



## Veranstaltungen / neue Angebote

### Selbsthilfe Thurgau

Bei der Bewältigung einer psychischen Krankheit kann es entlastend sein, sich in einer Selbsthilfegruppe mit Menschen auszutauschen, die sich in einer ähnlichen Situation befinden.

Die Selbsthilfe Thurgau informiert über Selbsthilfegruppen, bietet Beratung auf der Suche nach der passenden Gruppe an und vermittelt Kontakte zu Selbsthilfegruppen für Betroffene und Angehörige.

Derzeit sind neben einigen bestehenden Gruppen mehrere Gruppen in Gründung.

Mehr Informationen:  
[www.selbsthilfe-tg.ch](http://www.selbsthilfe-tg.ch), 071 620 10 00 oder 078 321 16 04

## Veranstaltungen / neue Angebote

### Stadtspaziergang „Zämä und freiwillig unterwegs“.

Stadtführung mit zwei verschiedenen Routen zu spannenden Orten, wo sich früher Menschen ehrenamtlich eingesetzt haben und es auch heute tun. Ein Anlass des Netzwerks Besuchsdienste.

Wann: **Donnerstag, 23. April 2026 von 14.30 bis 16.30 Uhr** (ab 15.45 Uhr Kaffee und Kuchen)

Wo: **Treffpunkt beim Sämansbrunnen** (gegenüber vom Rathaus Frauenfeld)

**Kostenloses Angebot. Eine Anmeldung bei der Fachstelle bis 19. April 2026 ist erwünscht.**

### SoliThur – Solidarisches Handeln aufzeigen. stärken. leben.

Sind Sie eine Einzelperson, eine Gruppe oder Organisation mit guten Ideen für etwas Gemeinschaftliches, die Sie umsetzen oder erweitern wollen? Bedarf es dafür eines Förderbeitrags oder einer Fachbegleitung? Tun Sie bereits etwas, was Sie mit anderen teilen wollen? Herzlich willkommen zum Workshop von Solithur.

Wann: **Samstag, 25. April 2026 von 8.30 bis 11.30 Uhr**

Wo: Evangelisches Kirchgemeindehaus, Roter Saal, Freiestrasse 10 in Frauenfeld

Mehr Informationen: [www.altersfreundliches-frauenfeld.ch](http://www.altersfreundliches-frauenfeld.ch) und [www.solithur.ch](http://www.solithur.ch). Anmeldung bis 23.04.26 an: [info@solithur.ch](mailto:info@solithur.ch)

## Veranstaltungen / neue Angebote

### Herzenswünsche am Lebensende – ein Anlass zum Weltwunschtag

*Was wünschen Sie sich von Herzen, wenn Sie nicht mehr viel Zeit haben?*

Die Organisationen Lebensfreude, Wunderlampe, die Wunschambulanz sowie Herzensbilder stellen sich vor. Sie alle kümmern sich mit viel Engagement um Träume und Wünsche von schwer erkrankten Menschen.

Wann: **Mittwoch, 29. April 2026 von 14.30 bis 17 Uhr**

Wo: **StadtLabor**, Zürcherstrasse 158 in Frauenfeld

Die Veranstaltung wird organisiert vom Palliative Care Forum Region Frauenfeld.

Mehr Informationen: [www.altersfreundliches-frauenfeld.ch](http://www.altersfreundliches-frauenfeld.ch) / 052 724 53 00 / [doris.wiesli@stadtfrauenfeld.ch](mailto:doris.wiesli@stadtfrauenfeld.ch)

### Freundliche Grüsse

#### Doris Wiesli

Fachstelle Alters- und Generationenfragen, Rathausplatz 1,  
8501 Frauenfeld

Tel. +41 52 724 53 00

[doris.wiesli@stadtfrauenfeld.ch](mailto:doris.wiesli@stadtfrauenfeld.ch)  
[www.altersfreundliches-frauenfeld.ch](http://www.altersfreundliches-frauenfeld.ch)