



# Grundkurs für Freiwillige

## Menschen mit Demenz begleiten

### Alzheimer Thurgau

- / Alzheimer Thurgau informiert und sensibilisiert die Bevölkerung des Kantons Thurgau zum Thema Demenz.
- / Wir engagieren uns für die Verbesserung der Lebenssituation von Menschen mit Demenz und ihren Bezugspersonen.
- / Wir bieten Betroffenen und ihren Bezugspersonen während des

- gesamten Krankheitsverlaufs einfachen Zugang zu umfassenden Informationen sowie individueller Beratung.
- / Wir fördern die Vernetzung mit anderen Organisationen, die sich bezüglich demenzieller Erkrankungen engagieren, damit Betroffene und ihre Bezugspersonen bestmögliche Unterstützung erhalten.

### Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung.

#### Spendenkonto

IBAN: CH67 0078 4296 8536 8200 1

#### Twint



Dunantstrasse 2 • 8570 Weinfelden  
052 721 32 54 • [info.tg@alz.ch](mailto:info.tg@alz.ch) • [www.alz.ch/tg](http://www.alz.ch/tg)



# Grundkurs für Freiwillige 2024 Menschen mit Demenz begleiten

Den Teilnehmenden werden Möglichkeiten aufgezeigt, wie durch ihre freiwillige Begleitung die Lebensqualität der direkt und indirekt Betroffenen erhalten und gefördert werden kann.

### Inhalt

Der Kurs besteht aus vier auf die praktische Arbeit ausgerichteten Modulen.

- / Grundlagen zur Begleitung von Menschen mit Demenz
- / Achtsame Kommunikation mit Menschen mit Demenz
- / Mitarbeitende im interprofessionellen Begleitteam und Einblick in eine Wohngruppe für Menschen mit Demenz
- / Palliative Care und Spiritual Care

### Ort

Regionales Pflegeheim Romanshorn, Seeblickstrasse 3, 8590 Romanshorn

### Kosten

unengeltlich  
Freiwillige, die bereits in einer Organisation tätig sind, können diese um eine Kostenbeteiligung/-übernahme der Reisespesen anfragen.

### Teilnehmerzahl

Maximal 12 Personen

### Zielgruppe

Freiwillig Mitarbeitende, die im Rahmen eines Besuchsdienstes Menschen mit Demenz zu Hause oder in Institutionen begleiten oder sich auf eine solche Aufgabe vorbereiten möchten.

### Anmeldung

Melden Sie sich via Homepage, telefonisch oder via E-Mail an.

### Trägerorganisationen

- / Alzheimer Thurgau
- / Evangelische Landeskirche des Kantons Thurgau
- / Katholische Landeskirche Thurgau
- / Amt für Gesundheit Kanton Thurgau
- / Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Thurgau

### Daten und Zeit 1. Durchführung

Samstags, 09.00–12.30 Uhr  
06.04. 13.04. 20.04. 27.04.

### Ort

Seniorenzentrum Region Sulgen, Poststrasse 2a, 8583 Sulgen

### Daten und Zeit 2. Durchführung

Donnerstags, 13.45–17.15 Uhr  
10.10. 17.10. 31.10. 07.11.

### Sponsoren

- / Seniorenzentrum Region Sulgen
- / Regionales Pflegeheim Romanshorn