

Angebot Fachstelle für Alters- und Generationenfragen

Für ältere Menschen und ihre Angehörigen

Meine Situation als älterer Mensch



Wir beraten Sie zu Unterstützungsmöglichkeiten im eigenen Zuhause:

«Ich brauche Hilfe zu Hause.» ;
«Mein Partner / meine Partnerin oder ich möchten nicht ins Pflegeheim. Wie können wir weiterhin zu Hause wohnen?»



Fahrdienst



Notrufsysteme



Mahlzeitendienst



Spitex-Pflege



Haushaltshilfe



Nachbarschaftshilfe



Wir organisieren Besichtigungstermine:

«Ist das Pflegeheim wirklich so schlimm, wie alle behaupten?»



Wir beraten und vermitteln bei Fragen zur finanziellen Unterstützung:

«Was kostet die Unterstützung? Wer bezahlt das?» ; «Welche Finanzhilfen gibt es? Wo kann ich sie beantragen?»

- Kosten der Dienstleistungen
- Möglichkeiten finanzieller Unterstützung (z. B. Ergänzungsleistungen, Hilflosenentschädigung, Betreuungsgutschriften, individuelle Prämienverbilligung der Krankenkasse usw.)



Wir zeigen Ihnen Begegnungsmöglichkeiten:

«Ich wünsche mir mehr soziale Kontakte.»

- Besuchsdienste
- Nachbarschaftshilfe
- Mittagstische
- Angebote der Kirchen
- Quartiertreffpunkte
- usw.



Wir beraten zu
Vorsorgemöglichkeiten:

«Ich will klären, wer für mich entscheidet, wenn ich das selbst nicht mehr kann.»

- Patientenverfügung
- Vorsorgevereinbarung

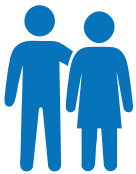


Wir beraten Sie zu
verschiedenen Wohn-
möglichkeiten im Alter
und deren Kosten:

«Ich will / muss umziehen.»

- Betreute Wohnformen
- Alterszentren
- Pflegefinanzierung

Meine Situation als Angehöriger Mensch



Wir klären Entlastungs-
möglichkeiten:

«Die Betreuung (meines Mannes, meiner Frau,
meiner Eltern oder Schwiegereltern) wird mir zu
viel.»

- Entlastungsdienste
- Tageszentren
- usw.



Wir begleiten und
unterstützen bei vielen
komplexen Themen:

«Das kann so nicht mehr weitergehen.
Ich fühle mich bei vielen Themen überfordert.
Ich weiss nicht mehr weiter.»

Wir sind für Sie alle da!

Für ältere Menschen, ihre Angehörigen und Freunde,
Nachbarn, Arbeitgebende – und alle, die sich für Fragen
rund um das Alter interessieren.

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.



Stadt Frauenfeld
Fachstelle für Alters- und
Generationenfragen
Doris Wiesli
Rathausplatz 1
8501 Frauenfeld

052 724 53 00
doris.wiesli@stadtfrauenfeld.ch
www.altersfreundliches-frauenfeld.ch

Öffnungszeiten Fachstelle:

Montag, Mittwoch und Donnerstag
08.30 bis 12.00 Uhr und
13.30 bis 16.30 Uhr

Zusätzlich telefonisch dienstags:
08.30 bis 11.00 Uhr

Hausbesuche möglich!