



## Veranstaltungen / neue Angebote

### 20 Jahre Tageszentrum Talbach

Im Rahmen des Herbstfests des Alterszentrum Park feiert das Tageszentrum Talbach sein 20-jähriges Bestehen.

Wann: **Samstag, 25. Oktober 2025 von 10 bis 16 Uhr**

Unter anderem singt Hansjörg Enz mit allen Interessierten unter dem Motto „Singen macht glücklich“ von 14 bis 15 Uhr.

Wo: **Alterszentrum Park**, Zürcherstrasse 84 in Frauenfeld

**Kostenloses Angebot, keine Anmeldung nötig.**

### Zwei Filme über das Alter

Das Cinema Luna zeigt in der zweiten Oktoberhälfte zwei Schweizer Dokumentarfilme zum Leben im Alter

**Film „80 Jahre Zweisamkeit“**

Wann: **Sonntag, 19. Oktober 2025 um 11 Uhr und Mi, 22. Oktober 2025 um 14 Uhr**

**Film „So is gsi“**

Wann: **Sonntag, 26. Oktober 2025 um 11 Uhr und Mittwoch, 29. Oktober 2025 um 14 Uhr**

Wo: **Cinema Luna**, Lindenstrasse 10 in Frauenfeld

**Mehr Informationen und Tickets: [www.cinamaluna.ch](http://www.cinamaluna.ch)**

## Veranstaltungen / neue Angebote

### Letzte Hilfe Kurs

Beim Letzte Hilfe Kurs wird grundlegendes Wissen vermittelt, wie Nahestehende im Sterbeprozess begleitet werden können.

Behandelt werden die vier Themenschwerpunkte «Sterben ist ein Teil des Lebens», «Vorsorgen und Entscheiden», «Leiden lindern» und «Abschied nehmen». Eine Pflegefachfrau und ein Seelsorger vermitteln als Kursleitungsteam Basiswissen, Orientierung und einfache Handgriffe.

Wann: **Samstag, 8. November 2025 von 10 bis 16 Uhr**

Wo: **Alterszentrum Park**, Zürcherstrasse 84 in Frauenfeld (Haus Ergaten)

**Kostenloses Angebot, Anmeldung bei der Fachstelle.** Die Platzzahl ist begrenzt. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

### Fit und gesund mit einfachen Übungen

Die Femmes- und Männertische, ein Angebot der Perspektive Thurgau, lädt Interessierte zu einem Vormittagstraining mit leichten Übungen ein.

Wann: **Mittwoch, 19. November 2025 von 9 bis 10.30 Uhr**

Wo: **Quartiertreffpunkt Frauenfeld**, Oberwiesenstrasse 13 in Frauenfeld

**Kostenloses Angebot, Anmeldung bei [p.brooking@perspektive-tg.ch](mailto:p.brooking@perspektive-tg.ch) oder 076 419 50 94**

## In eigener Sache

### Die Kantonale Fachstelle Alter bleibt im Jahr 2026

Die Kantonale Fachstelle als Pilotprojekt bleibt im Jahr 2026 bestehen. Für die Frauenfelderinnen und Frauenfelder wird der Auftrag durch die Fachstelle Alters- und Generationenfragen ausgeführt. Nebst Informationsberatungen beinhaltet das Angebot auch Begleitungen und Koordination in komplexen Situationen, um die Situation zuhause zu stabilisieren.

In diesem Jahr erreicht Sie der voraussichtlich letzte Newsletter im laufenden Kalenderjahr bedeutend früher. Dies, weil bald einige spannende Veranstaltungen anstehen und es nachher gegen Jahresende diesbezüglich bedeutend ruhiger werden wird.

Eine gute Zeit wünsche ich Ihnen und grüsse Sie herzlich,

Doris Wiesli

**Mehr Informationen zu allen Veranstaltungen und neuen Angeboten: [www.altersfreundliches-frauenfeld.ch](http://www.altersfreundliches-frauenfeld.ch)**

### Freundliche Grüsse

**Doris Wiesli**

Fachstelle Alters- und Generationenfragen, Rathausplatz 1, 8501 Frauenfeld

Tel. +41 52 724 53 00

[doris.wiesli@stadtfrauenfeld.ch](mailto:doris.wiesli@stadtfrauenfeld.ch)  
[www.altersfreundliches-frauenfeld.ch](http://www.altersfreundliches-frauenfeld.ch)