



Veranstaltungen

Vortrag „Meine Hirnleistung lässt nach – wann abklären lassen?“

Dieser Vortrag ist vom Alterszentrum Park organisiert.

Wann: **Donnerstag, 11. Juli 2024 von 18 bis 19 Uhr (mit anschliessendem Apéro)**

Wo: **Alterszentrum Park**, Haus Ergaten, Zürcherstrasse 84, 8500 Frauenfeld

Referent: Privatdozent Dr. med. Bernd Ibach, Chefarzt Zentrum für Alterspsychiatrie und Privé, Clenia Littenheid AG

Für wen: Alle Interessierten

Kostenloses Angebot, keine Anmeldung nötig.

Letzte Hilfe Kurs

Praxistag Besuchsdienst

In diesem Letzten Hilfe Kurs lernen Interessierte, was sie für die ihnen Nahestehenden am Ende des Lebens tun können.

Wann: **Samstag, 14. September 2024 von 10 bis 16 Uhr**

Wo: **Begegnungszentrum VIVA**, Rheinstrasse 46, 8500 Frauenfeld

Kursleiterinnen: Sandra Zingg (Pflegeexpertin Stadtgarten) und Alexandra Meyer (Mitarbeiterin Diakonie Pfarrei St. Anna), beide zertifizierte LHK-Kursleiterinnen

Für wen: Freiwillige des Besuchsdienstes, weitere Freiwillige und Interessierte

Kosten: 15.- (für Verpflegung)

Veranstaltungen

Internationaler Tag der älteren Menschen (ITAM) am 1. Oktober 2024

Auch dieses Jahr wird der ITAM gefeiert. Dieses Mal mit einem Theaterstück zum Thema Einsamkeit, anschliessendem Austausch und Cafébetrieb.

Wann: **Dienstag, 1. Oktober 2024 von 14.30 bis 17.00 Uhr**

Wo: **Bürgersaal im Rathaus** Frauenfeld

Für wen: Alle Interessierten

Kostenloses Angebot, keine Anmeldung nötig.

Weitere Informationen folgen.

Veränderung im Angebot

Café Vergissmeinnicht der Alzheimer Thurgau

Neuer Ort: Restaurant im Alterszentrum Park, Zürcherstrasse 84, Frauenfeld

Im Café Vergissmeinnicht treffen sich Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen und verbringen einen geselligen Nachmittag in angenehmer Atmosphäre. Das Angebot ist offen für alle Interessierten und findet am zweiten Dienstag im Monat statt.

Nächster Termin: **Dienstag, 9. Juli 2024 um 14.30 Uhr**

Kostenloser Anlass, keine Anmeldung nötig. Konsumation auf eigene Kosten.

Neues Angebot

Hitzetelefon der Senevita Casa

Einmal täglich - bei Temperaturen über 30 Grad zweimal - ruft das Team der Senevita Casa Sie an und prüft, ob Sie sich wohl und gesund fühlen. Zusätzlich erhalten Sie Tipps zur Hitzevorsorge und die Möglichkeit für Fragen. So sind Sie im Sommer auf der sicheren Seite.

Für wen: Alle Interessierten

Das Angebot ist kostenpflichtig.

Mehr Informationen zu allen Veranstaltungen und neuen Angeboten:

www.altersfreundliches-frauenfeld.ch

Freundliche Grüsse

Doris Wiesli

Fachstelle Alters- und Generationenfragen, Rathausplatz 1, 8501 Frauenfeld

Tel. +41 52 724 53 00