

Alter gestalten

**Öffentliche Themenreihe für
ein zufriedenes Älterwerden
in Frauenfeld**

Wo:

Gemeinschaftsraum der Genossenschaft
Alterssiedlung Frauenfeld (GAF), Festhütten-
strasse 4, Frauenfeld

Kostenfrei, keine Anmeldung erforderlich.

Kleine Verpflegung in der Pause.



Mittwoch, 13. September 2023, 17.00 bis 19.00 Uhr:

Wohnen im Alter

*Urban Kaiser, Amtsleiter Alter und Gesundheit der Stadt Frauenfeld
Doris Wiesli, Fachstelle Alters- und Generationenfragen der Stadt Frauenfeld*

Mittwoch, 29. November 2023, 17.00 bis 19.00 Uhr:

Vorsorgeauftrag und Patientenverfügung

Karin Baumann, Pro Senectute Thurgau, Frauenfeld

Mittwoch, 17. Januar 2024, 17.00 bis 19.00 Uhr:

Gesunde Ernährung im Alter und Tavolata Tischgemeinschaften

Daniela Specht, Geschäftsführerin Tavolata und Ernährungsberaterin

Mittwoch, 6. März 2024, 17.00 bis 19.00 Uhr:

Leben mit Demenz für Betroffene und Angehörige

Claudia Brüllhardt, Alzheimer Thurgau

Mittwoch, 17. April 2024, 17.00 bis 19.00 Uhr:

Finanzielle Aspekte im Alter

Team der Abteilung Krankenkasse und AHV der Stadt Frauenfeld

Brauchen Sie einen Fahrdienst, eine Betreuung für Ihren Angehörigen oder haben Sie weitere Fragen?

Melden Sie sich bei der Fachstelle Alters- und Generationenfragen (052 724 53 00 oder doris.wiesli@stadtfrauenfeld.ch)

