



Veranstaltungen

Öpfel mit Stil: Lebendig Playbacktheater rund ums Thema Lebensende

Geschichten aus dem Publikum zum Thema Lebensende werden aufgenommen und von den Theater-spielenden angereichert dargestellt. So wird bildhaftes Erleben möglich und das Publikum ein Teil des Ganzen.

Die Vorführung ist Teil des „Orpheus-Projekts“ der OST – Ostschweizer Fachhochschule.

Wann: **Sonntag, 10. November 2024 von 16.00 bis 18.00 Uhr**

Wo: **Eisenwerk**, Industriestrasse 23, Frauenfeld

Für wen: Alle Interessierten sind herzlich willkommen.

Kostenloses Angebot, Reserva-tion erwünscht per Mail an ipw@ost.ch.

Mehr Informationen zur Veran-staltung und zum Projekt:
www.ost.ch/orpheus

Schnupperabo

Zeitlupe - Das Magazin für die besten Jahre

Die Zeitlupe begegnet dem Älterwerden mit Zuversicht, ohne die schwereren Themen auszublenden. Sie bietet in jeder Ausgabe inspirierende, qualitativ hochwertige Lek-türe und nützliche Ratschläge rund um die Lebenswelt 60+.

Wollen Sie reinschnuppern?

Melden Sie sich per E-Mail bei angebot@zeitlupe.ch und erhalten Sie die **Oktober- und Novemberausgaben 2024 kostenlos**.

Veranstaltungen

Telefonbetrügenden den Stecker ziehen!

Sie geben sich als Staatsanwälte, Polizisten und Ärztinnen aus und schockieren mit schlimmen Ge-schichten. Im Vortrag der Kan-tonspolizei Thurgau bekommen Sie Informationen zum Vorgehen der Kriminellen und Tipps, wie Sie sich schützen können.

Wann: **Montag, 25. November 2024 von 14.30 bis 16.00 Uhr**

Wo: **Alterszentrum Park**, Saal Haus Ergaten, Zürcherstrasse 84, Frauenfeld

Referent: Daniel Meili, Kantonspo-lizei TG

Kostenloses Angebot, keine Anmeldung nötig.

Quartier Digital: Support vor Ort

In den Wintermonaten findet das Angebot einmal monatlich in der Wärme statt.

Sie werden bei Fragen und Anliegen im Umgang mit Ihrem Handy, Tablet oder Computer unterstützt.

Wann: **In der Regel jeweils am zweiten Dienstagvormittag des Monats von 9.30 bis 11.30 Uhr.**

Daten: **10. Dezember 2024, 14. Januar 2025, 4. Februar 2025, 11. März 2025 und 8. April 2025**

Wo: Im **StadtLabor**, Zür-cherstrasse 158, Frauenfeld

Kostenloses Angebot, mehr In-formationen ab Mitte Novem-ber 2024 auf www.altersfreundliches-frauenfeld.ch

Mitwirkende gesucht!

Das Alterskonzept vom Jahr 2013 wird überarbeitet. Für die Mitwirk-ung suchen wir möglichst unter-schiedliche Frauenfelderinnen und Frauenfelder: 10 Frauen und 10 Männer, Personen aus verschiedenen Altersgruppen (ab 18 Jahre), diver-sen beruflichen Hintergründen und Quartieren, mit und ohne Migrationshintergrund.

Haben Sie Interesse und passt Ihnen ein Termin am Vormittag des 9. Januar oder 16. Januar 2025? Dann melden Sie sich bei der Fach-stelle. Wir freuen uns!



Mit dem Anbruch des Novembers rückt das Jahresende bereits nahe. In diesem Jahr wird dies der letzte Newsletter der Fachstelle Alter sein.

Ich wünsche Ihnen herzlich eine freudvolle und leuchtende Winter- und Weihnachtszeit. .

Freundliche Grüsse

Doris Wiesli

Fachstelle Alters- und Generatio-nenfragen, Rathausplatz 1,
8501 Frauenfeld

Tel. +41 52 724 53 00