



Veranstaltungen / neue Angebote

Ausstellung über Palliative Care-Pionierin Cicely Saunders

Ein Anlass vom Netzwerk Palliative Care Forum Region Frauenfeld.

Wann: **25. Und 26. Februar 2026 jeweils von 13.30 bis 16.30 Uhr, 27. Februar und 2. März 2026 jeweils von 9 bis 11.30 Uhr sowie Sonntag, 1. März 2026 von 10.30 bis 13 Uhr**

Wo: **StadtLabor**, Zürcherstrasse 158, Frauenfeld

Kostenloses Angebot, keine Anmeldung nötig.

Alterstagesklinik Weinfelden – Tag der offenen Tür zum 10-jährigen Jubiläum

Die Alterstagesklinik für ältere Menschen mit Depressionen oder anderen psychischen Störungen sowie Hirnleistungsstörungen wie Demenz öffnet für alle Interessierten die Türen.

Wann: **Samstag, 14. März 2026 von 10 bis 16 Uhr**

Für das leibliche Wohl ist mit Bratwürsten vom Grill, Kaffee und Kuchen gesorgt.

Wo: **Alterstagesklinik**, Brauerstrasse 18, 8570 Weinfelden

Kostenloses Angebot, keine Anmeldung nötig.

Veranstaltungen / neue Angebote

Memory-Gruppe der Alzheimer Thurgau in Frauenfeld

Mit abwechslungsreichen Methoden werden verschiedene Hirnleistungen wie Konzentration, Aufmerksamkeit, Sprache, Gedächtnis, Altwissen, Erfahrungen und Bildverständnis genutzt und aktiviert. Ein wichtiger Beitrag für eine ganzheitliche Förderung bilden gezielte Gleichgewichts-, Koordinations- und Atemübungen sowie spielerische Elemente. Das Angebot richtet sich an Menschen mit leichten Hirnleistungsstörungen (MCI) und Menschen mit beginnender Demenz, nach ärztlicher Abklärung und Empfehlung.

Wann: **Jeweils montags von 9.30 bis 11.30 Uhr**

Wo: **Gemeinschaftsraum der Genossenschaft Alterssiedlung Frauenfeld, Reutenen**, Festhüttenstrasse 2, 8500 Frauenfeld

Kosten: CHF 10.- pro Treffen, Anmeldung bei der Alzheimer Thurgau, info.tg@alz.ch, 052 721 32 54.

Projekt Virtuelle Silber Tavolata

Gemeinsam kochen, geniessen und Neues entdecken! Inspirierende Online Kochkurse für Menschen ab 60 Jahren.

Kostenloses Angebot, Anmeldung erwünscht.

Mehr Informationen:
<https://www.silbertavolata.ch/onlinekochkurse2026>

Veranstaltungen / Save the date

Stadtspaziergang „Zämä und freiwillig unterwegs“.

Stadtführung mit zwei verschiedenen Routen zu spannenden Orten, wo sich früher Menschen ehrenamtlich eingesetzt haben und es auch heute tun. Ein Anlass des Netzwerks Besuchsdienste.

Wann: **Donnerstag, 23. April 2026 von 14.30 bis 16.30 Uhr** (ab 15.45 Uhr Kaffee und Kuchen)

Wo: **Treffpunkt beim Sämansbrunnen** (gegenüber vom Rathaus Frauenfeld)

Kostenloses Angebot. Eine Anmeldung bei der Fachstelle bis 19. April 2026 ist erwünscht.

Anlass zum Thema „Herzenswünsche am Lebensende“

Die Organisationen Lebensfreude, Wunderlampe, die Wunschambulanz sowie Herzensbilder stellen sich vor. Ein Anlass vom Netzwerk Palliative Care Forum Region Frauenfeld.

Wann: **Mittwoch, 29. April 2026 von 14.30 bis 17 Uhr.**

Nähere Informationen folgen.

Freundliche Grüsse

Doris Wiesli

Fachstelle Alters- und Generationenfragen, Rathausplatz 1, 8501 Frauenfeld

Tel. +41 52 724 53 00

doris.wiesli@stadtfrauenfeld.ch
www.altersfreundliches-frauenfeld.ch