



Veranstaltungen / neue Angebote

Wohnen 55+

Für das freigewordene 8-Zimmer-Haus an der Gerlikonerstrasse 4 in Frauenfeld sucht das Amt Alter und Gesundheit der Stadt Frauenfeld Interessierte ab 55 Jahren für eine Wohngemeinschaft. Sie werden beim Aufbau der WG im Rahmen des Projekts „Zufrieden Wohnen im Alter“ begleitet. Zur Besichtigung der Liegenschaft können Interessierte gerne vorbeikommen. Ebenso sind Privatpersonen, die selbst Wohnraum anbieten können oder sich mit Ideen für andere Formen des gemeinschaftlichen Wohnens einbringen wollen, herzlich willkommen.

Wann: **Mittwoch, 10. September zwischen 17 und 19 Uhr**

Wo: **Gerlikonerstrasse 4 in Frauenfeld**

Kostenloses Angebot, keine Anmeldung nötig.

Improvisationstheater 50+

Lustvoll scheitern, viel lachen und gleichzeitig flexibel und fit bleiben – im Kopf und Herz. Im Improvisationskurs bei Petra Cambrosio kann all dies erlebt werden; neu auch in einer Gruppe 50+.

Wann: **Samstags alle 2-3 Wochen von 12.30 bis 15 Uhr**

Wo: **Eisenwerk**, Theaterraum im 1. OG, Industriestrasse 23 in Frauenfeld

Schnuppertraining möglich.

Veranstaltungen / neue Angebote

ITAM

Am diesjährigen Internationalen Tag der älteren Menschen (ITAM) findet ein Tischmarkt mit Informationen rund ums Älterwerden in und um Frauenfeld statt. Der Tischmarkt wird begleitet von einem spannenden Rahmenprogramm

Wann: **Mittwoch, 1. Oktober 2025 ab 14.30 bis 18.00 Uhr**

Wo: **Katholisches Pfarreizentrum Klösterli**, Klösterliweg 6 in Frauenfeld

Kostenloses Angebot, keine Anmeldung nötig.

Anlass Selbstbestimmt vorsorgen

Die Alzheimer Thurgau lädt zu einem Referat „Selbstbestimmt vorsorgen: Wissenswertes rund um Patientenverfügung und Vorsorgeauftrag“ ein.

Wann: **Donnerstag, 25. September 2025 von 17:30 bis 19:30 Uhr**

Wo: **Stadtgarten**, Stadtgartenweg 1 in Frauenfeld

Referentin: Esther Liem, Pflegeexpertin MscN

Kostenloses Angebot, Anmeldung bis 18. September 2025 an evelyne.hug@alz.ch

Veranstaltungen / neue Angebote

I am in

Eine Arbeitsgruppe der Projekt-Werkstatt Frauenfeld hat unter der Leitung von Gabriella Clerc ein neues Umweltprojekt „I am in“ lanciert. Interessierte treffen sich zu den Themen „Ernährung“, „Konsum“, „Verkehr“ und „Einkauf“ und tauschen sich über ihr Verhalten aus. Die Teilnehmenden setzen sich persönliche Ziele in einem Themenbereich, um das eigene Verhalten zu verändern.

Wann: **Ende September / Anfang Oktober** (Terminvorschläge werden an Interessierte verschickt)

Wo: **Projektwerkstatt Kirche ANDERS**, Altweg 15 in Frauenfeld

Kostenloses Angebot. Anmeldung für Interessierte bei Gabriella Clerc (gabriella.clerc@gmail.com).

Mehr Informationen: <https://i-am-in.org/>

Mehr Informationen zu allen Veranstaltungen und neuen Angeboten: www.altersfreundliches-frauenfeld.ch

Freundliche Grüsse

Doris Wiesli

Fachstelle Alters- und Generationenfragen, Rathausplatz 1,
8501 Frauenfeld

Tel. +41 52 724 53 00

doris.wiesli@stadtfrauenfeld.ch
www.altersfreundliches-frauenfeld.ch