

## **Alter gestalten**

Öffentliche Themenreihe für ein zufriedenes Älterwerden in Frauenfeld am:

**Mittwoch, 6. März 2024 von 17.00 bis 19.00 Uhr**

## **Leben mit Demenz für Betroffene und Angehörige**

**Unterstützung und Hilfen annehmen Ja!  
.... Aber noch nicht jetzt?**

## **Inputreferat und Diskussionsrunde**

**Referentin:** Claudia Brüllhardt, Vorstandsmitglied der Alzheimer Thurgau

**Wo:** Gemeinschaftsraum der Genossenschaft Alterssiedlung Frauenfeld (GAF), Festhüttenstrasse 4, Frauenfeld

**Kostenfrei, keine Anmeldung erforderlich.  
Kleine Verpflegung in der Pause.**



Mit der Diagnosestellung Demenz; Alzheimer – Demenz oder einer anderen Demenzerkrankung bekommen die Betroffenen wie die Angehörigen Gewissheit darüber, was sie schon länger gespürt oder geahnt haben.

Gleichzeitig löst es viele Fragen aus, wie es wohl weiter geht? Welche Behandlungsmöglichkeiten sind richtig, welche Unterstützungsformen oder Hilfen sind individuell angezeigt? Zu welchem Zeitpunkt braucht es welche Angebote? Wie kann man beispielsweise bei den Betroffenen die Motivation für eine Teilnahme in einer Memory Gruppe oder einem tagesklinischen Angebot erreichen? Welche Rolle spielt dabei die Beziehung? Was sind erschwerende Faktoren für den Betroffenen wie für mich als begleitenden Angehörigen? Wie kann ich als Angehöriger die Hürden überwinden selbst entsprechende Unterstützung anzunehmen? Diesen Fragen wollen wir im Work Shop in Form eines Inputreferates und einer gemeinsamen Diskussionsrunde auf den Grund gehen.

Das Ziel ist gemeinsam mehr Klarheit und Sicherheit zu gewinnen, um damit eine gute Lebensqualität für die Betroffenen wie die Angehörigen trotz Demenzerkrankung zu erlangen.

