.00
Samstag und Abendtermine nach Vereinbarung

Beschreibung

Confidando GmbH steht für professionelle und persönliche Beratung im Eherecht, Erbrecht, Erbteilungen und Willensvollstreckungen. Mit über 25 Jahren Berufserfahrung in Behörden und Wirtschaft verfügt Emanuela Wiedersheim-Schäppi (Fähigkeitsausweis als Notarin, Geschäftsführerin) über umfassendes Fachwissen mit Praxiserfahrung. Nehmen Sie sich die Zeit mit uns, die bestehende Situation fachkundig zu überprüfen.

Notariat Frauenfeld

www.gni.tg.ch

Telefon 058 345 77 77
Langfeldstrasse 53a (Gebäude Multiplex), 8510 Frauenfeld

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit

Mo – Fr 8.00 - 11.30 / 13.30 - 17.00 Uhr

Beschreibung

Vorsorgeauftrag, Ehevertrag, Erbvertrag und Testament. Bei diesen Themen sind Sie beim Notariat Frauenfeld genau richtig. Unsere Notarinnen und Notare sind für Sie da.

**Pro Senectute Thurgau /
Treuhand- und Steuer-
erklärungsdienst**

www.tg.prosenectute.ch

Telefon 071 626 10 86
Rathausstr. 17, 8570 Weinfelden

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit

Mo – Fr 8.30 – 11.30 / 13.30 – 16.30 Uhr

Beschreibung

Der Treuhand- und Steuerklärungsdienst von Pro Senectute Thurgau unterstützt Menschen ab 60 Jahren mit Rentenbezug bei der privaten Administration, Abwicklung des Zahlungsverkehrs, Abklärungen bei Amststellen, Versicherungen und Banken sowie beim Ausfüllen der Steuererklärung.

**TosWal GmbH
Treuhand, Steuern,
Bankangelegenheiten**

www.toswal.ch

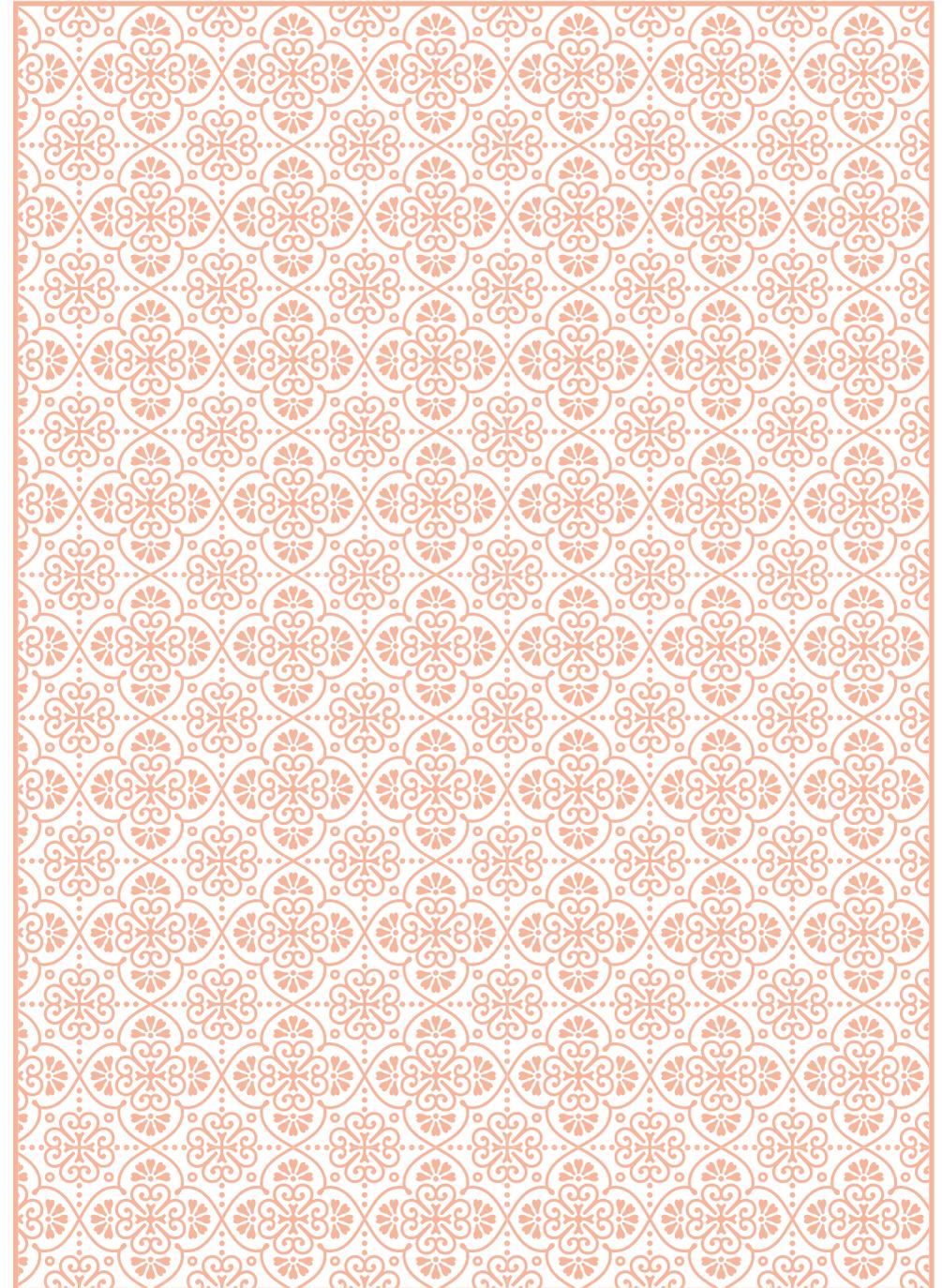
Telefon 052 721 20 19
Thundorferstrasse 72a, 8500 Frauenfeld

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit

Mo – Fr 8.00 – 12.00 / 13.30 – 17.00 Uhr
Wochenend- und Abendtermine nach Vereinbarung

Beschreibung

Das Angebot umfasst neben dem Ausfüllen Ihrer Steuererklärung die Unterstützung in den täglichen sowie sämtlichen administrativen und finanziellen Angelegenheiten. Auch für Beratungen in den Themen Vorsorgeauftrag, Patientenverfügung, Ergänzungsleistungen und Testament sind Sie bei uns gut aufgehoben.





Beratungsstellen

Beratungsstellen

Alzheimer Thurgau / Beratung

www.alz.ch/tg
info.tg@alz.ch

Telefon 052 721 32 54
Dunantstrasse 2, 8570 Weinfelden

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit
Mo – Fr 9.00 – 12.00 Uhr (telefonisch)

Beschreibung

Das Angebot ist kostenlos und richtet sich an Menschen mit Demenz, Bezugspersonen/Angehörige von Menschen mit Demenz sowie alle anderen Menschen, die eine Frage zu Demenz haben.

Clienia Littenheid AG Psychiatriezentrum Frauenfeld Ambulante Alterspsychiatrie und -psychotherapie

www.clenia.ch

Telefon 071 929 66 66
Laubgasse 31, 8500 Frauenfeld

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit
Mo – Fr 8.00 – 17.00 Uhr

Beschreibung

Ambulatorium für Menschen in der zweiten Lebenshälfte. Angebot: Abklärung, Behandlung und Beratung bei psychischen, psychosomatischen und neurokognitiven Erkrankungen, Heimversorgung, Memoryclinic. Es richtet sich an Betroffene, Angehörige, Bezugspersonen und professionell im Gesundheitswesen Tätige.

Fachstelle Alters- und Generationenfragen

www.altersfreundliches-frauenfeld.ch

Telefon 052 724 53 00
Rathausplatz 1, 8501 Frauenfeld

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit
Im Büro: Mi + Do 8.30 – 11.30 Uhr / 14.00 – 16.00 Uhr
Telefonisch: Montagvormittag 8.30 – 11.30 Uhr
Mi + Do 8.30 – 11.30 Uhr / 14.00 – 16.00 Uhr
Freitag 8.30 – 11.30 Uhr / 14.00 – 16.00 Uhr

Beschreibung

Kostenlose Information und Beratung zum lokalen Dienstleistungsangebot im Bereich Alter. Kontakte zu anderen Institutionen und Beratungsstellen können vermittelt und hergestellt werden. Auch Hausbesuche sind möglich.

Krebsliga Thurgau

www.krebsliga-thurgau.ch

Telefon 071 626 70 00
Bahnhofstrasse 5, 8570 Weinfelden

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit

Mo – Fr 8.00 – 11.30 / 13.30 – 16.30 Uhr

Beschreibung

Die Krebsliga Thurgau berät und unterstützt Krebsbetroffene und ihre Angehörigen in allen Phasen der Erkrankung. Gerne sind wir für Sie da.

Lungenliga Thurgau

www.lungenliga-tg.ch

Telefon 071 626 98 98 (24h / 365 Tage für Sie da)
Bahnhofstrasse 15, 8570 Weinfelden

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit

Geschäfts- und Beratungsstelle Weinfelden
Mo – Do 8.00 – 12.00 / 13.30 – 17.30 Uhr
Fr 8.00 – 12.00 / 13.30 – 17.00 Uhr

Beratungsstelle Frauenfeld: Einkaufszentrum Schlosspark,
Zürcherstrasse 138, 8500 Frauenfeld, info@lungenliga-tg.ch

Beschreibung

Die Lungenliga Thurgau berät und betreut lungen- und atemwegserkrankte Menschen. Zudem engagiert sie sich in der Prävention und bietet unter anderem Rauchstoppperberatungen an.

Obvita Sehberatung

www.obvita.ch

Telefon 071 246 61 10
Bahnhofplatz 76 8500 Frauenfeld

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit

nach Vereinbarung. Mo – Fr zu Bürozeiten

Beschreibung

Beratung und Unterstützung im Umgang mit einer Sehbehinderung, Lebenspraktische Förderung zur selbständigen Bewältigung des Alltags, Orientierung und Mobilität, Abklärung für Hilfsmittel (Low Vision Beratung).

Parkinson Schweiz

www.parkinson.ch

Telefon 043 277 20 77
Gewerbestrasse 12a, 8132 Egg

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit

Mo – Fr 8.30 – 11.30 Uhr / 14.00 – 16.30 Uhr

Beschreibung

Parkinson Schweiz bietet kostenlose Beratung, hilfreiche Fortbildungen und Selbsthilfegruppen. (Kontaktperson Selbsthilfegruppe Frauenfeld: Ursula Schneller, 052 720 85 43). Die Hotline 0800 80 30 20 (Mi 17.00 – 19.00 Uhr) ermöglicht einen direkten Kontakt zu einem Neurologen.

Patientenstelle Ostschweiz

www.patientenstelle-ostschweiz.ch

Telefon 052 / 721 52 92
Bahnhofstrasse 56, 8500 Frauenfeld (Postadresse)
Hohenzornstrasse 4, 8500 Frauenfeld (Beratungsort)
info@patientenstelle-ostschweiz.ch

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit

Mi + Fr 09.00 – 11.00 Uhr
Beratungen vor Ort nur nach vorgängiger Terminbuchung.

Beschreibung

Die Patientenstelle Ostschweiz bietet Ihnen Rat und Unterstützung im gesamten Bereich des Gesundheitswesens, informiert Sie über die Rechte der Patientinnen und Patienten und hilft Ihnen diese wahrzunehmen und durchzusetzen.

**Perspektive Thurgau
Paar-, Familien- und Jugend-
beratung**

www.perspektive-tg.ch

Telefon 071 626 02 02
Oberstadtstrasse 6, 8500 Frauenfeld
info@perspektive-tg.ch

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit

Mo – Fr 8.30 – 12.00 / 13.30 – 17.00 Uhr

Beschreibung

Die Paar-, Familien- und Jugendberatung bietet Auskunft, Information, Beratung und Unterstützung für Menschen jeden Alters an und richtet sich an Einzelpersonen, Paare, Familien und Angehörige. Insbesondere stehen Herausforderungen in Beziehungen, zwischen Generationen, bei der Gestaltung von Veränderungen wie z. B. Übergänge in neue Lebensphasen im Fokus der Gespräche.

**Perspektive Thurgau
Suchtberatung**

www.perspektive-tg.ch

Telefon 071 626 02 02
Oberstadtstrasse 6, 8500 Frauenfeld
info@perspektive-tg.ch

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit
Mo – Fr 8.30 – 12.00 / 13.30 – 17.00 Uhr

Beschreibung

Die Suchtberatung der Perspektive Thurgau begleitet ältere Menschen mit verschiedenen Substanzproblemen, z.B. bei Fragen des Umgangs mit Medikamenten und/oder Alkohol. Die Beratungen sind kostenlos und unterliegen der Schweigepflicht.

**Pro Infirmis
Thurgau-Schaffhausen,
Beratungsstelle Frauenfeld**

www.proinfirmis.ch

Telefon 058 775 22 35
Marktstrasse 8, 8501 Frauenfeld

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit
Mo – Fr 8.00 – 11.45 / Mo – Do 13.30 – 16.30 Uhr
Freitag Nachmittag nach Vereinbarung

Beschreibung

Pro Infirmis berät, begleitet und unterstützt Menschen mit Beeinträchtigung und ihre Angehörigen bis zum AHV-Alter. Unsere Vision ist eine inklusive Gesellschaft, welche die Vielfalt der Menschen als Stärke anerkennt.

**Pro Senectute Thurgau /
Beratungsstelle Frauenfeld**

www.tg.prosenectute.ch

Telefon 052 721 58 01
Bankplatz 5, 8501 Frauenfeld

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit
Dienstag bis Freitag
Termine nach Vereinbarung

Beschreibung

In der Beratungsstelle in Frauenfeld können sich Personen ab dem Pensionsalter und deren Angehörige oder Bezugspersonen unentgeltlich von der Sozialarbeiterin zu allen Fragen des Alters informieren und beraten lassen.

**Schweizerische
Multiplesklerose Gesellschaft**

www.multiplesklerose.ch

Telefon 043 444 43 43
Josefstrasse 129, Postfach, CH-8031 Zürich

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit
Mo - Fr 9.00 – 17.00 Uhr
MS-Infoline: 0844 674 636, Mo – Fr 9.00 – 13.00 Uhr

Beschreibung

Die Schweiz. MS-Gesellschaft ist die erste Adresse rund um Multiple Sklerose. Ein wichtiges Angebot sind die Regionalgruppen: MS-Betroffene tauschen sich aus und unternehmen gemeinsame Ausflüge – auch im Kanton Thurgau.

**Spital Thurgau – Abklärungs-
und Aufnahmezentrum**

www.aaz-tg.ch

Telefon 0848 41 41 41
Psychiatrische Dienste Thurgau
Abklärungs- und Aufnahmezentrum (AAZ)
Seeblickstrasse 30, 8596 Münsterlingen

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit
Für Abklärungen und Gespräche vor Ort: Mo – Fr. 8.00 – 18.00,
Sa 9.00 – 13.00. Telefonische Erreichbarkeit: rund um die Uhr

Beschreibung

Das Abklärungs- und Aufnahmezentrum der psychiatrischen Dienste Thurgau (AAZ) steht allen als zentrale Anlaufstelle für Abklärungen, Aufnahmen, Kriseninterventionen, Beratungen und Informationen aller Art an 365 Tagen im Jahr zur Verfügung.

**Spital Thurgau –
Assessment- und Triagezentrum
Geriatric (ATZ)**

www.stgag.ch

Telefon 058 144 17 44
Spitalcampus 1, 8596 Münsterlingen
atz.geriatric@stgag.ch

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit
Mo – Fr 8.00 – 17.00 Uhr

Beschreibung

Das ATZ ist auf die Abklärung von geriatrischen Problemen wie Gebrechlichkeit, Gangunsicherheit und Sturzgefahr, Gedächtnisstörungen, Mangelernährung, aber auch Inkontinenz spezialisiert. Das Angebot richtet sich an Betroffene und Bezugspersonen und kann ambulant oder als Hausbesuch stattfinden. Das Ziel ist, eine Verbesserung der Beschwerden sowie eine Förderung der Selbstständigkeit zu erreichen.

**Spital Thurgau –
Psychiatrische Dienste –
Demenz Beratungsstelle**

www.stgag.ch

Telefon 076 877 75 78 / 058 144 47 77
Demenz Beratungsstelle Frauenfeld
Kantonsspital Frauenfeld, Pfaffenholzstrasse 4, Haus Beo
8500 Frauenfeld

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit

Mo – Fr 8.00 – 12.00 / 14.00 – 17.00

Beschreibung

Beratung von Betroffenen und Angehörigen zu Hause, in Institutionen oder auf der Beratungsstelle. Insbesondere in komplexen und schwierigen Situationen. Die Kosten sind abgedeckt über die Grundversicherung der Krankenkasse.

**Unabhängige Beschwerdestelle
für das Alter UBA**

www.uba.ch
www.alterohnegewalt.ch

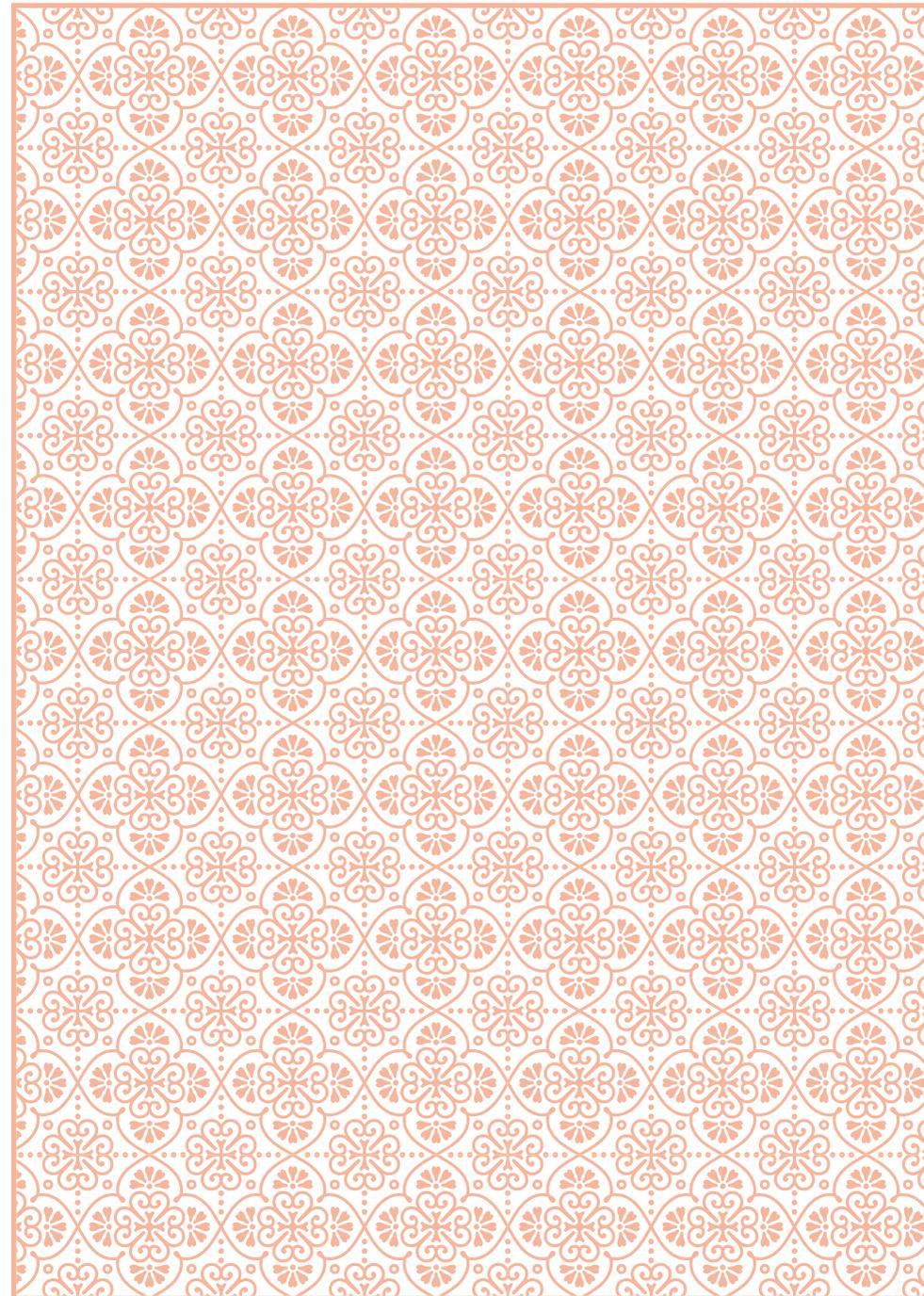
Telefon 0848 00 13 13 / 058 450 60 60
Malzstrasse 10, 8045 Zürich
info@uba.ch

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit

Mo – Fr 14.00 – 17.00 Uhr

Beschreibung

Die Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter UBA klärt, vermittelt und schlichtet bei Konflikten in allen Lebensbereichen älterer Menschen und bietet Hilfe für von Gewalt Betroffene. Die Dienstleistung erbringt sie vertraulich, kompetent, unabhängig und kostenlos.





Geselligkeit, Bewegung, Bildung und Kultur

**Alzheimer Thurgau /
Freizeit**

www.alz.ch/tg
info.tg@alz.ch

Telefon 052 721 32 54
Dunantstrasse 2, 8570 Weinfelden

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit
Mo – Fr 9.00 – 12.00 Uhr (telefonisch)

Beschreibung

- Café Vergissmeinnicht, Freizeitgruppe, Ferien
- Wandergruppe
- Memory-Gruppe für Menschen mit Demenz, Weiterbildungen für Bezugspersonen
- Gesprächsgruppen für Bezugspersonen

**Bewegungspark
Stadt Frauenfeld**

www.bewegungspark-frauenfeld.ch

Telefon 052 724 55 14
Rathausplatz 1, 8500 Frauenfeld

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit
Täglich. Begleitete Trainingszeiten siehe Homepage.

Beschreibung

An den Standorten Alterszentrum Park und Pflegezentrum Stadtgarten steht der Öffentlichkeit ein Bewegungspark mit verschiedenen Geräten zur Verfügung. Muskeln, Gelenke und Koordination können individuell und gezielt trainiert werden.

**Evangelische Kirchgemeinde
Frauenfeld**

www.evang-frauenfeld.ch

Telefon 052 723 22 44
Freiestrasse 16, 8500 Frauenfeld

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit
Mo – Fr 8.00 – 11.30 / 14.00 bis 17.00 Uhr

Beschreibung

60plus: Mittagstisch – Männertreff – Ausflugstage – Ferienwoche (jeweils Ende Juni) – Adventsnachmittage. Strick- und Nähgruppen, Besuchsdienste, Mittagessen und Sonntags-treff für Alleinstehende – Seelsorge durch Pfarrpersonen.

**Gemischter Chor 60plus
Frauenfeld
Klub der Älteren**

Telefon 052 763 13 33 Präsident Peter Meister
Clubschule Migros Passage, 8500 Frauenfeld
pwmeister@bluewin.ch

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit

Chorproben: Jeweils Do. 14.00 – 15.45 Uhr

Beschreibung

Mit dem Text-Anfang des Liedes «Jetzt und Heute Leben» sind ältere Sängerinnen und Sänger herzlich eingeladen, im Chor in Sopran, Alt, Bass und Tenor mitzusingen. Chorleitung: Liselotte Benz.

**HORIZONT –
Begleitung im digitalen Alltag**

www.horizont-online.ch

Telefon 079 698 62 13 (Martin Zünd)
HORIZONT-Treff: Festhüttenstrasse 4, 8500 Frauenfeld

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit

Mo – Fr ganzer Tag

Beschreibung

Smartphones, Tablets, Computer und Smart-TV mit ihren Apps gehören heute definitiv zum Alltag – werfen aber auch viele Fragen auf. HORIZONT begleitet Sie rundum im digitalen Alltag und beantwortet Ihre Fragen: am Treff, am Telefon und zu Hause.

**Katholische Pfarrei
St. Anna, Frauenfeld**

www.kath-frauenfeldplus.ch

Telefon 052 725 02 50
St. Gallerstrasse 24, 8500 Frauenfeld

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit

Mo – Fr 8.30 – 11.30 Uhr / Di 14.00 – 17.00 Uhr
Sozialberatung: Do 10.30 – 11.30 Uhr

Beschreibung

Seniorenachmittage teilweise mit Mittagessen in den Ortsgemeinschaften, Besuchsdienst auf Nachfrage.

Kurz-Dorf-Träff

www.awiq.ch

KURZ-DORF-TRÄFF, Begegnungszentrum VIVA
Rheinstrasse 46, 8500 Frauenfeld

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit

Mo 14.00 – 17.00 Uhr

Beschreibung

Der Begegnungsort steht allen Interessierten jeden Alters zur Verfügung und bietet Gelegenheit für Austausch, spielen und geniessen bei Kaffee und Kuchen. Spezielle Programmpunkte, Mittagstisch einmal pro Monat: Anmeldung bis Freitag Mittag. Telefon Mittagstisch: 079 672 87 42. Telefon Träff: 079 675 45 81.

**Pro Senectute Thurgau –
Freizeitangebote**

www.tg.prosenectute.ch

Telefon 071 626 10 83
Rathausstrasse 17, 8570 Weinfelden

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit

Mo – Fr 8.30 – 11.30 / 13.30 – 16.30 Uhr

Beschreibung

Pro Senectute Thurgau bietet für Mensch ab 55 Jahren ein vielseitiges Freizeitangebot. Das Kursprogramm aktiv erscheint zweimal jährlich (Juni und Dezember) und kann über 071 626 10 83 kostenlos bestellt werden.

Quartiertreffpunkt Talbach

www.agi.frauenfeld.ch/qtp

Zürcherstrasse 64, 8500 Frauenfeld

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit

Öffnungszeiten Quartiertreffpunkt gemäss Programm
Kontakt: Therese Baumgartner, 052 720 30 67 / therese.baumgartner@gmx.ch oder Amt für Gesellschaft und Integration der Stadt Frauenfeld

Beschreibung

Im Quartiertreffpunkt Talbach finden verschiedenste Angebote für Alt und Jung statt. Von Spielnachmittagen für alle über die mehrmals jährlich stattfindenden Repair Cafés bis hin zum Stricktreff ist alles dabei. Die Angebote sind in der Regel kostenlos.

Seniorenbühne Frauenfeld

Telefon 052 720 39 05 / 079 675 05 94
Kontaktperson: Christian Eichelberger, Festhüttenstrasse 2/66,
Frauenfeld, chr.eichelberger@bluewin.ch

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit

Mo – Fr ganzer Tag

Beschreibung

Die Seniorenbühne Frauenfeld bietet Gelegenheit in den Sparten Requisiten, Spielen, Schminken, Bühnenbau, Beschallung, Regie, Souffleuse etc. Theaterluft zu schnuppern. Willkommen sind jung gebliebene Seniorinnen und Senioren. Die Proben beginnen jeweils ab September in zwei Gruppen. Es gibt 8 bis 10 Aufführungen pro Jahr und Gruppe – u.a. an Seniorennachmittagen und in Alters- und Pflegeheimen.

Tavolata – selbstorganisierte Tischgemeinschaften

www.tavolata.ch

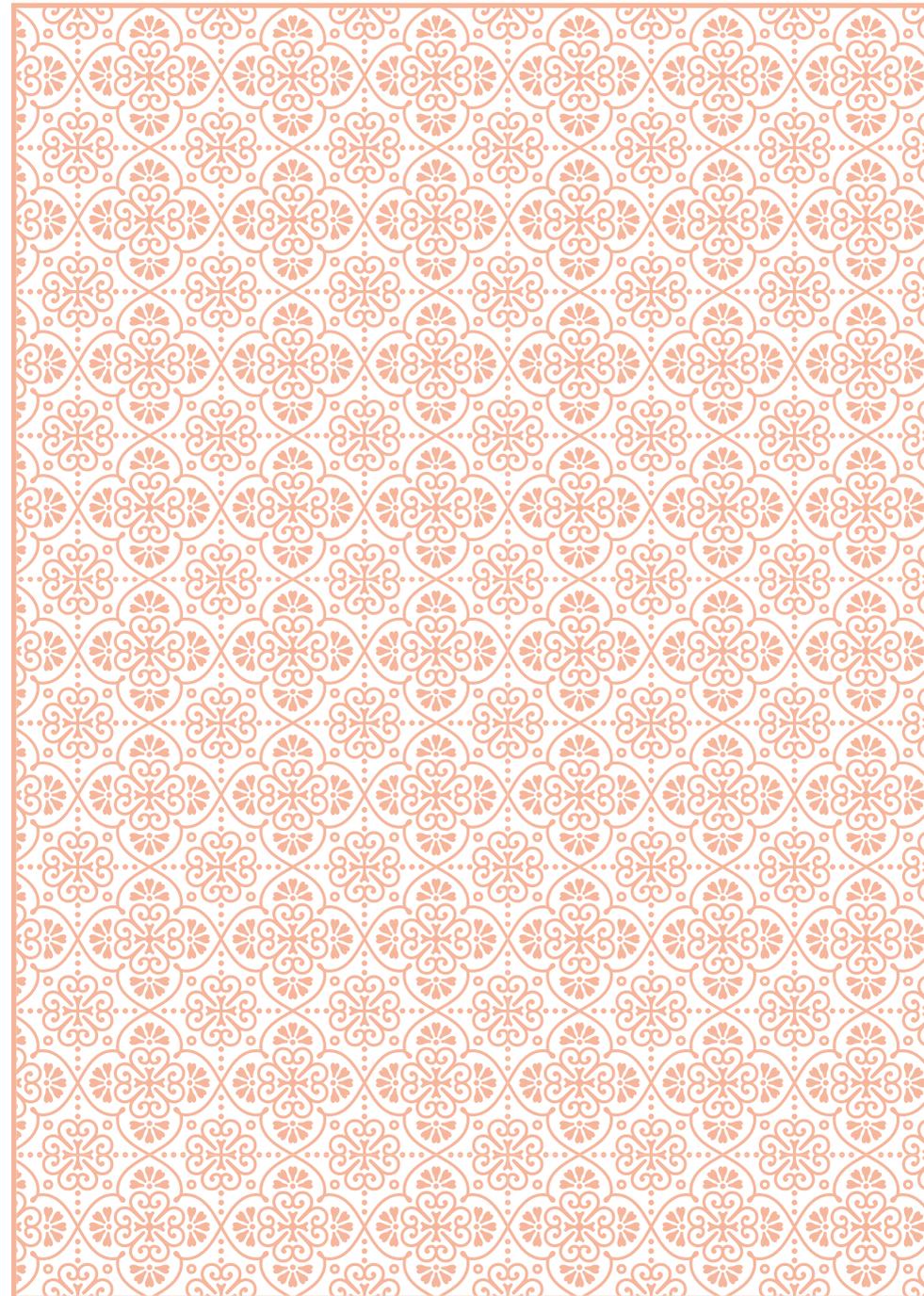
Telefon 076 319 96 96
Verein Tavolata, Berghofstrasse 9, 8535 Herdern
info@tavolata.ch

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit

Daniela Specht hilft gerne bei der Suche nach einem freien Platz oder unterstützt beim Gründen einer eigenen Tavolata.

Beschreibung

Gemeinsam kochen, gesund essen und plaudern: Eine Tavolata ist eine kleine Gruppe, die sich regelmässig trifft. Jede und jeder trägt zum Gelingen der Treffen bei. Auf tavolata.ch finden Sie freie Plätze in der Region. Sie können dort auch Ihre Tavolata eintragen, um neue Mitglieder zu gewinnen.





**Alzheimer Thurgau /
Ferienwoche**

www.alz.ch/tg
info.tg@alz.ch

Telefon 052 721 32 54
Dunantstrasse 2, 8570 Weinfelden

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit
Mo – Fr 9.00 – 12.00 Uhr (telefonisch)

Beschreibung

Professionelle und freiwillige Helfende ermöglichen die jährliche Ferienwoche für Menschen mit Demenz und deren Angehörige. Ein buntes Aktivierungsprogramm, gemütliches Zusammensein oder einfach die Ruhe geniessen bieten allen Beteiligten die passende Erholung und Entspannung.

Claire + George Hotelpitex

www.claireundgeorge.ch

Telefon 031 301 55 65
Falkenplatz 9, 3012 Bern

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit
Mo – Fr 8.00 – 12.00 / 13.30 – 17.00 Uhr

Beschreibung

Claire + George führt Hotellerie und Spitex-Services in der ganzen Schweiz zu einer Dienstleistung zusammen. Davon profitieren Menschen jeden Alters, die auf Unterstützung (Spitex, Hilfsmittel, Transport) angewiesen sind und alleine oder mit ihren Angehörigen sorgenfreie barrierefreie Ferien geniessen möchten. Jährlich ist ein gratis Hotelkatalog erhältlich.

**Heilbäder und Kurhäuser
Schweiz**

www.kuren.ch

Telefon 071 350 14 14
Zähringerstrasse 21, 6003 Luzern

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit
Mo – Fr 8.00 – 17.00 Uhr / Sa 09.00 – 12.00 Uhr

Beschreibung

Der Verband der Heilbäder und Kurhäuser Schweiz ist der Ansprechpartner für Gäste, Patienten, Ärzte, Sozialdienste und Versicherer rund um alle Themen bezüglich Gesundheitsaufenthalte mit medizinischer Fachkompetenz. Gäste finden bei den Mitgliedern zurück in den Alltag nach Krankheit und Operation, entspannen und erholen sich bei verschiedenen Aktivitäten und Behandlungen.



Freiwilligenarbeit

**Dachverband für
Freiwilligen Arbeit Frauenfeld**

www.dafa-frauenfeld.ch

Telefon 052 724 55 26
Rathausplatz 1, 8501 Frauenfeld

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit
Mo und Do 14.00 – 16.30 Uhr

Beschreibung

Der Dachverband für Freiwilligenarbeit vermittelt Einsätze vorwiegend im sozialen Bereich in der Stadt Frauenfeld. Informationen und Beratung bei der Geschäftsstelle oder www.dafa-frauenfeld.ch/jobboerse.



Besuchsdienste

Besuchsdienste

Evangelische Kirchengemeinde Frauenfeld

www.evang-frauenfeld.ch

Telefon 052 723 22 44
Freiestrasse 16, 8500 Frauenfeld

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit
Mo – Fr 8.00 – 11.30 / 14.00 – 17.00 Uhr

Beschreibung

Der Besuchsdienst der Evangelischen Kirchengemeinde Frauenfeld ergänzt das Besuchsangebot der Pfarrpersonen. Personen aus der Kirchengemeinde besuchen Sie regelmässig oder einmalig.

Katholische Pfarrei St. Anna Frauenfeld

www.kath-frauenfeldplus.ch

Telefon 052 725 02 50
St. Gallerstr. 24, 8500 Frauenfeld

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit
Mo – Fr 8.30 – 11.30 / Di 14.00 – 17.00 Uhr

Beschreibung

Die Freiwilligen im Besuchsdienst besuchen auf Nachfrage hin pfarreizugehörige Seniorinnen und Senioren im gesamten Gebiet der Pfarrei.



Nachbarschaftshilfen und Freizeitbörsen Frauenfeld

www.nachbarschaftshilfe-frauenfeld.ch

Telefon 052 378 15 00
DaFa Dachverband Freiwilligenarbeit Frauenfeld
Nachbarschaftshilfen und Freizeitbörsen Frauenfeld
Rathausplatz 1, 8501 Frauenfeld

Telefonische Erreichbarkeit

Die Nachbarschaftshilfen und Freizeitbörsen sind quartierbezogen organisiert. Sie werden Mo – Fr an die entsprechende Vermittlungsstelle weitergeleitet.

Beschreibung

Die Nachbarschaftshilfen koordinieren und organisieren Hilfe bei Problemen oder Notlagen. Die kostenlosen Dienstleistungen können unbürokratisch angefragt werden.

Die Freizeitbörsen vermitteln Aktivitäten und fördern den Austausch zwischen Jung und Alt und verschiedenen Kulturen.

Das Angebot umfasst auch regelmässige Besuche, Spaziergänge und Gesellschaft leisten.

Schweizerisches Rotes Kreuz Thurgau

www.srk-thurgau.ch

Telefon 071 626 50 83
Rainstrasse 3, 8570 Weinfelden

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit

Mo – Fr 8.00 – 12.00 Uhr / 13.30 – 16.30 Uhr

Beschreibung

Der Besuchs- und Begleitdienst ist ein Angebot für den ganzen Kanton Thurgau. Freiwillige aus Ihrer Region besuchen Sie zu Hause und pflegen regelmässig Kontakt. Die Vermittlungsstelle in Weinfelden berät Sie gerne.

Horizontal lines for taking notes, starting with a pencil icon at the top left.



A series of 20 horizontal lines for writing, spanning the width of the page.

