



Save the dates / Veranstaltungen / Information

Anlass Palliative Care Forum zum Thema «Zuhause sterben – Realität und Herausforderungen»

Bitte reservieren Sie sich bereits jetzt den Dienstag, 22. September 2026 von 18 bis 20 Uhr. Weitere Informationen folgen.

ITAM 2026

Auch dieses Jahr werden wir den internationalen Tag der älteren Menschen (ITAM) am 1. Oktober 2026.

Bitte reservieren Sie sich bereits jetzt den Donnerstag, 1. Oktober 2026 von 15 bis 18 Uhr. Weitere Informationen folgen.

Café Balance – Wöchentlicher Rhythmikkurs 60+

Rhythmik nach Dalcroze kann Stürze vermindern und verhindern. Die Gruppe in Frauenfeld wächst. Aktuell wird eine Warteliste geführt. Es fehlen noch wenige Anmeldungen für eine zweite Gruppe. Frauenfelderinnen und Frauenfelder profitieren beim Kauf eines Quartalabos (zirka 10 Rhythmikstunden) einmalig von 5 Gratislektionen.

Wann: **jeweils am Donnerstagnachmittag um 15 Uhr** (ausser in den Schulferien)

Wo: **Gemeinschaftsraum Genossenschaft Alterssiedlung**, Festhüttenstrasse 4, Frauenfeld

Kursleiterin: Jeannette Loosli Gassama, Musikpädagogin und Rhythmiklehrerin (076 830 95 00 / balance@thurweb.ch)

Kosten: 12.-/Stunde

Wohnen im Fokus

„Zufrieden Wohnen im Alter“ wird im vorliegenden und auch in den nächsten Newslettern fokussiert. Wir informieren Sie, was wir diesbezüglich tun, wo und wie Sie mitwirken können.

Nächste Veranstaltung Themenreihe: „Impuls: Dem Haus ein neues Leben geben“

Haben Sie Wohneigentum und interessieren sich für einen Umbau? Sei dies für eine bauliche Anpassung für Sie selbst, Umnutzung in mehrere Wohneinheiten und/oder gemeinschaftliches Wohnen: All dies wird am Themenabend thematisiert. Auch Personen ohne Wohneigentum und mit Interesse an gemeinschaftlichem Wohnen sind herzlich willkommen.

Wann: **Mittwoch, 19. August 2026 von 18 bis 20 Uhr**

Wo: **Begegnungszentrum VIVA**, Rheinstrasse 46 in Frauenfeld

Weitere Anlässe der Themenreihe: Dienstag, 27. Oktober 2026 von 18 bis 20 Uhr, «Impuls: Wohnfinanzierung im Pensionsalter» im Begegnungszentrum VIVA in Frauenfeld

Mittwoch, 25. November 2026 von 18 bis 20 Uhr, «Next step: Wohnen im Alter» im Bürgersaal des Rathauses in Frauenfeld

Kostenlose Veranstaltungen. Eine Anmeldung ist über das Anmeldeformular auf www.altersfreundlichesfrauenfeld.ch oder bei der Fachstelle möglich. **Die Anmeldefrist für die nächste Veranstaltung am 19. August 2026 endet am 12. August 2026.**

Wohnen im Fokus

Sind Sie interessiert an gemeinschaftlichen Wohnformen?

Während der ersten Veranstaltung im Rahmen der Themenreihe haben sich einige Personen gemeldet, die sich für ein zufriedenes Wohnen im Alter engagieren wollen. Voraussichtlich im August wird, moderiert von Sabine Binder, unserer externen Beraterin und Projektmitglied, ein erstes Treffen stattfinden.

Wollen auch Sie mit dabei sein? Melden Sie sich dafür bei der Fachstelle.

Sommerferien Fachstelle

Vom 17. Juli bis 9. August 2026 bleibt die Fachstelle geschlossen. Für dringende Anliegen, Informations-/Beratungsbedarf rund ums Thema Älterwerden wenden Sie sich bitte an meine Vertretung Frau Rebekka Grammer von der Kantonalen Fachstelle Alter (rebekka.grammer@srk-thurgau.ch / 071 544 16 05).



Freundliche Grüsse

Doris Wiesli

Fachstelle Alters- und Generationenfragen, Rathausplatz 1, 8501 Frauenfeld

Tel. +41 52 724 53 00

doris.wiesli@stadtfrauenfeld.ch

www.altersfreundliches-frauenfeld.ch