

Zufrieden älter werden in Frauenfeld

Angebotsverzeichnis



Herausgeberin:

Stadt Frauenfeld
Fachstelle Alters- und Generationenfragen
Rathausplatz 1
8501 Frauenfeld
052 724 53 00
doris.wiesli@stadtfrauenfeld.ch

Ausgabe:

2026 - 2028

Auflage:

2'400 Exemplare

Vorwort der Stadträtin

Grusswort Stadträtin Regine Siegenthaler
Departement Alter und Gesundheit

Liebe Frauenfelderinnen und
Frauenfelder

Es ist uns wichtig, dass wir in Frauenfeld in jeder Lebensphase selbstbestimmt leben und entscheiden können. Auch im Alter sollen Frauenfelderinnen und Frauenfelder ihren Bedürfnissen entsprechend sozial eingebunden sein und wohnen können. Zudem sollen sie in ihren vielfältigen Lebensbereichen unterstützt werden, wenn Bedarf besteht.


In Frauenfeld gibt es dafür eine reichhaltige Palette an Angeboten, sei es im Bereich Wohnen, Alltagshilfen, Gesundheit, Freizeit oder Unterstützung mit Freiwilligen. Es ist entscheidend, dass Sie als ältere Menschen oder Ihre Angehörigen sich darüber gut informieren können und passende Angebote finden.

Die vorliegende Broschüre bietet Ihnen dazu eine hilfreiche Orientierung.

Sämtliche Angebote und Informationen finden Sie auch auf unserer Website www.altersfreundliches-frauenfeld.ch bzw. via www.stadtfrauenfeld.ch.

Gerne gibt Ihnen Doris Wiesli, die Leiterin der Fachstelle für Alters- und Generationenfragen, im persönlichen Gespräch oder telefonisch weitere Auskünfte.

Ich lade Sie ein, die Angebote zu nutzen. Machen Sie auch andere darauf aufmerksam und kommen Sie mit uns ins Gespräch. Gemeinsam mit Ihnen gestalten wir Frauenfeld altersfreundlich – und damit lebensfreundlich für alle Generationen.



Regine Siegenthaler, Stadträtin



Inhalt

10 Wohnen im Alter

- 11 Brotegg Wohnkonzept
- 12 Friedau, Tertianum AG
- 13 Genossenschaft Alterssiedlung Frauenfeld (GAF)
- 13 Parksiedlung Talacker – Alterszentrum Park

14 Alltagshilfen

- 15 Emi's Lädeli auf Rädern
- 15 Frische-Express
- 16 ILG-TAXI GmbH
- 16 Mahlzeitendienst
- 17 Nachbarschaftshilfe und Freizeitbörse Frauenfeld
- 18 Pro Senectute Thurgau / Hilfen im und ums Haus
- 18 Rotkreuzfahrdienst
- 19 Sanitätshaus Staffelbach
- 20 Verein Behinderten Busse Frauenfeld (VBBF)
- 21 W. Hägeli AG – Orthopädie- und Rehathechnik

22 Notrufsysteme

- 23 Rotkreuz-Notruf
- 24 Sawires Notruf
- 25 SmartLife Care AG

26 Entlastung und Tagesbetreuung

- 27 Clienia Littenheid AG Alterstagesklinik Frauenfeld
- 27 Entlastungsdienst Schweizerisches Rotes Kreuz
- 28 Hospizdienst Thurgau
- 28 Spital Thurgau Alterstagesklinik Weinfelden
- 29 Tageszentrum Talbach – Alterszentrum Park
- 29 Tapetenwechsel Tageszentrum und Atelier

30 Pflege und Betreuung

- 31 Alterszentrum Park
- 31 Dovida – Seniorendienste Region Frauenfeld
- 32 Friedau, Tertianum AG
- 33 Senevita Casa
- 34 Stadtgarten – Zentrum für Pflege und Betreuung
- 35 Spitex Region Frauenfeld

36 Vorsorge, Finanzen, Administratives

- 37 Anlaufstelle Krankenkasse und AHV
- 38 Confidando GmbH
- 39 Notariat Frauenfeld
- 40 Pro Senectute Thurgau / Treuhand- und Steuererklärungsdienst
- 41 TosWal GmbH Treuhand, Steuern, Bankangelegenheiten

Inhalt

42 Beratungsstellen

- 43 Alzheimer Thurgau – Beratung zu Demenzerkrankungen
- 43 Clenia Littenheid AG Psychiatriezentrum Frauenfeld
Ambulante Alterspsychiatrie und -psychotherapie
- 44 Fachstelle Alters- und Generationenfragen
- 44 Krebsliga Thurgau
- 45 Lungenliga Thurgau-Schaffhausen
- 46 Obvita Sehberatung
- 46 Parkinson Schweiz
- 47 Patientenstelle Ostschweiz
- 48 Perspektive Thurgau Paar-, Familien- und Jugendberatung
- 49 Perspektive Thurgau Suchtberatung
- 49 Praxis Susanna Angehrn Frauenfeld
- 50 Pro Infirmis Thurgau-Schaffhausen, Beratungsstelle Frauenfeld
- 50 Pro Senectute Thurgau / Beratungsstelle Frauenfeld
- 51 Schweizerische Multiplesklerose Gesellschaft
- 52 Spital Thurgau – Abklärungs- und Aufnahmezentrum (AAZ)
- 53 Spital Thurgau – Assessment- und Triagezentrum Geriatrie (ATZ)
- 54 Spital Thurgau – Psychiatrische Dienste – Demenz Beratungsstelle
- 55 Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter (UBA)

56 Geselligkeit, Bewegung, Bildung und Kultur

- 57 Alzheimer Thurgau – für Menschen mit Demenz und ihre Bezugspersonen
- 57 Bewegungspark Stadt Frauenfeld
- 58 Evangelische Kirchgemeinde Frauenfeld
- 59 Gemischter Chor 60plus Frauenfeld Klub der Älteren
- 59 HORIZONT – Begleitung im digitalen Alltag
- 60 Katholische Pfarrei St. Anna, Frauenfeld
- 60 Kurz-Dorf-Träff

- 61 LernloftTREFF
- 62 Projekt-Werkstatt Frauenfeld «kirche anders»
- 63 Pro Senectute Thurgau – Freizeitangebote
- 64 Seniorenbühne Frauenfeld
- 65 Tavolata – selbstorganisierte Tischgemeinschaften

66 Ferien und Reisen

- 67 Alzheimer Thurgau – Ferienwoche für Menschen mit Demenz und Begleitperson
- 68 Claire + George Hotelspitex
- 69 Heilbäder und Kurhäuser Schweiz

70 Freiwilligenarbeit

- 71 Dachverband für Freiwilligen Arbeit Frauenfeld
Mit Herz und Hand mitenand
- 71 Nachbarschaftshilfen und Freizeitbörsen Frauenfeld

72 Besuchsdienste

- 73 Evangelische Kirchgemeinde Frauenfeld
- 73 Katholische Pfarrei St. Anna Frauenfeld
- 74 Nachbarschaftshilfen und Freizeitbörsen Frauenfeld
- 75 Schweizerisches Rotes Kreuz Besuchs- und Begleitdienst

Wohnen im Alter

Angebotsverzeichnis



Brotegg Wohnkonzept

www.brotegg.ch

052 728 00 90

General-Weber-Strasse 34 / 36 / 38,
8500 Frauenfeld

Tobler Immobilien Treuhand AG
Thundorferstrasse 3, 8500 Frauenfeld
cornel.eisenring@toblerimmobilien.ch

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit

Montag bis Freitag während Bürozeiten

Beschreibung

Insgesamt 32 helle, moderne, rollstuhlgängige Wohnungen (2,5 bis 4,5 Zimmer). Gesundheitspraxis und Restaurant im Haus, Einbettung in ein gemeinschaftsförderndes Wohnkonzept, das vielfältige Leistungen zur Auswahl stellt und das selbstbestimmte Leben unterstützt.

**Friedau, Tertianum AG
Seniorenwohnungen**

www.friedau.tertianum.ch

052 724 78 78

St. Gallerstrasse 30, 8500 Frauenfeld
friedau@tertianum.ch

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit

Pflege: 365 Tage à 24 Stunden
Empfang: Montag bis Freitag
08.00 bis 12.00 Uhr /
13.00 bis 16.30 Uhr

Beschreibung

Bei Tertianum Friedau stehen Sicherheit, Geborgenheit und Wohlbefinden der Gäste im Mittelpunkt. Durch aktivierende Pflege wird hohe Lebensqualität ermöglicht. Spezifische Angebote wie eine geschützte Wohngruppe für Menschen mit Demenz und Kurzzeit- und Entlastungsaufenthalte.



Genossenschaft Alterssiedlung Frauenfeld (GAF)

www.alterssiedlung-frauenfeld.ch

Präsidium:

Hansjörg Stettler
Wielsteinstrasse 34, 8500 Frauenfeld
079 430 60 07
info@alterssiedlung-frauenfeld.ch

Vermietungen:

Regula Brunner
Bannhaldenstrasse 53, 8500 Frauenfeld
079 543 42 68
vermietung@alterssiedlung-frauenfeld.ch

Beschreibung

Die GAF vermietet an den Standorten Reutenen, Kesselstrasse und Wellhausweg 4 insgesamt 134 preisgünstige Wohnungen (1 ½ bis 3 ½ Zimmer) an ältere, selbständige Menschen.

Parksiedlung Talacker – Alterszentrum Park

www.alterszentrumpark.ch

052 728 71 71
Zürcherstrasse 84, 8500 Frauenfeld

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit

Montag bis Freitag:
08.00 bis 17.00 Uhr

Beschreibung

Die Parksiedlung Talacker bietet 70 Wohnungen (1 bis 3 Zimmer) für mehrheitlich selbstständige Menschen. Bei Bedarf können Dienstleistungen wie Pflege, Reinigung oder Verpflegung vom Alterszentrum Park genutzt werden.

Alltagshilfen

Angebotsverzeichnis



Emi's Lädeli auf Rädern

079 930 10 80 / 076 580 02 17
Maria und Naim Emini
Dorfstrasse 8, 8500 Frauenfeld

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit

Dienstag bis Samstag Verkaufstouren
in Frauenfeld und Umgebung

Beschreibung

Emi's Lädeli liefert bis vor die Haustüre Getränke, frische Früchte und Gemüse, Brot, Patisserie (auch für Feste, Geburtstage etc.) und Fleisch (Metzgerei Bauer). Auch div. Tiefkühlangebote.

Frische-Express

076 568 86 46
Basri Zekiri, 8500 Frauenfeld

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit

Tourenplan, jeweils zwischen
09.00 und 12.00 Uhr:

Montag / Donnerstag:

Reutenen, Pflegezentrum Stadtgarten,
Friedau, Tertianum AG

Dienstag / Freitag:

Langdorf, Huben, Oberkirch, Herten

Mittwoch / Samstag:

Algisser, Neuhauserstrasse, Gertwies

Beschreibung

Der Einkaufsdienst mit Hauslieferung bietet Lebensmittel, Getränke, Früchte, Gemüse und frisches Brot von Bäckereien an. Individuelle Wünsche werden berücksichtigt.

ILG-TAXI GmbH

www.ilg-taxi.ch

Mahlzeitendienst

www.tgf-frauenverein.ch

052 720 44 44

Bahnhofplatz 75, 8500 Frauenfeld

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit

24 Stunden am Tag, 365 Tage im Jahr

Beschreibung

Die freundlichen und hilfsbereiten Fahrer:innen freuen sich Sie zu chauffieren. Die Fahrt von A nach B im komfortablen Taxi erfolgt sicher und schnell. Rollatoren passen in jedes Taxi. Zusätzlich sind zwei Rollstuhltaxis im Einsatz.

052 720 16 46

Zürcherstrasse 84, 8500 Frauenfeld

mzd.frauenfeld@gmx.ch

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit

Einsatzzentrale Montag bis Freitag
08.00 bis 11.00 Uhr

Beschreibung

Schockgekühlte Mahlzeiten werden am Montag-, Mittwoch und Freitagvormittag ehrenamtlich nach Hause geliefert, samt Induktionsplatte zum Erwärmen der Mahlzeit.

Normale Portion: CHF 16.50

Halbe Portion: CHF 15.00



Nachbarschaftshilfe und Freizeitbörse Frauenfeld

www.nachbarschaftshilfe-frauenfeld.ch

052 378 15 00
NBH-Fachstelle
c/o DaFa Dachverband für
Freiwilligenarbeit
Rathausplatz 1, 8501 Frauenfeld
fachstelle@nachbarschaftshilfe-
frauenfeld.ch

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit

Montag bis Freitag:
08.00 bis 18.00 Uhr
Sie werden an die entsprechende
Vermittlungsstelle weitergeleitet.

Beschreibung

Die Nachbarschaftshilfe koordiniert und organisiert Hilfe bei Problemen oder Notlagen. Die kostenlosen Dienstleistungen können unbürokratisch angefragt werden. Zögern Sie nicht und nutzen Sie die Nachbarschaftshilfe in Ihrem Quartier.

**Pro Senectute Thurgau /
Hilfen im und ums Haus**

www.pstg.ch

Rotkreuzfahrdienst

www.srk-thurgau.ch

052 720 76 00

Bankplatz 5, 8500 Frauenfeld

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit

Montag bis Freitag:

08.30 bis 11.30 Uhr /

13.30 bis 16.30 Uhr

Beschreibung

Pro Senectute Thurgau erbringt umfassende Hilfe im und ums Haus. Sie unterstützt in der Hauswirtschaft (z.B. Wochenkehr, Wäsche, Kochen). Auch bietet sie Betreuung und Begleitung zu Terminen ausser Haus, Besorgungen und Ausflügen an.

032 510 22 13

Zürcherstrasse 84, 8500 Frauenfeld

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit

Einsatzzentrale Montag bis Freitag

08.00 bis 11.00 Uhr

Beschreibung

Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen, die keine öffentlichen Verkehrsmittel benutzen können oder auf eine Begleitperson angewiesen sind, werden von freiwilligen Fahrer:innen zum Arzt, in die Therapie oder ins Spital gefahren.



Sanitätshaus Staffelbach

www.sanihaus-frauenfeld.ch

052 722 24 04

St. Gallerstrasse 4, 8500 Frauenfeld
sanihaus-staffelbach@bluewin.ch

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit

Montag: geschlossen

Dienstag, Mittwoch und Freitag:

09.00 bis 12.00 Uhr /

13.30 bis 18.00 Uhr

Donnerstag und Samstag:

09.00 bis 12.00 Uhr

Beschreibung

Das Sanitätshaus bietet:

- Kompressionsstrümpfe
- Reise- und Stützstrümpfe
- Geh- und Alltagshilfen
- Rollatoren
- Bandagen
- Kompressions-BH
- Brust-Epithesen
- Dessous bis Cup I
- Bademode bis Gr. 54

Hausbesuche sind möglich.



20

Alltagshilfen

**Verein Behinderten Busse
Frauenfeld (VBBF)**

www.behindertenbusse.ch

052 720 22 40
Zürcherstrasse 84, 8500 Frauenfeld
kontakt@vbbf.ch

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit

Montag bis Freitag:
08.00 bis 11.00 Uhr

Beschreibung

Der Fahrdienst des VBBF steht Menschen mit einer Behinderung und betagten Menschen, die keine öffentlichen Verkehrsmittel oder andere Fahrzeugmöglichkeiten benutzen können, kostengünstig zur Verfügung. Anmeldung: kurze Fahrten bis am Vortag um 11.00 Uhr; lange Fahrten 10 Tage vorher.



**W. Hägeli AG – Orthopädie- und
Rehatechnik**

www.haegeli-orthopaedie.ch

052 720 28 37
Thundorferstrasse 4, 8500 Frauenfeld
frauenfeld@haegeli-orthopaedie.ch

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit

Montag bis Freitag:
09.00 bis 12.00 Uhr /
14.00 bis 18.00 Uhr

Beschreibung

Das Fachgeschäft für Orthopädie- und Rehatechnik bietet Unterstützung für Mobilität und Selbständigkeit im Alltag. Anpassen von Schuhen und Rollatoren, Beratung bei Kompressions-Therapie, verschiedene Hilfsmittel wie Dusch-Hocker, Bade-Lift, Elektromobile ect. gehören zum Angebot.

Notrufsysteme

Angebotsverzeichnis



Rotkreuz-Notruf

www.srk-thurgau.ch

071 626 50 84
Rainweg 3, 8570 Weinfelden
fahrdienste@srk-thurgau.ch

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit

Montag bis Freitag:
08.30 bis 12.00 Uhr /
13.30 bis 16.30 Uhr

Beschreibung

Das Notrufsystem des Schweizerischen Roten Kreuzes bringt umfassende Sicherheit in kritischen Situationen zu Hause und Unterwegs. Die während 24 Stunden persönlich erreichbare Rotkreuz-Notrufzentrale organisiert im Notfall durch einen Knopfdruck rasch Hilfe. Zudem wird die innovative Schweizer Notruflösung Caru Care angeboten, die durch ihr Design überzeugt, Stürze erkennt und die Gesundheit fördert.

Sawires Notruf

www.senioren-notruf.ch

052 304 17 89 / 052 304 17 17
Senioren Notruf Sawires AG
Deisrütistrasse 11, 8472 Seuzach
info@senioren-notruf.ch
Jasmin Mäder

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit

Montag bis Freitag:
08.00 bis 17.00 Uhr oder per E-Mail
unter info@senioren-notruf.ch

Beschreibung**SICHERHEIT AUF KNOPFDRUCK**

Bis ins hohe Alter selbstständig und sorglos zu Hause leben. Sawires Notruf bietet individuelle Sicherheitslösungen für Privatpersonen und Institutionen. Ob mittels klassischem Notrufknopf, Sturzsensoren oder digitalen Erweiterungen – die hauseigene 24h Notrufzentrale sowie 24h Notfallteams stehen rund um die Uhr bereit. Eigene Kontaktpersonen werden daher nicht zwingend benötigt, können aber auf Wunsch in den Notfallplan integriert werden.

Die Kundenberaterin präsentiert unverbindlich und kostenlos zu Hause die Notrufsysteme und findet mit Ihnen die beste Lösung, welche zu Ihrer aktuellen Lebenssituation passt.



SmartLife Care AG

www.smartlife-care.ch

0848 65 65 65
Zürichstrasse 44, 8306 Brüttsellen
support@smartlifecare.ch

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit

Kundendienst täglich von
06.30 bis 20.00 Uhr
telefonisch / per Mail erreichbar

Beschreibung

Unabhängig und sicher in den eigenen vier Wänden zu leben, bedeutet Geborgenheit und Zufriedenheit – sicher auch für Sie. Genau darum sind die Notruflösungen von SmartLife Care für Sie und Ihre Familie ideal. Alle Notrufsysteme sind individuell auf Ihre Bedürfnisse ausgerichtet und Ihrer jeweiligen Lebenssituation anpassbar. So können Sie sich in jeder Notfallsituation auf schnelle Hilfe verlassen. SmartLife Care AG ist Partner von Spitex Schweiz und Pro Senectute Schweiz.

Entlastung und Tagesbetreuung

Angebotsverzeichnis

Clienia Littenheid AG
Alterstagesklinik Frauenfeld

www.clenia.ch

071 929 66 55
Laubgasse 27a, 8500 Frauenfeld
info.frauenfeld-aapp@clenia.ch

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit

Montag bis Freitag:
08.00 bis 17.00 Uhr

Beschreibung

Das Angebot richtet sich an Personen in der zweiten Lebenshälfte mit einer psychischen Erkrankung, die einer intensivierten ambulanten oder nachstationären Therapie bedürfen. An drei ganzen Tagen pro Woche werden im Rahmen der Therapie die Alltagskompetenz und Lebensqualität der Patientinnen und Patienten gefördert, damit sie ihr Leben möglichst im gewohnten Umfeld fortsetzen können.

Entlastungsdienst
Schweizerisches Rotes Kreuz

www.srk-thurgau.ch

071 626 50 80
Rainweg 3, 8570 Weinfelden
entlastungsdienst@srk-thurgau.ch

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit

Montag bis Freitag:
08.30 bis 12.00 Uhr /
13.30 bis 16.30 Uhr

Beschreibung

Der Entlastungsdienst bietet für pflegende Angehörige Unterstützung und Verschnaufpausen im Alltag an. Ausgebildete Betreuerinnen und Betreuer übernehmen gelegentlich oder regelmässig die Betreuungsaufgaben.

Hospizdienst Thurgau

www.hospizdienst-thurgau.ch

**Spital Thurgau
Alterstagesklinik Weinfelden**

www.stgag.ch

071 940 07 90

Freiestrasse 10, 8570 Weinfelden
info@hospizdienst-thurgau.ch

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit

Montag bis Sonntag:
08.00 bis 18.00 Uhr

Beschreibung

Die Freiwilligen begleiten Erwachsene, Kinder und Jugendliche auf ihrem Krankheitsweg. Wo Angehörige, Bezugspersonen und pflegende Dienste mit ihrer Zeit und ihren Kräften an Grenzen gelangen, bringt der Hospizdienst in enger Zusammenarbeit mit den Fachorganisationen Entlastung.

058 144 43 77

Brauereistrasse 18, 8570 Weinfelden
alterstagesklinik.weinfelden@stgag.ch

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit

Montag bis Freitag:
08.00 bis 17.00 Uhr

Beschreibung

Die Alterstagesklinik in Weinfelden bietet eine tagesklinische Behandlung für ältere Menschen mit diagnostizierten Hirnleistungsstörungen und leicht bis mittelgradigen dementiellen Syndromen sowie eine separate Therapiegruppe für ältere Menschen mit Depressionen oder anderen psychischen Erkrankungen.

**Tageszentrum Talbach –
Alterszentrum Park**

www.alterszentrumpark.ch

052 728 76 47
Zürcherstrasse 84, 8500 Frauenfeld
info@alterszentrumpark.ch

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit

Montag bis Freitag:
08.15 – 17.15 Uhr

Beschreibung

Im Tageszentrum Talbach werden Menschen mit Demenz an einem oder mehreren Tagen pro Woche liebevoll und kompetent betreut. Das Angebot beinhaltet einen strukturierten, aktivierenden Tagesablauf mit täglichen Spaziergängen und weiteren Aktivitäten.

**Tapetenwechsel
Tageszentrum und Atelier**

www.tapetenwechsel-frauenfeld.ch

052 525 18 66
Schwalbenweg 1, 8500 Frauenfeld
info@tapetenwechsel-frauenfeld.ch

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit

Montag bis Freitag:
07.30 – 17.30 Uhr

Beschreibung

«Tagsüber in guten Händen und abends zu Hause»

- Tageszentrum für Menschen in der zweiten Lebenshälfte
- Liebevolle und professionelle Unterstützung durch den Alltag
- Aktivierung für Körper und Seele
- Kunsttherapie, Bewegung und Musik
- Beratung und Entlastung für Angehörige

Pflege und Betreuung

Angebotsverzeichnis

Alterszentrum Park

www.alterszentrumpark.ch

052 728 71 71

Zürcherstrasse 84, 8500 Frauenfeld
info@alterszentrumpark.ch

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit

Montag bis Freitag:
08.00 – 17.00 Uhr

Beschreibung

Angebote für vorwiegend ältere Menschen, mit Pflege und Betreuung nach Bedarf: Alters- und Pflegewohngruppe, Tageszentrum, Wohngruppe für Menschen mit Demenz in der Parksiedlung Talacker. Öffentliches Restaurant mit Bankettangebot.

**Dovida – Seniorendienste
Region Frauenfeld**

www.dovida.ch

052 500 11 30

Guldifuess 5, 8260 Stein am Rhein

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit

24 Stunden am Tag, 365 Tage im Jahr

Beschreibung

Vertrauensvolle Seniorenbetreuung zu Hause, Förderung sinnvoller Aktivitäten und Alltagsgestaltung, Grundpflege (Krankenkassen anerkannt).

Unterstützung für Menschen mit Demenz, Haushaltshilfe, massgeschneiderte Nachtdienste, Entlastung pflegende Angehörige.

Friedau, Tertianum AG

www.friedau.tertianum.ch

052 724 78 78

St. Gallerstrasse 30, 8500 Frauenfeld
friedau@tertianum.ch

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit

Pflege: 365 Tage à 24 Stunden
Empfang: Montag bis Freitag
08.00 bis 12.00 Uhr /
13.00 bis 16.30 Uhr

Beschreibung

Bei Tertianum Friedau stehen Sicherheit, Geborgenheit und Wohlbefinden der Gäste im Mittelpunkt. Durch aktivierende Pflege wird hohe Lebensqualität ermöglicht. Angeboten werden auch eine geschützte Wohngruppe für Menschen mit Demenz und Kurzzeit- und Entlastungsaufenthalte.

Senevita Casa

www.senevitacasa.ch/thurgau

071 672 15 88
Parkstrasse 8, 8280 Kreuzlingen

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit

Montag bis Freitag:
08.00 bis 12.00 Uhr /
13.00 bis 17.00 Uhr
(ausserhalb via Hauptsitz/Pikett)

Beschreibung

Die Senevita Casa bietet Pflege (Krankenkassen anerkannt), Betreuung und Haushaltshilfe an und ist Tag und Nacht im Einsatz. Individuelle Bedürfnisse werden berücksichtigt und das den Kunden vertraute Personal eingesetzt. Auf Pünktlichkeit, Flexibilität, Zuverlässigkeit und Qualität wird viel Wert gelegt.

**Stadtgarten – Zentrum für
Pflege und Betreuung**

www.stadtgarten.ch

052 725 26 00
Stadtgartenweg 1, 8500 Frauenfeld
info@stadtgarten.ch

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit

Montag bis Freitag:
07.30 bis 12.00 Uhr /
13.30 bis 17.00 Uhr

Beschreibung

Angebote:

- Label «Qualität in Palliative Care»
- Vorwiegend Einzelzimmer,
11 Zweizimmerwohnungen,
total 130 Plätze
- Ein Ferienzimmer
- Pflegewohngruppe für Menschen
mit Demenz mit 14 Plätzen
- Eine der drei Hospizwohnungen
im Thurgau
- Das öffentliche Restaurant «Laura»
mit Gartenterrasse, topmodernem
Saal für bis zu 120 Personen für
Bankette, Trauer-Apéros und
Seminare sowie die Catering-
abteilung runden das Angebot ab.

Spitex Region Frauenfeld

www.spitex-frauenfeld.ch

052 725 00 70

Breitenstrasse 16b, 8500 Frauenfeld
info@spitex-frauenfeld.ch

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit

Montag bis Donnerstag:

08.00 bis 11.30 Uhr /

14.00 bis 16.30 Uhr

Freitag:

08.00 bis 11.30 Uhr /

14.00 bis 16.00 Uhr

(übrige Zeit Anrufbeantworter)

Beschreibung

Pflege und Unterstützung zu Hause in vertrauter Umgebung: Professionelle Pflege, hauswirtschaftliche Leistungen, Akut- und Übergangspflege, Wundpflege, Palliative Care sowie psychiatrische Pflege. Ergänzend dazu werden Unterstützung in der sozialen Begleitung und Beratung in Gesundheits- und Alltagsfragen angeboten. Das Wundambulatorium im Stützpunkt Frauenfeld ergänzt das Angebot mit spezialisierter ambulanter Wundbehandlung.

Vorsorge, Finanzen, Administratives

Angebotsverzeichnis

Anlaufstelle Krankenkasse und AHV

www.frauenfeld.ch/
anlaufstelle-krankenkasse-ahv

anlaufstelle@stadtfrauenfeld.ch

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit

je einen Montagnachmittag im Monat
von 13.30 bis 16.30 Uhr an den folgen-
den Standorten:

052 728 71 71
Alterszentrum Park, Zürcherstrasse 84,
8500 Frauenfeld

052 725 26 00
Stadtgarten, Stadtgartenweg 1,
8500 Frauenfeld

Beschreibung

Die Anlaufstelle ergänzt den Schalter
der Abteilung Krankenkasse und AHV
der Stadt Frauenfeld.

Sie bietet kostenlose Beratungen sowie
administrative Unterstützung zu den
Themen AHV, Ergänzungsleistungen,
Pflege- und Heimfinanzierung, Prä-
mienverbilligung, Krankenkassenschul-
den und Krankenversicherung. Das An-
gebot steht der Bevölkerung der Stadt
Frauenfeld ohne Anmeldung offen. Für
vertiefte Beratungen können Termine
vereinbart werden.

Confidando GmbH

www.confidando.ch

052 722 35 35 / 079 748 18 44
Zürcherstrasse 191, 8500 Frauenfeld
info@confidando.ch

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit

Montag, Dienstag, Donnerstag und
Freitag:

08.15 bis 11.30 Uhr /

13.30 bis 17.30 Uhr

Samstag und Abendtermine:

nach Vereinbarung möglich

Beschreibung

Confidando GmbH steht für professionelle und persönliche Beratung im Eherecht, Erbrecht, Erbteilungen und Willensvollstreckungen. Mit über 25 Jahren Berufserfahrung in Behörden und Wirtschaft verfügt Emanuela Wiedersheim-Schäppi (Fähigkeitsausweis als Notarin, Geschäftsführerin) über umfassendes Fachwissen mit Praxiserfahrung.

Notariat Frauenfeld

www.gni.tg.ch

058 345 77 77

Langfeldstrasse 53a (Gebäude Multiplex), 8510 Frauenfeld
gnf@tg.ch

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit

Montag bis Donnerstag:

08.00 bis 11.30 Uhr /

13.30 bis 17.00 Uhr

Freitag:

08.00 bis 11.30 Uhr /

13.30 bis 16.00 Uhr

Beschreibung

Vorsorgeauftrag, Ehevertrag, Erbvertrag und Testament. Bei diesen Themen unterstützt Sie das Notariat Frauenfeld. Die Notarinnen und Notare sind für Sie da.

**Pro Senectute Thurgau /
Treuhand- und
Steuerklärungsdienst**

www.pstg.ch

071 626 10 86
Rathausstrasse 17, 8570 Weinfelden
info@pstg.ch

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit

Montag bis Freitag:
08.30 bis 11.30 Uhr /
13.30 bis 16.30 Uhr

Beschreibung

Der Treuhand- und Steuerklärungsdienst von Pro Senectute Thurgau unterstützt Menschen ab 60 Jahren mit Rentenbezug bei der privaten Administration, Abwicklung des Zahlungsverkehrs, Abklärungen bei Amtsstellen, Versicherungen und Banken sowie beim Ausfüllen der Steuererklärung.

TosWal GmbH
Treuhand, Steuern,
Bankangelegenheiten

www.toswal.ch

052 721 20 19
Thundorferstrasse 72a,
8500 Frauenfeld
erich.walker@toswal.ch

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit

Montag bis Freitag:
08.00 bis 12.00 Uhr /
13.30 bis 17.00 Uhr
Wochenend- und Abendtermine:
nach Vereinbarung

Beschreibung

Das Angebot umfasst neben dem Ausfüllen der Steuererklärung die Unterstützung in den täglichen sowie sämtlichen administrativen und finanziellen Angelegenheiten. Auch Beratungen in den Themen Vorsorgeauftrag, Patientenverfügung, Ergänzungsleistungen und Testament sind möglich.

Beratungsstellen

Angebotsverzeichnis

**Alzheimer Thurgau –
Beratung zu
Demenzerkrankungen**

www.alz.ch/tg

**Clienia Littenheid AG
Psychiatriezentrum Frauenfeld
Ambulante Alterspsychiatrie
und -psychotherapie**

www.clenia.ch

052 721 32 54
Dunantstrasse 2, 8570 Weinfelden
info.tg@alz.ch

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit

Montag bis Freitag:
09.00 bis 12.00 Uhr (telefonisch) oder
nach Vereinbarung

Beschreibung

Das Angebot ist kostenlos und richtet sich an Menschen mit Demenz, Bezugspersonen/Angehörige von Menschen mit Demenz sowie alle anderen Menschen, die eine Frage zu Demenz haben.

071 929 66 66
Laubgasse 31, 8500 Frauenfeld
info.frauenfeld@clenia.ch

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit

Montag bis Freitag:
08.00 bis 17.00 Uhr

Beschreibung

Ambulatorium für Menschen in der zweiten Lebenshälfte. Angebot: Abklärung, Behandlung und Beratung bei psychischen, psychosomatischen und neurokognitiven Erkrankungen, Heimversorgung, Memoryclinic. Das Angebot richtet sich an Betroffene, Angehörige, Bezugspersonen und professionell im Gesundheitswesen tätige Personen.

Fachstelle Alters- und Generationenfragen

www.altersfreundliches-frauenfeld.ch

Krebsliga Thurgau

www.krebsliga-thurgau.ch

052 724 53 00

Rathausplatz 1, 8501 Frauenfeld
doris.wiesli@stadtfrauenfeld.ch

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit

Montag, Mittwoch und Donnerstag:

08.30 bis 12.00 Uhr /

13.30 bis 16.30 Uhr

Zusätzlich telefonisch:

Dienstag: 08.30 bis 11 Uhr

Beschreibung

Die Fachstelle bietet kostenlose Information und Beratung zum lokalen Dienstleistungsangebot im Bereich Alter für ältere Menschen, Angehörige und Bezugspersonen und vermittelt zu weiteren Stellen. Sie koordiniert bei komplexen Situationen und führt Abklärungs- und Rundtischgespräche durch. Hausbesuche sind möglich.

071 626 70 00

Bahnhofstrasse 5, 8570 Weinfelden

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit

Montag bis Freitag:

08.00 bis 11.30 Uhr /

13.30 bis 16.30 Uhr

Beschreibung

Die Krebsliga Thurgau berät und unterstützt Krebsbetroffene und ihre Angehörigen in allen Phasen der Erkrankung. Gerne sind wir für Sie da.



Lungenliga Thurgau-Schaffhausen

www.lungenliga-tgsh.ch

071 626 98 98

(24h / 365 Tage für Sie da)

info@lungenliga-tgsh.ch

Standorte: Amriswil, Frauenfeld,
Schaffhausen und Weinfelden

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit

Geschäfts- und Beratungsstelle Weinfelden

Montag bis Freitag:

08.00 bis 12.00 Uhr /

13.30 bis 17.00 Uhr

(Termine nach tel. Vereinbarung)

Beratungsstelle Frauenfeld

Einkaufszentrum Schlosspark

Zürcherstrasse 138, 8500 Frauenfeld

(Termine nach tel. Vereinbarung,

Coop Center, 2. Obergeschoss,

Zugang vom 2. Parkdeck)

Beschreibung

Die Lungenliga berät und betreut lungen- und atemwegserkrankte Menschen. Zudem engagiert sie sich in der Prävention und bietet unter anderem Nikotinfrei-Beratungen an.

Obvita Sehberatung

www.obvita.ch

Parkinson Schweiz

www.parkinson.ch

071 246 61 15

Bahnhofplatz 76, 8500 Frauenfeld
sehberatung@obvita.ch

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit

Montag bis Freitag zu Bürozeiten oder nach Vereinbarung

Beschreibung

Beratung und Unterstützung im Umgang mit einer Sehbehinderung, Förderung zur selbständigen Bewältigung des Alltags, Orientierung und Mobilität, Abklärung für Hilfsmittel (Low Vision Beratung).

043 277 20 77

Gewerbestrasse 12a, 8132 Egg

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit

Montag bis Donnerstag:

09.00 bis 11.30 Uhr /

14.00 bis 16.30 Uhr

Freitag: 09.00 bis 11.30 Uhr

Beschreibung

Parkinson Schweiz bietet kostenlose Beratung, hilfreiche Fortbildungen und Selbsthilfegruppen.

Kontaktperson Selbsthilfegruppe
Frauenfeld:

Ursula Schneller, 052 720 85 43

ursula.schneller@bluewin.ch

Die Hotline 0800 80 30 20 (Mittwoch 17.00 bis 19.00 Uhr) ermöglicht einen direkten Kontakt zu einem Neurologen.



Patientenstelle Ostschweiz

www.patientenstelle-ostschweiz.ch

052 721 52 92
Zürcherstrasse 177, 8500 Frauenfeld
info@patientenstelle-ostschweiz.ch

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit

Montag: 13.00 bis 17.30 Uhr
Mittwoch: 08.00 bis 11.30 Uhr
Beratungen vor Ort nur nach vorgängiger Terminbuchung.

Beschreibung

Die Patientenstelle Ostschweiz berät und begleitet in allen Fragen rund um das Gesundheitswesen, Rechte für Patientinnen und Patienten und bietet Unterstützung bei deren Wahrnehmung und Durchsetzung.

**Perspektive Thurgau
Paar-, Familien- und
Jugendberatung**

www.perspektive-tg.ch

071 626 02 02
Oberstadtstrasse 6, 8500 Frauenfeld
info@perspektive-tg.ch

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit

Montag bis Freitag:
08.30 bis 12.00 Uhr /
13.30 bis 17.00 Uhr

Beschreibung

Die Paar-, Familien- und Jugendberatung bietet Auskunft, Information, Beratung und Unterstützung für Menschen jeden Alters an und richtet sich an Einzelpersonen, Paare, Familien und Angehörige. Insbesondere stehen Herausforderungen in Beziehungen, zwischen Generationen, bei der Gestaltung von Veränderungen, wie z.B. Übergänge in neue Lebensphasen, im Fokus der Gespräche.

Perspektive Thurgau Suchtberatung

www.perspektive-tg.ch

071 626 02 02
Oberstadtstrasse 6, 8500 Frauenfeld
info@perspektive-tg.ch

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit

Montag bis Freitag:
08.30 bis 12.00 Uhr /
13.30 bis 17.00 Uhr

Beschreibung

Die Suchtberatung der Perspektive Thurgau begleitet ältere Menschen mit verschiedenen Substanzproblemen, z.B. bei Fragen des Umgangs mit Medikamenten und/oder Alkohol. Die Beratungen sind kostenlos und unterliegen der Schweigepflicht.

Praxis Susanna Angehrn Frauenfeld

www.s-angehrn.ch

079 374 11 94
Zürcherstrasse 177, 8500 Frauenfeld
susannaangehrn@gmail.com

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit

Nach Vereinbarung / per Telefon oder E-Mail

Beschreibung

Die Praxis bietet an Psychotherapie im Alter, Altersmediation (Elder Mediation). Die Leistung der Psychotherapie kann über die Grundversicherung abgedeckt werden. Dafür braucht es eine ärztliche Anordnung. Die Kosten für Selbstzahler:innen, die Zusatzversicherung oder Invalidenversicherung orientieren sich an den Vorgaben der Berufsverbände ASP und FSM.

**Pro Infirmis
Thurgau-Schaffhausen,
Beratungsstelle Frauenfeld**

www.proinfirmis.ch

**Pro Senectute Thurgau /
Beratungsstelle Frauenfeld**

www.pstg.ch

058 775 22 35
Marktstrasse 8, 8501 Frauenfeld

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit

Montag bis Donnerstag:
08.00 bis 11.30 Uhr /
13.30 bis 16.30 Uhr

Beschreibung

Pro Infirmis berät, begleitet und unterstützt Menschen mit Beeinträchtigung und ihre Angehörigen bis zum AHV-Alter. Unsere Vision ist eine inklusive Gesellschaft, welche die Vielfalt der Menschen als Stärke anerkennt.

052 721 58 01
Bankplatz 5, 8500 Frauenfeld
info@pstg.ch

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit

Montag bis Freitag:
Termine nach Vereinbarung

Beschreibung

In der Beratungsstelle in Frauenfeld können sich Personen ab dem Pensionsalter und deren Angehörige oder Bezugspersonen unentgeltlich von Fachpersonen zu allen Fragen des Alters informieren und beraten lassen.



**Schweizerische
Multiplesklerose Gesellschaft**

www.multiplesklerose.ch

043 444 43 43
Brandrietstrasse 31, 8307 Effretikon

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit

Montag bis Donnerstag:

09.00 bis 17.00 Uhr

Freitag: 09.00 bis 13.00 Uhr

MS-Infoline: 0844 674 636,

Montag bis Freitag: 09.00 – 13.00 Uhr

Beschreibung

Die Schweizerische MS-Gesellschaft ist die erste Adresse rund um Multiple Sklerose. Ein wichtiges Angebot sind die Regionalgruppen: MS-Betroffene tauschen sich aus und unternehmen gemeinsame Ausflüge – auch im Kanton Thurgau.

**Spital Thurgau –
Abklärungs- und
Aufnahmezentrum (AAZ)**

www.aaz-tg.ch

0848 41 41 41
Psychiatrische Dienste Thurgau
Abklärungs- und Aufnahmezentrum
Seeblickstrasse 30, 8596 Münsterlingen
aaz.pdt@stgag.ch

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit

Montag bis Freitag:

08.00 bis 18.00 Uhr

Samstag: 09.00 – 13.00 Uhr

Telefonische Erreichbarkeit:

rund um die Uhr

Beschreibung

Das AAZ der psychiatrischen Dienste Thurgau steht allen als zentrale Anlaufstelle für Abklärungen, Aufnahmen, Kriseninterventionen, Beratungen und Informationen aller Art an 365 Tagen im Jahr zur Verfügung.



**Spital Thurgau –
Assessment- und
Triagezentrum
Geriatric (ATZ)**

www.stgag.ch

058 144 17 44
Spitalcampus 1, 8596 Münsterlingen
atz.geriatric@stgag.ch

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit
Montag bis Freitag: 08.00 – 17.00 Uhr

Beschreibung

Das ATZ ist auf die Abklärung von geriatrischen Problemen wie Gebrechlichkeit, Gangunsicherheit und Sturzgefahr, Gedächtnisstörungen, Mangelernährung, aber auch Inkontinenz spezialisiert. Das Angebot richtet sich an Betroffene und Bezugspersonen und kann ambulant oder als Hausbesuch stattfinden. Das Ziel ist, eine Verbesserung der Beschwerden sowie eine Förderung der Selbstständigkeit zu erreichen.

**Spital Thurgau –
Psychiatrische Dienste –
Demenz Beratungsstelle**

www.stgag.ch

058 144 95 56
Demenz Beratungsstelle Frauenfeld
Kantonsspital Frauenfeld
Pfaffenholzstrasse 4, Haus Beo
8500 Frauenfeld
demenzberatungsstelle.frauenfeld@stgag.ch

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit

Montag bis Freitag:
08.00 bis 12.00 Uhr /
14.00 bis 17.00 Uhr

Beschreibung

Beratung von Betroffenen und Angehörigen zu Hause, in Institutionen oder auf der Beratungsstelle. Insbesondere in komplexen und schwierigen Situationen. Die Kosten sind abgedeckt über die Grundversicherung der Krankenkasse.



**Unabhängige
Beschwerdestelle
für das Alter (UBA)**

www.uba.ch
www.alterohnegewalt.ch

0848 00 13 13 / 058 450 60 60
Malzstrasse 10, 8045 Zürich
info@uba.ch

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit

Montag bis Freitag: 14.00 – 17.00 Uhr

Beschreibung

Die Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter (UBA) klärt, vermittelt und schlichtet bei Konflikten in allen Lebensbereichen älterer Menschen und bietet Hilfe für von Gewalt Betroffene. Die Dienstleistung erbringt sie vertraulich, kompetent, unabhängig und kostenlos.

Geselligkeit, Bewegung, Bildung und Kultur

Angebotsverzeichnis



**Alzheimer Thurgau –
für Menschen mit Demenz und ihre
Bezugspersonen**

www.alz.ch/tg

052 721 32 54
Dunantstrasse 2, 8570 Weinfelden
info.tg@alz.ch

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit
Montag bis Freitag: 09.00 – 12.00 Uhr
(telefonisch) oder nach Vereinbarung

Beschreibung

- Café Vergissmeinnicht
- Ferien
- Wandergruppe, Freizeitgruppe
- Gehirntraining (Memory-Gruppe)
für Menschen mit Demenz
- Gesprächsgruppen/Weiterbildungen
für Bezugspersonen

**Bewegungspark
Stadt Frauenfeld**

[www.bewegungspark-
frauenfeld.ch](http://www.bewegungspark-frauenfeld.ch)

052 724 55 14
Rathausplatz 1, 8500 Frauenfeld

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit
Täglich. Begleitete Trainingszeiten
siehe Webseite.

Beschreibung

An den Standorten Alterszentrum Park und Pflegezentrum Stadtgarten steht der Öffentlichkeit ein Bewegungspark mit verschiedenen Geräten zur Verfügung. Muskeln, Gelenke und Koordination können individuell und gezielt trainiert werden.

**Evangelische Kirchgemeinde
Frauenfeld**

www.evangel-frauenfeld.ch

052 723 22 44
Freiestrasse 10, 8500 Frauenfeld

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit

Montag bis Freitag:
08.00 bis 11.30 Uhr

Donnerstag:
14.00 bis 17.00 Uhr

Während den Schulferien ist das
Sekretariat nur vormittags geöffnet.

Beschreibung

Mittagstisch – Männertreff – Ausflugs-
tage – Ferienwoche (jeweils im Juni) –
Adventsnachmittage. Strick- und Näh-
gruppen, Besuchsdienste, Mittagessen
und Sonntagstreff für Alleinstehende
– Seelsorge durch Pfarrpersonen.

**Gemischter Chor 60plus
Frauenfeld
Klub der Älteren**

052 763 13 33
Präsident Peter Meister
Klubschule Migros Passage
8500 Frauenfeld
pwmeister@bluewin.ch

Dirigentin, Liselotte Benz:
052 721 55 88

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit

Chorproben: Jeweils donnerstags von
14.00 bis 15.45 Uhr

Beschreibung

Mit dem Text-Anfang des Liedes «Jetzt und Heute Leben» sind ältere Sängerrinnen und Sänger herzlich eingeladen, im Chor in Sopran, Alt, Bass und Tenor mitzusingen. Chorleitung: Liselotte Benz.

**HORIZONT –
Begleitung im digitalen Alltag**

www.horizont-online.ch

079 698 62 13 (Martin Zünd)
Festhüttenstrasse 4, 8500 Frauenfeld

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit

Montag bis Freitag ganzer Tag

Beschreibung

Smartphones, Tablets, Computer und Smart-TV mit ihren Apps gehören heute definitiv zum Alltag – werfen aber auch viele Fragen auf. HORIZONT begleitet Sie rundum im digitalen Alltag und beantwortet Ihre Fragen: am Treff, am Telefon und zu Hause.

**Katholische Pfarrei
St. Anna, Frauenfeld**

[www.kath-frauenfeldplus.ch/
seniorenangebote](http://www.kath-frauenfeldplus.ch/seniorenangebote)

Kurz-Dorf-Träff

www.altersfreundliches-frauenfeld.ch

052 725 02 50
St. Gallerstrasse 24, 8500 Frauenfeld

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit

Montag bis Freitag:
08.30 bis 11.30 Uhr
Dienstag: 14.00 – 17.00 Uhr

Sozialberatung
Donnerstag: 10.30 bis 11.30 Uhr

Beschreibung

Seniorenachmittage teilweise mit Mittagessen in den Ortsgemeinschaften, Besuchsdienst auf Nachfrage.

Begegnungszentrum VIVA
Rheinstrasse 48, 8500 Frauenfeld
kurzdorftraeff@awig.ch

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit

Montag: 14.00 bis 17.00 Uhr

Beschreibung

Der Begegnungsort steht allen Interessierten jeden Alters zur Verfügung und bietet Gelegenheit für Austausch, Spielen und Geniessen bei Kaffee und Kuchen. Vierteljährlich neues Programm. Mittagstisch montags einmal pro Monat, Anmeldung bis Freitagmittag.

Telefon Mittagstisch: 079 672 87 42
Telefon Träff: 079 675 45 81

LernloftTREFF

www.lernloft.ch

0844 444 000

Bahnhofstrasse 56

(Zufahrt über Metzgerstrasse)

8500 Frauenfeld

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit

Der LernloftTREFF findet jeden Dienstag im CoWorking Frauenfeld abends statt.

Beschreibung

Bei Unsicherheit im Umgang mit Smartphone, Computer oder Apps bietet der LernloftTreff Unterstützung zu praktischen Alltagsthemen. In entspannter Atmosphäre finden wöchentlich kostenlose Workshops statt. Diese bieten die Möglichkeit, Neues zu lernen, Fragen zu stellen und die digitalen Kompetenzen im eigenen Tempo zu erweitern.

Für die Teilnahme an den Workshops ist eine Anmeldung erforderlich, da die Plätze begrenzt sind.

**Projekt-Werkstatt Frauenfeld
«kirche anders»**

Gabriella Clerc, Projekt-Leitung
079 294 06 33
Altweg 15, 8500 Frauenfeld
gabriella.clerc@gmail.com

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit

Dienstag bis Freitag:
nach Ausschreibung und Vereinbarung

Beschreibung

Miteinander Ideen sammeln und umsetzen: Soziale Projekte wie Unterstützung für einsame Menschen, Umwelt-Projekte, kreative Projekte wie ein Theaterstück aufführen oder schreiben, eine Diskussionsgruppe für Lebens- oder Glaubensfragen aufbauen, zusammen als Singgruppe Lieder singen, Spielnachmittage organisieren, ein kleines Hilfs-Projekt aufbauen. Ob kleine Ideen oder ausgereifte Vorstellungen: alle sind herzlich willkommen.

**Pro Senectute Thurgau –
Freizeitangebote**

www.tg.prosenectute.ch

071 626 10 83
Rathausstrasse 17, 8570 Weinfelden
info@pstg.ch

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit

Montag bis Freitag:
08.30 bis 11.30 Uhr /
13.30 bis 16.30 Uhr

Beschreibung

Pro Senectute Thurgau bietet für Menschen ab 55 Jahren ein vielseitiges Freizeitangebot. Das Kursprogramm «aktiv» erscheint zweimal jährlich (Juni und Dezember) und kann über 071 626 10 83 kostenlos bestellt werden.

Seniorenbühne Frauenfeld

www.seniorenbuehne-frauenfeld.ch

052 720 39 05 / 079 675 05 94

Christian Eichelberger
Festhüttenstrasse 2/66,
8500 Frauenfeld
chr.eichelberger@bluewin.ch

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit

Montag bis Freitag ganzer Tag

Beschreibung

Die Seniorenbühne Frauenfeld bietet Gelegenheit in den Sparten Requisiten, Spielen, Schminken, Bühnenbau, Beschallung, Regie, Souffleuse etc. Theaterluft zu schnuppern. Willkommen sind jung gebliebene Seniorinnen und Senioren.

Tavolata – selbstorganisierte Tischgemeinschaften

www.tavolata.ch

076 319 96 96

Verein Tavolata, Berghofstrasse 9,
8535 Herdern
info@tavolata.ch

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit

Daniela Specht hilft gerne bei der Suche nach einem freien Platz oder unterstützt beim Gründen einer eigenen Tavolata.

Beschreibung

Gemeinsam kochen, gesund essen und plaudern: Eine Tavolata ist eine kleine Gruppe, die sich regelmässig trifft. Jede und jeder trägt zum Gelingen der Treffen bei. Auf tavolata.ch finden Sie freie Plätze in der Region. Sie können dort auch Ihre Tavolata eintragen, um neue Mitglieder zu gewinnen.

Ferien und Reisen

Angebotsverzeichnis



**Alzheimer Thurgau –
Ferienwoche für Menschen
mit Demenz und Begleitperson**

www.alz.ch/tg

052 721 32 54
Dunantstrasse 2, 8570 Weinfelden
info.tg@alz.ch

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit

Montag bis Freitag:
09.00 bis 12.00 Uhr (telefonisch) oder
nach Vereinbarung

Beschreibung

Am Ägerisee (ZG) eine Woche Ferien
geniessen. Die Menschen mit Demenz
werden während des Tages von Profis
im 1:1-Verhältnis betreut. Der/die An-
gehörige betreut während der Nacht
und macht während des Tages das,
wozu sie gerade Lust hat; ohne dass sie
die Betreuung organisieren muss.

Claire + George Hotelpitex

www.claireundgeorge.ch

031 301 55 65

Falkenplatz 9, 3012 Bern

kontakt@claireundgeorge.ch

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit

Montag bis Freitag:

08.00 bis 12.00 Uhr /

13.30 bis 17.00 Uhr

Beschreibung

Claire + George führt Hotellerie und Spitex-Services in der ganzen Schweiz zu einer Dienstleistung zusammen. Davon profitieren Menschen jeden Alters, die auf Unterstützung (Spitex, Hilfsmittel, Transport) angewiesen sind und alleine oder mit ihren Angehörigen sorgenfreie barrierefreie Ferien geniessen möchten. Jährlich ist ein gratis Hotelkatalog erhältlich.

Heilbäder und Kurhäuser Schweiz

www.kuren.ch

071 350 14 14
Falkenplatz 9, 3012 Bern

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit

Montag bis Freitag:
08.00 bis 12.00 Uhr /
13.00 bis 17.00 Uhr

Beschreibung

Der Verband ist der Ansprechpartner rund um alle Themen bezüglich Gesundheitsaufenthalte mit medizinischer Fachkompetenz. Gäste finden zurück in den Alltag nach Krankheit und Operation, entspannen und erholen sich bei verschiedenen Aktivitäten und Behandlungen. Die Kurhäuser übernehmen auch die Pflege und Betreuung Angehöriger während den Ferien. Sie verfügen über viel Erfahrung in der Begleitung von betreuungs- und pflegebedürftigen Menschen.

Freiwilligenarbeit

Angebotsverzeichnis

**Dachverband für
Freiwilligen Arbeit Frauenfeld
Mit Herz und Hand mitenand**

www.dafa-frauenfeld.ch/freiwillige

**Nachbarschaftshilfen und
Freizeitbörsen Frauenfeld**

www.nachbarschaftshilfe-frauenfeld.ch

052 724 55 26
Rathausplatz 1, 8501 Frauenfeld
info@dafa-frauenfeld.ch

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit
Mittwoch und Donnerstag:
14.00 bis 16.00 Uhr

Beschreibung

Der Dachverband für Freiwilligenarbeit vermittelt Einsätze vorwiegend im sozialen Bereich in der Stadt Frauenfeld. Informationen und Beratung bei der Geschäftsstelle oder auf der Website.

052 378 15 00
NBH-Fachstelle
c/o DaFa Dachverband für
Freiwilligenarbeit
Rathausplatz 1, 8501 Frauenfeld
fachstelle@nachbarschaftshilfe-frauenfeld.ch

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit
Montag bis Freitag:
08.00 bis 18.00 Uhr
Sie werden an die entsprechende
Vermittlungsstelle weitergeleitet.

Beschreibung

Die Nachbarschaftshilfe macht oder organisiert auf Wunsch regelmässige oder einmalige Besuche. Die freiwilligen Helfenden leisten Gesellschaft und begleiten bei Spaziergängen. Die Intensität der Kontakte bestimmen Sie.

Besuchsdienste

Angebotsverzeichnis

**Evangelische Kirchgemeinde
Frauenfeld**

www.evang-frauenfeld.ch

052 723 22 44
Freiestrasse 10, 8500 Frauenfeld
info@evang-frauenfeld.ch

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit

Montag bis Freitag:
08.00 bis 11.30 Uhr

Donnerstag:
14.00 bis 17.00 Uhr

Während den Schulferien ist das
Sekretariat nur vormittags geöffnet.

Beschreibung

Der Besuchsdienst der Evangelischen Kirchgemeinde Frauenfeld ergänzt das Besuchsangebot der Pfarrpersonen. Personen aus der Kirchgemeinde machen einmalige oder regelmässige Besuche.

**Katholische Pfarrei
St. Anna Frauenfeld**

[www.kath-frauenfeldplus.ch/
seniorenangebote](http://www.kath-frauenfeldplus.ch/seniorenangebote)

052 725 02 50
St. Gallerstrasse 24, 8500 Frauenfeld
alexandra.mayer@kath-frauenfeldplus.ch

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit

Montag bis Freitag:
08.30 bis 11.30 Uhr

Dienstag: 14.00 – 17.00 Uhr

Beschreibung

Die Freiwilligen im Besuchsdienst besuchen auf Nachfrage hin pfarreuzugehörige Seniorinnen und Senioren im gesamten Gebiet der Pfarrei.

**Nachbarschaftshilfen und
Freizeitbörsen Frauenfeld**

www.nachbarschaftshilfe-frauenfeld.ch

052 378 15 00

NBH-Fachstelle

c/o DaFa Dachverband für

Freiwilligenarbeit

Rathausplatz 1, 8501 Frauenfeld

[fachstelle@nachbarschaftshilfe-](mailto:fachstelle@nachbarschaftshilfe-frauenfeld.ch)

frauenfeld.ch

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit

Montag bis Freitag:

08.00 bis 18.00 Uhr

Sie werden an die entsprechende
Vermittlungsstelle weitergeleitet.

Beschreibung

Die Nachbarschaftshilfe macht oder organisiert auf Wunsch regelmässige oder einmalige Besuche. Die freiwilligen Helfenden leisten Gesellschaft und begleiten bei Spaziergängen. Die Intensität der Kontakte bestimmen Sie.



**Schweizerisches Rotes Kreuz
Besuchs- und Begleitdienst**

www.srk-thurgau.ch

071 626 50 80
Rainstrasse 3, 8570 Weinfelden
besuchsdienst@srk-thurgau.ch

Öffnungszeiten / Erreichbarkeit

Montag bis Freitag:
08.30 bis 12.00 Uhr /
13.30 bis 16.30 Uhr

Beschreibung

Der Besuchs- und Begleitdienst ist ein Angebot für den ganzen Kanton Thurgau. Freiwillige aus der Region machen Hausbesuche und pflegen regelmässig Kontakt.

Notizen



