

Internationaler Tag der älteren Menschen

Donnerstag, 1. Oktober 2026 ab 15 bis 18 Uhr im Bürgersaal
des Rathauses, Rathausplatz 4, 8500 Frauenfeld

Übergänge wahrnehmen, gestalten, leben

Referat zu Entwicklungsmöglichkeiten und
-anforderungen bei Lebensübergängen

Der Anlass ist kostenlos. Es ist keine Anmeldung nötig.

Programm:

Ab 15.00 Uhr: **Türöffnung/Eintreffen** und Cafébetrieb

16.15 Uhr: **Begrüssung durch Regine Siegenthaler,**
Departementsleiterin Alter und Gesundheit der Stadt Frauenfeld

16.30 Uhr: **Referat Prof. Dr. phil. Dr. h. c. Andreas Kruse;**
renomierter Gerontologe und Psychologe, u.a. Direktor des
Instituts für Gerontologie an der Universität Heidelberg;
ehemaliges Mitglied in der Zukunftskommission der Bundeskanz-
lerin der Bundesrepublik Deutschland und ehemaliges Mitglied
des Deutschen Ethikrats

18.00 Uhr: **Ende der Veranstaltung**

Digitaler Support vor Ort: Fragen zu Handy & Co

Broschüren Wegweiser «Zufrieden älter werden in Frauenfeld 2026 – 2028