

Alter gestalten

**Öffentliche Themenreihe für
ein zufriedenes Älterwerden
in Frauenfeld**

Wo:

Alterszentrum Park, Zürcherstrasse 84,
8500 Frauenfeld

Kostenfreie Anlässe mit kleiner
Zwischenverpflegung



Montag, 25. November 2024 von 14.30 bis 16.00 Uhr

«Telefonbetrüchern den Stecker ziehen»!

Referent: Daniel Meili, Kantonspolizei TG

Pause: Kaffee und Kuchen

Ohne Voranmeldung, kostenfrei

Mittwoch, 5. Februar 2025 von 14.30 bis 17.00 Uhr

Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

Referentin: Karin Baumann, Pro Senectute Thurgau Frauenfeld Pause:

Kaffee und Kuchen

Ohne Voranmeldung, kostenfrei

Samstag, 24. Mai 2025 von 10.00 bis 16.00 Uhr (Türöffnung und Eröffnungskaffee um 9.30 Uhr)

Letzte Hilfe Kurs mit vier Themenschwerpunkten (Sterben ist ein Teil des Lebens / Vorsorgen und Entscheiden / Leiden lindern / Abschied nehmen)

Kursleitungsteam (zertifizierte LHK Kursleiterinnen):

Sandra Zingg, Pflegeexpertin BscN, CAS Palliative Care

Alexandra Mayer, Mitarbeiterin Diakonie, Fachfrau Gesundheit,

Nachmittagspause: Kaffee und Kuchen

Eine Anmeldung (mit Angabe mit/ohne Mittagessen) ist erwünscht.

Maximal 20 Teilnehmende. Ein Mittagessen im Alterszentrum Park ist auf eigene Kosten möglich.

Bei Fragen und für die Anmeldung melden Sie sich bei der Fachstelle Alters- und Generationenfragen, Rathausplatz 1, 8500 Frauenfeld (052 724 53 00 / doris.wiesli@stadtfrauenfeld.ch)

